aetna : **SEIU HEALTHCARE NW HEALTH BENEFITS TRUST**
Aetna Choice® POS II - ElectPlan

Caymiska: Qof keliya + Qoys | Nooca qorshaha: POS.

Dukumentiga Soo-koobidda Faa'iidooyinka iyo Caymiska (SBC) ayaa kaa caawin doona inaad doorato qorshecaafimaad. SBC-du waxay ku tusayaa sida aad adiga iyo qorshaha u qaybsanaysaan kharashka adeegyada daryeelka caafimaad ee u caymisku daboolo. FIIRO GAAR AH:Macluumaadka ku saabsan kharashka qorshahan (ee loo yaqaano 'premium' ama lacagta bishii la bixiyo) waxaa lagu bixin**doonaa si gooni ah. Tan keliya waa soo koobitaan. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku**saabsan caymiska, ama si aad u hesho nuqul shuruudaha dhammayska tiran ee caymiska, booqo www.HealthReformPlanSBC.com ama addoo soo wacaya 1- 800-370-4526 . Si aad u hesho qeexitaannada guud ee ereyada caanka ah, sida qadarka la oggolyahay, haraaga biilka,caymiska la wada bixiyo, kharashka la wadaago, lacagaha lagajaro, adeeg bixiyaha, amaerayadakale ee hoosta laynka ku leh ka eeg Qaamuuska Ereyada. Waxaad eegi kartaa Qaamuuska eyreyada barta https:// www.healthcare.gov/sbc-glossary/ amala hadal 1-800-370-4526 si aad u codsato nuqul.

Su'aalaha Muhiimka Ah	Jawaabaha	Sababta Tani Ay Muhiimka U Tahay:
Waa maxaykharashka guud ee hordhaca ah ee go'an	Shakhsiga$1,500 / Qoyska $3,000. Shakhsiga $3,000 / Qoyska $6,000.	Guud ahaan, waa inaad bixisaa dhammaan kharashka adeeg bixiyayaasha ilaa qadarka lacagaha laga jaro kahor qorshahan uu bilaabo inuu wax bixiyo . "Haddii ay jiraan xubno kale oo qoyskaaga ka mid ah oo qorshaha ku jira, xubin kasta oo qoyskaah waa inay buuxiyaan lagaha laga jaro gaarka ah ilaa qadarka wadarta lacagaha laga jaro kharashyada ay bixiyaan dhammaan xubnaha qoysku ay buuxiyaan lacagaha laga jaro guud ahaaneed ee qoyska.
"Ma jiraan adeegyo la daboolo ka hor inta aadan gaarin kharashkaaga hordhaca ah eego'an ?	Dawo qorida & lagu daray-booqasahda xafiisyada shabakada kujira daryeelka ka hortagga waxaa la daboolaa ka hor inta aanad buuxin jarjaridaada.	Qorshahan wuxuu daboolayaa walxaha qaarkood iyo adeegyada xataa haddii aanad buuxin qadarka lacagaha ee goan . Laakiin waxaa dhici karta in lagu weydiiyo wada-bixinta ama wada caymiska. Tusaale ahaan, qorshahan waxa uu daboolaa dhowr adeegyada ka hortagga ah iyaddoon kharashka la wadaagin iyo ka hor inta aadan gaarin kharashkaaga hordhaca ah ee goan. Eeg liiska adeegyada ka-hortagga ah ee la daboolo adigoo dhexgelaya https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/
Ma jiraankharashyo kale oo hordhac ah oo go'an oo loogu talagalay adeegyada gaarka ah?"	Maya.	Uma baahnid inaad gaarto kharashyada hordhaca ah ee go'an ee loogu talagalay adeegyada gaarka ah.
Waa maxay xadka ka baxsan jeebkan qorshahani?	Shakhsiga$5,250/Qoyska $10,500. Ka baxsan shabakadda (Out-of-Network): Qofka keliya waxba / Qoyska waxba. Daawooyinka dhakhtarkuqoro: Qofkakeliya$1,000 / Qoyska $2,000. Ka baxsan shabakadda (Out-of-Network): Qofka keliya waxba / Qoyska waxba.	Xadka lacagta jeebka laga bixiyo waa inta ugu badan ee aad bixin karto gudaha sanadka adeegyada la daboolay. Haddii aad ku haysto xubno kale oo qoyskaah qorshahan, waa inay buuxiyaan xadadkooda jeebka ka baxsan ilaa qoyska guud ahaan ee xadka jeebka ka baxsan la buuxiyo.

