



SEIU 775
BENEFITS GROUP



Sonja T.

Daryeel bixiye, Renton

2026-2027

Tusaha Caymiska Daryeelka Caafimaad

Wax ka baro faa'iidooyinkaaga daboolista daryeelka caafimaadka.

Hadii aad qabto su'aalo ku saabsan caymiska, la xidhiidh Waaxda Shaqaalaha.

Dheefaha Caymiska



Waxaan ku soo darnay dheefo cusub oona la wanaajiyay si aan u fududeeno helitaanka daryeelka.

Dheefaha cusub ayaa bilaabanaya Agoosto 1, 2026.

Ka hel faa'iidada ugu badan caymiskaaga.

Marka laga reebo daryeelka ka hortagga ah, caymiskaaga waxaa ku jira habab badan oo lagu helo daryeel iyo taageero, sida tababarka faydaqabka iyo barnaamijyada maaraynta gaarka ah ee cudurada daba-dheeraada sida sonkorowga, dhiig-karka iyo dhabar xanuunka.

Markii lagu diiwaangeliyo, adeeg bixiyahaaga ayaa boostada kuugu soo diri doona kaarka Aqoonsiga Xubinta. Kaararkaaga Aqoonsiga xubinta, waxaad ku samaysan kartaa akoon, waxaad ku maarayn kartaa caafimaadkaaga waxaadna ku heli kartaa adeeg bixiyaha daryeelka assaasiga ah.

Haddii aadan ku helin kaarkaaga Xubinnimada 10 maalmood oo shaqo gudahooda laga bilaabo taariikhda bilowga ee caymiska, wac shirkadaadda caymiskaaga.

Qorshayaasha caymiska ee aad heli karto waxay bixiyaan qaabab badan oo lagu taageero caafimaadkaaga iyo fayo-qabkaaga.

Ceymiska waxaa ku jira dheefahan soo socda:

- ✓ Caafimaad
- ✓ Ilkaha & Ilko Hagaajinta
- ✓ Daawada Dhakhtarku Qoro
- ✓ Caafimaadka Dhimirka
- ✓ Aragga & Maqalka
- ✓ Qoys-dhisida & Dheefaha Taranka
- ✓ Laf-dhabar Jimcinta & Daliigista
- ✓ Daaweynta Jirka
- ✓ Daryeel Ku Habboon Jinsiga uu Qofka Doorto

+ Caymiska Aragga ee Cusub

VSP Vision Care ayaa ah bixiyaha cusub ee daryeelka aragga. Shabakaddooda la ballaariyay waxay kuu fududeyneysaa inaad hesho daryeel kugu habboon oo ku dhow. Dheefaha waxaa ka mid ah baaritaan indhaha oo sanadle ah, oo ay la socoto kharash ilaa \$150 ah oo loogu talagalay ookiyaalaha indhaha ama \$300 oo loogu talagalay bikaacyada indhaha 12-kii biloodba mar.

+ Daboolidda Qalabka Maqalka ee La Ballaariyay

Xadka daboolidda qalabka maqalka ee EPIC waa la qaaday. Hadda waxaad heli kartaa taageero dheeraad ah si ay kuu fududaato inaad si cad wax u maqasho.

+ Helitaanka Daawooyinka oo La Ballaariyay

Waxaad awoodi doontaa inaad hesho sahay daawo ah oo gaareysa ilaa 12 bilood hal mar, oo ay ku jiraan daawooyinka hormoonnada ama daawooyinka ka hortagga uurka, taasoo yaraynaysa safarrada farmashiyaha aad ugu tageyso isla markaana kuu fududeynaysa inaad si joogto ah u raacdo daaweyntaada.

Booqashooyinka Caafimaadka	KPWA		Aetna	
Adeeg Bixiyaha Daryeelka Aasaasiga ah/Booqashooyinka Onleenka ah	\$0 Khidmada Adeegga Ceymiska		\$0 Khidmada Adeegga Ceymiska	
Booqashooyinka Daryeelka Degdegga ah	\$0 Khidmada Adeegga Ceymiska		\$25 Khidmada Adeegga Ceymiska	
Booqashooyinka Qolka Gurmadka Degdegga ah	\$200 Khidmada Adeegga Ceymiska		\$200 Khidmada Adeegga Ceymiska	
Khidmadaha adeega ceymiska ee Rx	Farmashiga Tafaariqlaha daawo 30-kii maalmood la qaato	Ku Keenista Boostada ilaa iyo 90 maalmood daawo la qaato	Farmashiga Tafaariqlaha daawo 30-kii maalmood la qaato	Ku Keenista Boostada ilaa iyo 90 maalmood daawo la qaato
Daawooyinka Ka Hortagga Uurka ee Baddelka u ah Kuwa Kale*	\$0	\$0	\$0	\$0
Daawooyinka Lagu Qiimeeyo Waxtarkooda**	\$4	\$10	\$4	\$8
Daawooyinka Baddelka u ah Kuwa Kale ee La Doorbidayo	\$8	\$3	\$8	\$16
Daawooyinka Shirkadaha Gaarka ah ee La Doorbidayo	\$25	\$20	\$25	\$50
Dawooyinka Aan Wadan Astaan Shirkadeed	-	-	\$50	\$100

*Haddii aad u shaqeyso hay'ad diimeed ceymiskaaga caafimaadka waxaa ka reeban ceyminta ka hortagga uurka sida lagu oggolaaday ee ku xusan ka reebitaanka diimeed ee Affordable Care Act (Sharciga Daryeelka Caafimaad ee La Awoodi Karo). Sikastaba, waxaad midan si bilaash ah kaga heleysaa (adiga oo walibana wax ficil ah sameynin) Kaiser Permanente, inta aad ka diiwaangashan tahay ceymid caafimaad. **Daawooyinka lagu qiimeeyo waxtarkooda waa daawooyin baddel u ah kuwa kale oo loogu talagalay in lagu daaweeyo xaalado caafimaad oo kala duwan.

Dheefaha Caymiska



Booqashooyinka Daryeelka Aasaasiga ee Bilaashka ah

Ma jiro wax kharash ah oo lagaa qaadayo markaad booqato bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah si loo hubiyo caafimaadkaaga ama markaad xanuunsan tahay. Sidoo kale waxaa jira adeegyo daryeel oo lagu bixiyo si fogaan arag ah oo kuu oggolaanaya inaad daryeel ka hesho adigoo guriga jooga. Tiijaabooyinka ama adeegyada dheeraadka ah waxay yeelan karaan kharash.

Daryeelka Xaalada Degdegga ah & Gurmadka Degdegga Ah

Qorshahaagu wuxuu daboolayaa daryeelka degdegga ah iyo booqashada qolka gurmada degdegga ah. Daryeelka degdegga ah waa xulasho u habboon oo loogu talagalay arrimaha aan gurmada deg degga ahayn marka dhakhtarkaaga aan la heli karin. Daryeelka xaaladda degdegga ah waxaa la siiyaa xaaladaha halista ah ama kuwa nolosha halista geliya.

Daawo qorista

Waxaad marin u heli kartaa noocyo badan oo daawo qorista ah, oo ay ku jiraan ikhtiyaarro sahlan oo boosto ahaan laguugu soo diro gurigaaga.

Caafimaadka Dhimirka

Caymiskaagu wuxuu daboolayaa taageero xirfadeed oo caafimaadka maskaxda ah, maaraynta daawooyinka, daaweyn kooxeed, daryeel kale oo beddel ah, iyo helitaanka qalabyada is-daryeelka iyo barnaamijyo.