Su'aalaha Muhiimka Ah	Jawaabaha	Sababta Tani Ay Muhiimka U Tahay:
Maxaan ku jirin xadka jeebka ka baxsan?	Lacagta caymiska, kharashyada hadhaaga biilka, daryeelka caafimaadka qorshahanma daboolo & ciqaabaha ku guul daraysiga in la helo kuwa hore loo sii oggolaaday. ee adeegyada	Xataa in kastoo aad bixiso kharashyadan, looma tiriyo sida xadka jeebka ka baxan.
Wax yar ma bixin lahayd haddii aad isticmaashoshabakada adeeg bixiyaha?	Eeg www.aetna.com/docfind ama wac 1-800-370-4526 liiska adeeg bixiyayaasha shabakada kujira.	Qorshaha n waxa uu isticmaalaa shabakadaadeegbixiyayaasha. Waxaad bixin doontaa wax yar haddii aad isticmaasho adeeg bixiyaha ku jira shabakadaqorshaha. Waxaad bixin doontaa badanka haddii aad isticmaasho adeeg bixiye shabakada ka baxsan, oo waxaad heli doontaa biilka ka yimid adeeg bixiyaha wixii faraqyada u dhexeeya kharashka adeeg bixiyaha iyo waxa uu qorshahaagu bixiyo (hadhaadgabiilka). Ogsoonow, adeeg bixiyahaaga shabakada waxa uu isticmaali karaa adeeg bixiye shabakada ka baxsan wixii adeegyo ah (sida shaqada shaybaadhka) Ka hubi adeeg bixiyahaaga ka hor intaanad helin adeegyada.
Ma u baahan tahaygudbin si aad u aragto dhakhtar takhasus leh?	Maya.	Waxaad arki kartaa dhakhtar takhasus leh oo aad doorato gubin la' aan.

Dhamaan kharashka la wadaago iyo caymiska wadaaga ah kharashka lagu muujiyay jaantuuska waa ka dib lacagaha laga jaro marka la buuxiyay, haddii lacagaha laga jaro habboon tahay.

Guud ahaan Dhacdada Caafimaadka	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto: Bixiye ku jira shabakadda (waxaad bixin doontaa lacagta ugu yar).	Waxaad Bixin doonto: Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	Xadidnaanta, kareebidaha, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
Haddii aad booqato xafiiskaadeeg bixiyaha daryeelka caafimaad ama rug caafimaad	Booqashada daryeelka koobaad si loo daweeyo dhaawac ama jiro.	$25 kharashkala wada bixiyo/ booqo, jarjarida kuma habboona, laga reebo kharashka PCP la xushay.	50% caymiska wadaaga ah ka dib $25 kharashkala wada bixiyo /booqashada, jarjaridu kuma habboona	Kharash maaha kuwa ku jira shabakadaDaryeelka Koowaad ee Onlaynka ah daawaynta lagu bixiyo telefoonka adeeg bixiyaha booqashooyinka adeegyada qaarkood ah.
	Booqashadadakhtarka takhsuska	$25 kharashka la wadaago/ booqashada , lacagaha la jaro laguma dabaqo	50% caymiska wadaaga ah ka dib $25 kharashkala wada bixiyo /booqashada, jarjaridu kuma habboona	Waxba
	Daryeelka ka hortagga / baadhitaanka / tallaalka	Waa bilaash	50% lacag- wadaag (coinsurance), marka laga reebo in aan wax lacag ah laga qaadayn baaritaanka kansarkanaasaha.	Waxaad sidoo kale bixisaa adeegyada aan ahayn kuwa ka hortag ahaaneed. Waydii adeeg bixiyahaaga haddii adeegyada loo baahanyahay ay yihiin ka hortag. Ka dib hubi waxa qorshahaagu bixin doono.
Haddii aad baadhis qaadatay	Baaritaanka cudur (raajo, baaritaanka dhiiga)	20% caymiska wadaaga ah	50% caymiska wadaaga ah	Waxba
	Sawirida (iskaanka CT/PET, MRIs)	20% caymiska wadaaga ah	50% caymiska wadaaga ah	Waxba