Tababarka Fayoqabka & Barnaamijyada

Hel taageero kuu gaar ah si aad u maareyso xaaladaha daba-dheeraada oo aadna u wanaajiso caafimaadkaaga guud. Qorshahaagu wuxuu ka kooban yahay tababar caafimaad, hagd koox daryeel iyo qalab kaa caawinaya inaad la socoto horusocodkaaga.

Daliigista & Daawaynta Lafaha

Waxaa jira ikhtiyaarro qiimo jaban oo loogu talagalay daaweynta jirka, duugis, daryeelka lafaha iyo murqaha, daaweyn dhaqameedka la adeegsado irbaddaha, iyo daawaynta toobinta.

Aragga

Caymiska aragga ee loo maraayo VSP waxaa ka mid ah baaritaannada indhaha oo joogto ah, gunno loogu talagalay in lagu soo gato ookiyaalo ama bikaacyada indhaha, iyo helitaanka shabakad ballaaran oo dhakhaatiirta indhaha ay ka tirsan yihiin.

Maqalka

Idinkoo u maraaya EPIC Hearing, adiga waxaad heli kartaa baaritaanno maqalka ah iyo taageero qalabka maqalka ah iyada oo loo marayo bixiyeyaasha ku jira shabakadda.

Daryeelka Guriga Qoyska, Taranka & Badhtamaha Nolosha

Markaad adeegsaneyso Progyny waxaad u heli kartaa dheefo marxalad kasta oo nolosha ah, laga bilaabo tarmida iyo qoys-dhisida ilaa uur qaadida, dhalmada ka dib iyo xilliga caado joogsiga. U hel caymis daaweynti ugu dambeeyse, taageero shakhsiyadeed iyo qof ahaan ama daryeelka fogaan aragga.

Eeg faahfaahinta qorshahaaga si aad u aragto liiska buuxa ee dheefaha.

Waxay bixisaa faahfaahin buuxda oo ku saabsan qorshahaaga caafimaadka iyo ilkaha, oo ay ku jiraan kharashyada jeebka ka baxsan, iyo caymiska dawooyinka, booqashooyinka iyo daawaynta.

Deborah waxay u baahnayd qaliin wadnaha furan ah oo ku kici lahaa boqolaal kun oo doolar haddii aan caymis loo helin. Iyadoo in yar ka walwalsan kharashaadka, ayay tiri "Waxaan awood u yeeshay inaan diiradda saaro naftayda iyo bogsashadayda".

Deborah M.

Daryeel bixiye, Vancouver



Kani waa soo koobid kooban oo ku saabsan dheefooyinka. KANI MA AHAN HESHIIS AMA SHAHAADO CEYMIS. Dhammaan dheefooyinka, oo ay ka mid yihiin daryeelka baddelka ah, waxaa loogu talaglay adeegyo caafimaad ahaan muhiim ah. Qofka Xubnaha ah waxaa laga qaadi doonaa qiima wadaaga qaybta yar ee adeega ceymiska leh ama qiimaha saxda ah ee adeegaas. Si aad u hesho qodobadda ceymiska oo dhameystiran, oo ay ku jiraan xadidaadaha, fadlan ka tixraac shahaadada ceymiska.

Dheefaha	Shabakada Ceymiska Dhexdeeda
Lacag jarista ceymiska	Shaqsii: \$1,500 halki mudda sanadeedba Qoyska: \$3,000 halki mudda sanadeedba
Lacag jarista shaqsi ahaaneed ee la wareejinayo	Lacag wareejinta rubuc 4-afaraadka ma quseeyso
Haraaga lacag jarista kadib ee ceymiska	Ceymiska wuxuu bixinayaa 80%, waxaad bixinaysaa 20%
Xadka lacagta jeebka laga bixiyo	Xadka lacagta jaabka laga bixiyo ee shaqsiyan: \$6,250 Xadka lacagta jaabka laga bixiyo ee qoyska: \$12,500
Muddada sugitaanka xaalad horay u sii jirtay (PEC)	Ma jirto muddada sugitaanka ee PEC
Qiimaha ugu badan inta aad nooshahay	Aan xadidinayn
Adeegyada bukaan socodka (Booqashooyinka xafiiska)	Ma jirto khidmadaha adeega ceymiska assaasiga ah/\$25 khidmadaha adeega ceymiska takhasuslaha, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado
Daryeelka Degdegga ah	Ma jirto khidmadaha adeega ceymiska assaasiga ah/\$25 khidmadaha adeega ceymiska takhasuslaha, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado
Adeegyada isbitaalka	Adeegyada bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono. Qalliinka bukaan socodka: \$50, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Daawooyinka dhakhtarku qoro (daawooyinka qaarkood ee la isku duro waxaa lagu dabari karaa adeegyada Bukaan Socodka)	Daawooyinka lagu qiimeeyo wixtarkooda/daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (tier 1)/daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo (tier 2) \$4/\$8/\$25 khidmada adeegga ceymiska daawooyinka 30ka maalmood la qaato Insuliin: Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (Tier 1)/Daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo (Tier 2) \$0/\$0 Khidmada Adeegga Ceymiska Booriyaasha neefsiga iyo cirbadda EPI Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (Tier 1)/Daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo (Tier 2) \$8/\$25 khidmada adeegga ceymiska
Ku iibsashada boostada ee daawada dhakhtarka uu qoro (ilaa iyo 90 bari daawo la qaato)	Daawooyinka qaarkood waxay xaq u leeyihiin qiimo dhimis marka lagu dalbado adeegyada daawada dhakhtarka uu qoro ee lagu iibsado boostada
Daawaynta Toobinta	\$0 khidmada adeegga ceymiska La dabaro ilaa iyo 20 booqasho halki caafimaad ogaanshaba halki muddo sanadeedba iyada oo aysan jirin oggeysiis horudhac ah; booqashooyin dheeraad ah marka uu ansixiyo qorshaha - oo si buuxda loo dabaro.
Adeegyada ambalaaska	Ceymiska wuxuu bixinayaa 80%, waxaad bixinaysaa 20%
Ku tiirsanaanta kiimiko	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba, ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono. Bukaan socodka: \$0 khidmada adeegga ceymiska
Aalad, qalab iyo saad	Waxaa la dabbaray 100%. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono. • Qalabka Caafimaadka ee Raaga • Qalabka lafaha iyo murqaha lagu kabo • Naasa-reebka qalliinka naasaha ka gadaal oo ku xadidan labo (2) lix bilood (6) oo kasta • Saadka caloosha lagu dolooliyo • Qalabyada isbeerka jirka
Saadka sonkorowga	Insuliin, cirbado, sirinjeero iyo mindi dalooliso ah-eeg daawooyinka Dhakhtarka uu qoro. Bamka insulin laga qaato ee bannaanka yaalo, mashiinta cabirta tamar dhaliyaha dhiiga, alaabaha iyo saadka wax lagu baaro—eeg Aaladaha, qalabka iyo saadka. Marka Aaladaha, qalabka iyo saadka ama Daawada dhakhtarku qoro ay ceymis leeyihiin oo ay xadidaada dheefta leeyihiin, saadka sonkorowga xadidaadahan ma qaban karaan.
Adeegyada sheybaarka cudur ogaanshaha iyo raajada	Bukaan jiifka: Lagu dabaro oo hoos imaada Adeegyada isbitaalka Bukaan socodka: Loo dabaro si dhameystiran, MRI/PET/CT \$50 khidmadaha adeega ceymiska Adeegyada raajada ee ugu qaalisan sida CT, MR and PET waa in la go'aamiyo inay u Habboonyihiin Caafimaad ahaan waxayna u baahan yihiin oggeysiis horudhac ah marka laga reebo inay la xiriiraan Daryeelka Gurmadka Degdegga ah ama adeegyada bukaan jiifka.