Guud ahaan Dhacdada Caafimaadka	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto Bixiye ku jira shabakadda (waxaad bixin doontaa lacagta ugu yar).	Waxaad Bixin doonto Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	Xadidnaanta, kareebidaha, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
Haddii aad u baahantahay dawooyin si aad ugu dawayso jirro ama xaalada **Daboolida dawo qorida waxaa maamula Sav-RX** Macluumaad dheeraad ah oo **ku saabsan daboolida daawo qorid** a waxaa laga heli karaa www.savrx.com	Dawooyinka macmalka ah	Wada-bixinta/dawooyinka dhakhtarku qoro, kharashka hordhaca ah ee go'an ma miisaamo: Kuwa ku salaysan Qiimaha waa $4 ee keenista 30 maalmood ah, $8 ee keenista 60 maalmood ah, $12 ee keenista 90 maalmood ah (farmashiyaha tafaariiqda), $8 ee keenista 31-90 maalmood ah (dalabka boostada); Dawooyinka Caadiga ah ee la doorbido waa $8 ee keenista 30 maalmood ah, $16 ee keenista 60 maalmood ah, $24 ee keenista 90 maalmood ah (farmashiyaha tafaariiqda), $16 ee keenista 31-90 maalmood ah (dalabka boostada). Insuliin: wax kharash ah lagama rabo.	Wada-bixinta/dawooyinka dhakhtarku qoro, kharashka hordhaca ah ee go'an (deductible) ma miisaamo: $13 ee keenista 30 maalmood ah, $26 ee keenista 60 maalmood ah, $39 ee keenista 90 maalmood ah (farmashiyaha tafaariiqda). Insulin: $13 oo wada-bixinta/ dawooyinka dhakhtarku qoro.	Waxay dabooshaa 90 maalmood saadkood (tafaariiq & dalabka boostada), Waxaa kamid ah dawooyinka ka hortagga uurka & qalabyada laga heli karo farmasiiga. Kharash ma laha dawooyinka macmalka ah ee la doorbido FDA ansixisay ee ka hortagga uurka eekujira shabakada. Dib u eeg liiskaaga dawada ee dawo qorida u baahan caddaynta hore ama tallaabada daawaynta ee daboolida. Qiimahaagu waa uu ka sarayn doonaa ka doorashada Summada ta aan summada lahayn.
	Shirkada Daawada ee la doorbido	Kharashka la wada bixiyo/dawo qorida,Lacagaha la jarolagu dabaqi: $25 ilaa 30 maalmood saad ah $50 ilaa 60 maalmood saad ah, $75 ilaa 90 maalmood saad ah (tafaariiq). $50 ilaa 31-90 saadka maalinta (dalabka boostada)	Wada-bixinta/dawooyinka dhakhtarku qoro, kharashka hordhaca ah ee go'an (deductible) ma miisaamo: $30 ee keenista 30 maalmood ah, $60 ee keenista 60 maalmood ah, $90 ee keenista 90 maalmood ah (farmashiyaha tafaariiqda). Insulin: $30 oo wada-bixinta/ dawooyinka dhakhtarku qoro	

Guud ahaan Dhacdada Caafimaadka	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidnaanta, kareebidaha, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Bixiye ku jira shabakadda (waxaad bixin doontaa lacagta ugu yar).	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
	Dawada summada aan lahayn ee la doorbidin	Kharashka la wada bixiyo/dawo qorida,lacagaha laga jarokuma habboona: $50 ilaa 30 maalmood saad ah $100 ilaa 60 maalmood saad ah, $150 ilaa 90 maalmood saad ah (tafaariiq). $100 ilaa 31-90 saadka maalinta (dalabka boostada) Insuulin: $25 kharashka la wada bixiyo/ dawoqorida	Wada-bixinta/dawooyinka dhakhtarku qoro, kharashka hordhaca ah ee go'an (deductible) ma miisaamo: $55 ee keenista 30 maalmood ah, $110 ee keenista 60 maalmood ah, $165 ee keenista 90 maalmood ah (farmashiyaha tafaariiqda). Insulin: $35 oo wada- bixinta/ dawooyinka dhakhtarku qoro.	
	Dawooyinka Takhasuslaha	Kharashka ku haboon sida lagu sheegay dawooyinka summada leh ama aan lahayn	Kharashka ku haboon sida lagu sheegay dawooyinka summada leh ama aan lahayn	Dawa qorida koowaad laga buuxiyo xaga farmasiga tafariiqada ama Sav- Rx Adeegyada Dawo qorida Buuxinta ku xigta waa inay ahaataa dhexda Adeegyada Dawo qorida Sav-Rx.
Haddii aad leedahay qaliinka bukaan socodka	Kharashka xarunta (tusaale, xarunta qaliinka bukaan socodka)	20% caymiska wadaaga ah	50% caymiska wadaaga ah	Waxba
	Kharashka Dhakhtarka/ dhakhtarka qaliinka	20% caymiska la wada bixiyo kadib $50 kharashka la wadaago/ booqashada	50% caymiska la wada bixiyo kadib $50 kharashka la wadaago/ booqashada	Waxba

Guud ahaan Dhacdada Caafimaadka	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidnaanta, kareebidaha, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Bixiye ku jira shabakadda (waxaad bixin doontaa lacagta ugu yar).	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
Haddii aad u baahan tahay daryeelka caafimaad ee degdeg ah	Qolka daryeelka xaaladaha degdega ah	20% caymiska la wada bixiyo kadib $200 kharashka la wadaago/ booqashada	20% caymiska la wada bixiyo kadib $200 kharashka la wadaago/booqashada	Isticmaalka degdega ahKa baxsan shabakada ee lagu bixiyay si la mid ah kuwa ku jirashabakada.
	Gaadiidka caafimaadka gurmadka degdega ah	20% caymiska wadaaga ah ka dib $200 kharashkala wada bixiyo / booqashada, jarjaridu kuma habboona	20% caymiska wadaaga ah ka dib $200 kharashkala wada bixiyo /booqashada, jarjaridu kuma habboona	Isticmaalka degdega ahKa baxsan shabakada ee lagu bixiyay si la mid ah kuwa kujirashabakada. Gaadiidka aan gurmadka ahayn lama daboolo, laga reebo haddii hore loo sii ogolaaday mooyaane.
	Daryeelka Degdega ah	$25 kharashka la wadaago/ booqashada , lacagaha la jaro laguma dabaqo	50% caymiska la wada bixiyo kadib $25 kharashka la wadaago/ booqashada	Waxba
Haddii aad leedahay joogida cusbitaalka	Kharashka xarunta (tusaale, qolka cusbitaalka)	100% kharashkala wada bixiyo/ maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 20% caymiska wadaaga intaa ka dib	100% kharashkala wada bixiyo/ maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 50% caymiska wadaaga intaa ka dib	Ganaaxa $400 ee ku guul daraysiga si loo helo ogolaanshaha hore daryeelka ka baxsan shabakada.
	Kharashka Dhakhtarka/ dhakhtarka qaliinka	20% caymiska wadaaga ah	50% caymiska wadaaga ah	Waxba
Haddii aad u baahantahay caafimaadka maskaxda, dhaqanka caafimaadka, ama adeegyada isticmaalka maandooriyaha	Adeegyada bukaan socodka	Xafiiska & adeegyada kale ee bukaan socodka;ma jiro kharash	Adeegyada xafiiska & kuwa kale ee bukaan-socodka: 50% lacag-wadaag (coinsurance) kadib $25 lacag-bixin (copay) oo booqasho kasta ah.	Waxba
	Adeegyada bukaan jiifka	100% kharashkala wada bixiyo/maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 20% caymiska wadaaga intaa ka dib	100% kharashkala wada bixiyo/ maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 50% caymiska wadaaga intaa ka dib	Ganaaxa $400 ee ku guul daraysiga si loo helo ogolaanshaha hore daryeelka ka baxsan shabakada.

Guud ahaan Dhacdada Caafimaadka	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidnaanta, kareebidaha, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Bixiye ku jira shabakadda (waxaad bixin doontaa lacagta ugu yar).	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
Haddii aad uur leedahay	Booqashooyinka xafiiska	Waa bilaash	50% caymiska wadaaga ah	Wadaagida Kharshka kuma habboonaynadeegyada ka hortagga ah . Daryeelka hooyada waxaa ka mid ahaan kara baadhitaanada iyo adeegyada lagu sharaxay meel kale gudaha SBC (waxa loola jeedaa, ultrasound). Ganaaxa $400 ee ku guul daraysiga si loo helo oggolaanshaha ka hor daryeelka ka baxsan shabakada way ku habboonaan kartaa.
	Dhalashada ilmaha/adeegyada ummuliska xirfadeed	20% caymiska wadaaga ah	50% caymiska wadaaga ah	
	Adeegyada dhalashada ilmaha/ummuliska	100% kharashkala wada bixiyo/ maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 20% caymiska wadaaga intaa ka dib	100% kharashkala wada bixiyo/ maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 50% caymiska wadaaga intaa ka dib	
Haddii aad u baahantahay bogsasho ama aad qabto baahiyaha caafimaad oo gaar ah	Daryeelka caafimaadka guriga	Waa bilaash	50% caymiska wadaaga ah	130 maalmood/jadwalka sanadka. Ganaaxa $400 ee ku guul daraysiga si loo helo ogolaanshaha hore daryeelka ka baxsan shabakada.
	Adeegyada Baxnaaninta	$25 kharashka la wadaago/ booqashada , lacagaha la jaro laguma dabaqo	50% caymiska la wada bixiyo kadib $25 kharashka la wadaago/booqashada	60 booqashooyin/jadwalka sanadka wixii Jidhka, Daawaynta jidhka & Daawaynta Hadalka oo isku jira, ay ku jirto adeegyada cusbitaalka bukaan socodka.
	Adeegyada Baxnaaninta	$25 kharashka la wadaago/ booqashada , lacagaha la jaro laguma dabaqo	50% caymiska la wada bixiyo kadib $25 kharashka la wadaago/booqashada	Waxba
	Daryeelka kalkaaliska xIrfada leh	20% caymiska wadaaga ah	50% caymiska wadaaga ah	60 maalmood/jadwalka sanadka. Ganaaxa $400 ee ku guul daraysiga si loo helo ogolaanshaha hore daryeelka ka baxsan shabakada.