Dheefaha	Shabakada Ceymiska Dhexdeeda
Xaaladaha deg-degga ah (khidmada adeegga ceymiska waa la iska dhaafayaa haddii la seexiyo)	\$200 khidmada adeegga ceymiska ee xarun cayiman Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag-jarista kadib ayaa la iska qaadayaa \$200 khidmada adeegga ceymiska ee xarun aan cayimnayn
Baaritaanada Maqalka (1 baaritaan oo joogta ah 12-ka biloodba)	\$0 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado
Qalabka maqal-kaaliyaha	Lagu dabaro dheef gaar ah: Ceymiska maqalka EPIC. Ma lahan khidmada adeegga ceymiska, mal ahan xaddid hashi dhagba 3 sano oo kasta oo laga bixinayo kharashka maqal-kaaliyaha. Wax badan ka baro barta myseiu.be/epic.
Adeegyada Caafimaadka Guriga	Waxaa loo dabaraa si dhameystiran. Ma lahan xad booqashada. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono.
Adeegyada daryeelka dadka geerida ku dhaw	Waxaa loo dabaraa si dhameystiran. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono.
Adeegyada dhalmo la'aanta	Lagu dabaro dheef gaar ah: Taranka iyo Qoys Dhisida ee Progyny. Dheefta 2+1 Smart Cycles si looga caawiyo xubnaha safarkooda Taranka iyo Qoys Dhisida. Wax badan ka baro myseiu.be/progyny
Daawaynta daliiga loo adeegsado	Ceymis leh ilaa iyo 20 booqasho halki mudda sanadeedba iyada oo uusan jirin oggeysiis horudhac ah - \$0 khidmada adeegga ceymiska.
Adeegyada duugista	Eeg Adeegyada dhaqancelinta
Adeegyada Dhalmada	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba Bukaan socodka: \$0 khidmada adeegga ceymiska. Jadwalka daryeelka oo aan ku xirnayn khidmada adeegga ceymiska adeegyada bukaan socodka.
Caafimaadka Dhimirka	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono. Bukaan socodka: \$0 khidmada adeegga ceymiska
Daawaynta dabiiciga ah	\$0 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado. Booqashooyin aan xadidnayn sanad walba oo aan lahayn oggolaansho horeeya. Waxaa loo dabaraa si dhameystiran.
Adeegyada Ilmaha Markaa Dhashay	Isbitaal joogista hore: Eeg Adeegyada Isbitaal: Booqashooyinka xafiiska: Eeg Adeegyada Bukaan Socodka: Jadwalka Daryeelka fay-oqabaanta: Eeg Daryeelka kahortagga. Kharash wadaag walba oo ku aadan adeegyada ilmaha markaa dhashay waa ka gaar midka hooyada.
Adeegyada Cayilka Saa'idka ah La Xiriir	Lagu dabaro kharash qeybsi marka shuruudaha caafimaadka la buuxiyo
Xubin baddelida	Aan xadidinayn, ma lahan muddo sugitaan Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa Bukaan socodka: \$0 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado
Daryeelka kahortaga ah: Hubinta fay-oqabka jireed, tallaalada, baaritaanka kansarka makaanka haweenka, raajada naasaha	Waxaa loo dabaraa si dhameystiran Dawooyinka iyo aaladaha kahortagga uurka ayaa si dhamaystiran loo dabaraa.
Adeegyada dhaqancelintas: Booqashooyinka baxnaaninta waa isku geyn booqashooyin daawayn halki mudda sanadeedba	Bukaan jiifka: 60 maalmood halki mudda sanadeedba. Adeegyada cudur ogaanshaha caafimaadka dhimirka waxaa lagu dabaraa xadidaad la'aan. \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono. Bukaan socodka: 60 booqashooyin halki mudda sanadeedba. Adeegyada cudur ogaanshaha caafimaadka dhimirka waxaa lagu dabaraa xadidaad la'aan. Ma jirto khidmadaha adeegga ceymiska assaasiga ah/\$25 khidmadaha adeegga ceymiska takhasuslaha, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado
Xarunta dadka lagu xanaaneeyo	Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Ceymis leh ilaa iyo 60 maalmood halki mudda sanadeedba. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay ama ceymis ma lahaan doono.
Jeermis Nadiifinta (qalliinka xininyaha, qalliinka xubinta taranka haweenka)	Waxaa loo dabaraa si dhameystiran.
Adeegyada Kala Goyska Qanjaha (TMJ)	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Bukaan socodka: \$0 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib la iskama qaado
La-talinta barnaamijka joojinta tubaakada	Barnaamijka Quit for Life - waxaa loo dabaraa si dhameystiran
Jadwalka Daryeelka aragga & qalabka indhaha	Lagu dabaro dheef gaar ah: Jadwalka daryeelka VSP. Wax badan ka baro barta myseiu.be/vspvision