Guud ahaan Dhacdada Caafimaadka	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidnaanta, kareebidaha, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Bixiye ku jira shabakadda (waxaad bixin doontaa lacagta ugu yar).	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
	Qalabka caafimaadka adkaysiga leh	Waa bilaash	50% caymiska wadaaga ah	Ku xadidan 1 qalab caafimaad oo adkaysi leh oo loogu talo galay ujeedo isku mid ah/la mid ah. waxaa laga reebay dib u samaynta si xun u isticmaalka/ku xadgudubka
	Adeegyada daryeelka qofka aadka u liita	Waa bilaash	50% caymiska wadaaga ah	Ganaaxa $400 ee ku guul daraysiga si loo helo ogolaanshaha hore daryeelka ka baxsan shabakada.
Haddii ilmahaagu u baahanyahay daryeelka ilkaha ama indhaha	Baadhitaanka indhaha ee ilmaha	Aan la daboolin:	Aan la daboolin:	Aan la daboolin.
	Muraayadaha indhaha carruurta	Aan la daboolin:	Aan la daboolin:	Aan la daboolin.
	Baadhitaanka ilkaha ee caruurta	Aan la daboolin:	Aan la daboolin:	Aan la daboolin.

Adeegyada Ka reeban & Adeegyada kale ee la Daboolo:

AdeegyadaQorshaahaaga Guud ahaan MA Daboolaan (Hubi xeerkaaga ama qorshaha warqadda wixii ah macluumaadka iyo liiska wax kastoo ah adeegyada ka reeban ee kale.)

- Daryeelka ilkaha (Dadka waa wayn & Carruurta)
- Muraayadaha indhaha (carruurta)
- Qalabka caawinya maqalka
- Daawaynta Dhalma la'aanta
- Daryeelka xiliga dheer
- Daryeelka aan gurmadka ahayn mar la safrayo meel ka baxsan Maraykanka.
- Kalaaliska shaqada gaarka ah
- Daryeelka indhaha ee joogtada ah (Dadka waaweyn & Carruurta)
- Daryeelka cagta caadiga ah
- Barbaamijyada Miisaan dhimista

Daryeelka indhaha ee caadiga ah (qof weyn & ilmo). Tani maaha liis dhammaystiran. Fadlan eeg warqadda qorshahaaga.)

- Takhasuslaha Daaweynta Dhaqan ahaaneed ee Duritaanka Maqaarka - 20 booqasho/jadwalka sanadka ee cudurka, dhaawaca & qorshaha cudurka raaga.
- Qaliinka Miisaan Dhimista - Ku xadidan adeeg bixiyayaasha kujira shabakada.
- Ku dawaynta si dabiici ah jidhka – 20 booqashooyin/jadwalka sanadka.
- Qaliinka qurxinta ah - Daboolida xadidan, arag dhokumentiga xeerka ama soo wac lambarka ku qoran kaadhkaaga Aqoonsiga.

Waxaa jira wakaalado caawin kara haddii aad doonayso inaad sii wado daboolidaada ka dib markay dhammaato. Macluumaadka xidhiidhka wakaaladahan waa:

- Wixii macluumaad dheeraad ah ee xuquuqahaaga ah inaad sii wado daboolida, kala xidhiidha qorshaha lambarka 1 -800-370-4526.
- Haddii kooxdaada caymiska caafimaad ay hoos imanayso ERISA, waxaad sidoo kale la xidhiidhi kartaa Waaxda Shaqada Dheefaha Shaqaalaha Maamulka Amniga (Department of Labor's Employee Benefits Security Administration) lambarka 1-866-444-EBSA (3272) ama http://www.dol/gov/ebsa/healthreform
- Wixii ah koox caafimaad oo dowlada federaaliga aan ahaynqorshayaasha, waxaad sidoo kale la xidhiidh kartaa Department of Health and Human Services Center for Consumer Information and Insurance Oversight, (Waaxda Caafimaadka Maraykanka iyo Adeegyada, Xarunta Macluumaadka Macmiilka iyo Kormeerka Caymiska) lambarkan 1 -877-267-2323 x61565 ama www.cciio.cms.gov.
- Haddii daboolidaadu ay tahay qorshaha kaniisad, kaniisadaqorshayaasha ma daboosho COBRA Federaalka ah sii wadista sharciyada daboolida. Haddii daboolidu caymis ku jirto, shakhsiyaadku waa inay la xidhiidhaan maamulka caymiska Gobolka wixii ku saabsan xuquuqahooda suuragalka ah ee sii wadista daboolida waafaqsan sharciga Gobolka.

Ikhtiyaarada kale ee daboolida waa laguu heli karaa adiga sidoo kale, ay ka mid tahay iibsashada caymiska daboolida dhexdaCaymiska Caafimaadka. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan Marketplace, booqo www.HealthCare.gov ama soo wac 1-800-318-2596.

Waxaa jira wakaalado caawin kara haddii aad ka cabanayso qorshahaaga wixii ah diidamada sheegashada. Cabashadan waxaa loo yaqaan grievance ama appeal. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan xuquuqahaaga, eeg sharaxa dheefaha aad ka heli doontaa taas caafimaad ee sheegashada. Warqaddaha qorshahaaga sidoo kale waxay bixiyaan macluumaadka si loogu gudbiyo sheegashada, rafcaanka, ama cabashadasababkasta oo qorshahaaga ah. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku sabasan xuquuqahaaga, ogaysiiskan, ama caawimada, la xidhiidh.

- Haddii daboolidaada caafimaadku ay hoos imanaysa ERISA, waxaad toos ula xidhiidhi kartaa Aetna addoo soo wacaya lambarka bilaashka ah ee ku qoran Kaadhkaaga Aqoonsiga Medical, ama addoo soo wacaya lambarka guud ee 1-800-370-4526. Waxaad sidoo kale la xidhiidhi kartaa Waaxda Shaqada Dheefaha Shaqaalaha Maamulka Amniga (Department of Labor's Employee Benefits Security Administration) lambarka 1-866-444-EBSA (3272) ama http://www.dol/gov/ebsa/healthreform
- Wixii ah koox caafimaad oo dowlada federaaliga aan ahaynqorshayaasha, waxaad sidoo kale la xidhiidh kartaa Department of Health and Human Services Center for Consumer Information and Insurance Oversight, (Waaxda Caafimaadka Maraykanka iyo Adeegyada, Xarunta Macluumaadka Macmiilka iyo Kormeerka Caymiska) lambarkan 1 -877-267-2323 x61565 ama www.cciio.cms.gov.
- Intaa waxa dheer, barnaamijka caawimada macmiilka waxay kaa caawin kartaa inaad soo xarayso rafcaanka. Macluumaadka xiriirka waxaa laga helaa: http://www.aetna.com/individuals-families-health-insurance/rights-resources/complaints-grievances-appeals/index.html

Miyuu qorshahan bixiyaa Daboolida Ugu yar ee Lama huraanka ah?

Daboolida lama huraanka ah ee Ugu yar ee guud ahaan waxaa ku jira qorshayaasha,caymiska caafimaadka lagaheli karo dhexda Marketplace ama xeerarka kale ee suuqa gaarka ah, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, iyo caymiyo kale qaar. Haddii aad u qalanto noocyada gaarka ah eeUgu yarDaboolida Lama huraanka ah, uma qalmi doontid lacagta caymiska cashuurta.

Qorshahan ma buuxiyaa Heerka Qiimaha Ugu yar?

Haddii qorshahaaga aanu buuxin Heerarka Ugu yaree Qiimaha, waxaad u qalmi kartaa qadarka lacagta cashuurta si ay kaaga caawiso bixinta qorshaha dhexda Marketplace.

In la arko tusaalooyinka sida qorshahan waxay dabooli kartaa kharashyada xaalada caafimaadka fudud eeg qaybta xigta

Ku saabsan Caymiskan Tusaalooyinka:

Tani maaha kharashka qiimeeyaha. Daawaynta lagu muujiyay waa tusaalayaal sida qorshahan waxay dabooli kartaa daryeelka caafimaada . Kharashkaaga dhabta ah waxay ka duwanaan doontaa iyadoo lagu salaynayo daryeelka dhabta ah ee aad heshay, qiimayaasha kharash ka daryeel bixiyayaashaada, iyo arimo kale . Ku fooganaanta wadaagida kharashka qadarada lacagta (lacagaha la jaro, kharashka la wadabixiyoiyo c aymiska wadaagaah) iyo adeegyada laga saaray ee waafaqsanqorshaha. Isticmaal macluumaadkan si la isu barbardhigo qaybta kharashyada aad bixin karto hoosta qorshayaasha caafimaadka kala duwan. Fadlan ogow tusaalooyinkan caymiska ah inay ku salaysanyihiin daboolida nafta oo keliya.