Kani waa soo koobid kooban oo ku saabsan dheefooyinka. KANI MA AHAN HESHIIS AMA SHAHAADO CEYMIS. Dhammaan dheefooyinka, oo ay ka mid yihiin daryeelka baddelka ah, waxaa loogu talaglay adeegyo caafimaad ahaan muhiim ah. Qofka Xubnaha ah waxaa laga qaadi doonaa qiima wadaaga qaybta yar ee adeega ceymiska leh ama qiimaha saxda ah ee adeegaas. Si aad u hesho qodobadda ceymiska oo dhameystiran, oo ay ku jiraan xadidaadaha, fadlan ka tixraac shahaadadaada ceymiska.

Dheefaha	U Shaqeeya Shirkada Ceymiska	Bixiyaha Aan U Shaqeynin Shirkada Ceymiska
Lacag jarista ceymiska	Lacag jarista shaqsi ahaaneed: \$1,500 halki mudda sanadeedba Lacag jarista qoyska: \$3,000 halki mudda sanadeedba	Lacag jarista shaqsi ahaaneed: \$3,000 halki mudda sanadeedba Lacag jarista qoyska: \$6,000 halki mudda sanadeedba
Haraaga lacag jarista kadib ee ceymiska	Ceymiska wuxuu bixinayaa 80%, waxaad bixinaysaa 20%	Ceymiska wuxuu bixinayaa 50%, waxaad bixinaysaa 50%
Xadka lacagta jeebka laga bixiyo	Adeegyada caafimaad: Shaqsi: \$5,250 Qoyska: \$10,500 Daawooyinka dhakhtarku qoro: Shaqsi: \$1,000 Qoyska: \$2,000	Adeegyada Caafimaad: Waxbo Daawooyinka dhakhtarku qoro: Waxbo
Muddada sugitaanka xaalad horay u sii jirtay (PEC)	Ma jirto muddada sugitaanka ee PEC	La mid ah bixiyaha u shaqeeya shirkada ceymiska
Qiimaha ugu badan inta aad nooshahay	Aan xadidinayn	La mid ah bixiyaha u shaqeeya shirkada ceymiska
Adeegyada bukaan socodka (Booqashooyinka Xafiiska)	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay. Dhammaan booqashinka aad la leedahay adeeg bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP) waxay lahaan doonaan \$0 khidmada adeegga ceymiska.	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay.
Daryeelka Degdegga ah	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay.	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag-jarista kadib ayaa la iska qaadayaa.
Adeegyada isbitaalka	Adeegyada bukaan jiifka: Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa Qalliinka bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Adeegyada bukaan jiifka: Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa Qalliinka bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag-jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Daawooyinka dhakhtarku qoro (daawooyinka qaarkood ee la isku duro waxaa lagu dabari karaa adeegyada Bukaana Socodka)	Daawooyinka Lagu Qiimeeyo Waxtarkooda/ Daawooyinka Baddelka U Ah Kuwa Kale Ee La Doorbidayo (Tier 1)/Daawooyinka Shirkadaha Gaarka Ah Ee La Doorbidayo(Tier 2)/Shirkadaha Aan La Doorbideynin (Tier 3) \$4/\$8/\$25/\$50 Insuliin: Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (tier 1)/daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo(tier 2)/shirkadaha aan la doorbideynin (Tier 3) \$0/\$0/\$25 khidmada adeegga ceymiska Booriyaasha neefsiga iyo cirbadda EPI Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (tier 1)/daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo(tier 2)/shirkadaha aan la doorbideynin (Tier 3) \$8/\$25/\$35	Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (tier 1)/daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo(tier 2)/shirkadaha aan la doorbideynin (Tier 3) \$13/\$30/\$55 khidmada adeegga ceymiska Insuliin: Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (tier 1)/daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo(tier 2)/shirkadaha aan la doorbideynin (Tier 3) \$13/\$30/\$35 khidmada adeegga ceymiska Booriyaasha neefsiga iyo cirbadda EPI Daawooyinka baddelka u ah kuwa kale ee la doorbidayo (tier 1)/daawooyinka shirkadaha gaarka ah ee la doorbidayo (tier 2)/shirkadaha aan la doorbideynin (Tier 3) \$13/\$30/\$35 khidmada adeegga ceymiska
Ku iibsashada boostada ee daawada dhakhtarka uu qoro	2 x kharash qeybsiga daawo qoraalka dhakhtarka ee daawada 90-ka maalmood la qaato	Aan ceymis lahayn
Daawaynta Toobinta	20 booqosho halki mudda sanadeedba \$0 khidmada adeegga ceymiska	Lala wadaago xadka booqashada bixiyeaasha shirkada ceymiska \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Adeegyada ambalaaska	\$200 khidmada adeegga ceymiska, lacag jarista ayaa la isku sameeyaa	La mid ah dheefta bixiyeaasha shirkada ceymiska ee la doorbidayo