Peg waxay Dhalaysaa ilmo
(9 bilood oo daryeelka dhalmada ka horeeya oo shabakada ku jira iyo ku ummulida cusbitaalka)

- **Qorshayaasha jarjarida guud ahaaneed** **$1,500**
- **Kharashka la wadaago ee Takhasuslaha** **$25**
- **Cusbitaalka (xarunta) kharashka la wada bixiyo** **$100**
- **Caymiska wadaaga ah** **20%**

TUSAALE dhacdada waxaa ka mid ah adeegyada sida:
Booqashooyinka xafiiska dhakhtarka takhasuska *(daryeelka dhalmada ka hor)*
Adeegyada dhalashada ilmaha/ummuliska xirfadeed
Adeegyada dhalashada ilmaha/Ummuliska Xarunta
Baadhitaanada cudurka *(altarasoonada iyo dhiiga qaadida)*
Dhakhtarka takhasuska booqashada (suuxinta)

Wadarta Kharashka Tusaalaha ah	**$12,700**
Tusaalahan, Peg waxa uu bixin lahaa:	
Wadaagista Kharashka	
Jarjarida	$1,500
Kharshka la wada bixiyo	$200
Caymiska wadaaga ah	$300
Waxa aan la daboolin	
Xadadka ama ka reebida	$60
Wadarta uu Peg bixin lahaa waa	**$2,060**

Maaraynta nooca Cudurka Sonkorta 2 ee Joe
(sanadka daryeelka shabakada ku jira ee caadiga ah ee xaalada sida wanaagsan loo maareeyo)

- **Qorshayaasha jarjarida guud ahaaneed** **$1,500**
- **Kharashka la wadaago ee Takhasuslaha** **$25**
- **Cusbitaalka (xarunta) kharashka la wada bixiyo** **$100**
- **Caymiska wadaaga ah** **20%**

TUSAALE dhacdada waxaa ka mid ah adeegyada sida:
Booqashooyinka xafiiskaadeeg bixiyaha daryeelka koowaad *(ay ku jiraan ogaanshaha cudurka)*
Baaritaanada cudurka (baaritaanka *dhiiga)*
Dawo Qorida
Saadka cudurka sonkorta (aalada cabirta sokorta)

Wadarta Kharashka Tusaalaha ah	**$5,600**
Tusaalahan, Joe waxa uu bixin lahaa:	
Wadaagista Kharashka	
Jarjarida	$100
Kharshka la wada bixiyo	$300
Caymiska wadaaga ah	$0
Waxa aan la daboolin	
Xadadka ama ka reebida	$20
Wadarta uu Joe bixin lahaa waa	**$420**

Dilaaca Fudud ee Mia
(booqashada qolka xaaladaha degdega ah ku jira shabakada iyo daryeelka dabagalka ah)

- **Qorshayaasha jarjarida guud ahaaneed** **$1,500**
- **Kharashka la wadaago ee Takhasuslaha** **$25**
- **Cusbitaalka (xarunta) kharashka la wada bixiyo** **$100**
- **Caymiska wadaaga ah** **20%**

TUSAALE dhacdada waxaa ka mid ah adeegyada sida:
Qolka daryeelka gurmadka(ay *ku jiiraan saadka caafimaadka)*
Baadhitaanka cudurka *(raajada)*
Qolka daryeelka gurmadka (qoryaha lagu socdo *)*
Adeegyada daryeelka (daawaynta jidhka *)*

Wadarta Kharashka Tusaalaha ah	**$2,800**
Tusaalahan, Mia waxay bixin laheyd:	
Wadaagista Kharashka	
Jarjarida	$1,000
Kharshka la wada bixiyo	$100
Caymiska wadaaga ah	$200
Waxa aan la daboolin	
Xadadka ama ka reebida	$0
Wadarta uu Mia bixin laheyd waa	**$1,300**

Qorshaha wuxuu ka masuul ahaan doonaa qiimayaasha kale TUSAALE adeegyada la daboolo.

Teknoolajiga Caawinta leh

Dadka isticmaalaya teknoolajiga caawisa ma awoodi doonaan inay si buuxda u galaan macluumaadka soo socda. Wixii caawimo ah, fadlan wac 1-800-370-4526.

Telefoonka casriga ah ama Taableedka

Si aad uga aragto telefoonkaaga casriga ah ama taableedka, abka bilaashka ah ee WinZip ayaa loo baahanyahay. Waxaa laga heli karaa App Store kaaga.

TTY: 711

English -	**To access language services at no cost to you, call 1-800-370-4526.**
Amharic -	የቋንቋ አገልግሎቶችን ያለክፍያ ለማግኘት፣ በ 1-800-370-4526 ይደውሉ።.
Arabic -	للحصول على الخدمات اللغوية دون أي تكلفة، الرجاء االتصال على الرقم 1-800-370-4526.
Armenian -	Անվճար լեզվական ծառայություններից օգտվելու համար զանգահարեք 1-800-370-4526 հեռախոսահամարով:
Carolinian (Kapasal Falawasch) -	ngere aukke ghut alillis reel kapasal Falawasch au fafaingi tilifon ye 1-800-370-4526.
Chamorro -	Para un hago' i setbision lengguåhi ni dibåtde para hågu, ågang 1-800-370-4526.
Chinese Traditional -	如欲使用免費語言服務，請致電 1-800-370-4526.
Cushitic-Oromo -	Tajaajiiloota afaanii garuu bilisaa ati argaachuuf,bilbili 1-800-370-4526.
French -	Afin d'accéder aux services langagiers sans frais, composez le 1-800-370-4526.
French Creole (Haitian) -	Pou jwenn sèvis lang gratis, rele 1-800-370-4526.
German -	Um auf für Sie kostenlose Sprachdienstleistungen zuzugreifen, rufen Sie 1-800-370-4526 an.
Greek -	Για να επικοινωνήσετε χωρίς χρέωση με το κέντρο υποστήριξης πελατών στη γλώσσα σας, τηλεφωνήστε στον αριθμό 1-800-370-4526.
Gujarati -	તમારેકોઇ જાતના ખર્ચવિના ભાષાની સે વિના ઓની પહોંર્ માટે, કોલ કરોr 1-800-370-4526·
Hindi -	आपकेलिए बिना ककसी कीमत केभाषा सेवाओंका उपयोग करनेकेलिए, 1-800-370-4526 पर कॉल करें।
Hmong -	Xav tau kev pab txhais lus tsis muaj nqi them rau koj, hu 1-800-370-4526.
Italian -	Per accedere ai servizi linguistici, senza alcun costo per lei, chiami il numero 1-800-370-4526.
Japanese -	言語サービスを無料でご利用いただくには、 1-800-370-4526 までお電話ください。
Karen -	လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်ကိုၣ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတအိၣ်ဒီးအပှ့ၤလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤအဂီၢ်ဘၣ်နှၣ် ကိး 1-800-370-4526 တက့ၢ်.
Korean -	무료 언어 서비스를 이용하려면 1-800-370-4526 번으로 전화해 주십시오.
Laotian -	ເພື່ອເຂົ້າໃຊ້ການບໍລິການພາສາໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າຕໍ່ກັບທ່ານ, ໃຫ້ໂທຫາເບີ 1-800-370-4526.
Mon-Khmer, Cambodian -	ដើម្បីទទួលបានសេវាកម្មភាសាដែលឥតគិតថ្លៃសម្រាប់លោកអ្នក សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-370-4526 ។
Navajo -	T'áá ni nizaad k'ehjí bee níká a'doowoł doo bááh ílínígóó kojį' hólne' 1-800-370-4526.
Pennsylvania Dutch -	Um Schprooch Services zu griege mitaus Koscht, ruff 1-800-370-4526.

Persian-Farsi - برای دسترسی به خدمات زبان به طور رایگان، با شماره 1-800-370-4526 تماس بگیرید .

Polish - Aby uzyskać dostęp do bezpłatnych usług językowych proszę zadzwonoć 1-800-370-4526.

Portuguese - Para acessar os serviços de idiomas sem custo para você, ligue para 1-800-370-4526.

Punjabi - ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-370-4526 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

Russian - Для того чтобы бесплатно получить помощь переводчика, позвоните по телефону 1-800-370-4526.

Samoan - Mo le mauaina o auaunaga tau gagana e aunoa ma se totogi, vala'au le 1-800-370-4526.

Serbo-Croatian - Za besplatne prevodilačke usluge pozovite 1-800-370-4526.

Spanish - Para acceder a los servicios de idiomas sin costo, llame al 1-800-370-4526.

Syriac-Assyrian - ܠܟܝ ܗܡܒܩܐ ܪܗ̄ܘܝ ܓܠ ܝܠܓ̰ܝܐ ܕܬ݂ܪܓ̣ܡܢܘܬܐ ܕܠܫܢ̈ܐ ܡ̈ܓܢܢܐܝܬ، ܩܪܝܬܘܢ: 1-800-370-4526.

Tagalog - Para ma-access ang mga serbisyo sa wika nang wala kayong babayaran, tumawag sa 1-800-370-4526.

Thai - หากท่านต้องการเข้าถึงการบริการทางด้านภาษาโดยไม่มีค่าใช้จ่าย โปรดโทร 1-800-370-4526.

Ukrainian - Щоб отримати безкоштовний доступ до мовних послуг, задзвоніть за номером 1-800-370-4526.

Vietnamese - Nếu quý vị muốn sử dụng miễn phí các dịch vụ ngôn ngữ, hãy gọi tới số 1-800-370-4526.