Dheefaha	U Shaqeeya Shirkada Ceymiska	Bixiyaha Aan U Shaqeynin Shirkada Ceymiska
Ku tiirsanaanta kiimiko	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay. Bukaan socodka: Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba, ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Ku tiirsanaanta kiimiko	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay. Bukaan socodka: Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maalintiiba, ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Aalad, qalab iyo saad • Qalabka Caafimaadka ee Raaga • Qalabka lafaha iyo murqaha lagu kabo • Naasa-reebka qalliinka naasaha ka gadaal oo ku xadidan labo (2) lix bilood (6) oo kasta • Saadka caloosha lagu dolooliyo • Qalabyada isbeerka jirka	Waxaa lagu dabbaray 100%, lacag jarista ayaa la isku sameeyaa	Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Saadka sonkorowga	Fiiri: Daawooyinka Dhakhtarku Qoro	Fiiri: Daawooyinka Dhakhtarku Qoro
Adeegyada sheybaarka cudur ogaanshaha iyo raajada	Bukaan jiifka: Lagu dabaro oo hoos imaada adeegyada isbitaalka Bukaan socodka: Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa	Bukaan jiifka: Lagu dabaro oo hoos imaada adeegyada isbitaalka Bukaan socodka: Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Adeegyada gargaarka degdegga ah (khidmada adeegga ceymiska waa la iska dhaafayaa haddii la seexiyo)	\$200 khidmada adeegga ceymiska. Lacagaha haraaga lacag jarista kadib iyo lacagaha la jaro ayaa la iska qaadayaa	La mid ah bixiyaha u shaqeeya shirkada ceymiska
Baaritaanada maqalka (joogtada ah)	Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Qalabka maqal-kaaliyaha	Lagu dabaro dheef gaar ah: Ceymiska maqalka EPIC. Ma lahan khidmada adeega ceymiska, mal ahan xaddid hashi dhagba 3 sano oo kasta oo laga bixinayo kharashka maqal-kaaliyaha. Wax badan ka baro barta myseiu.be/epic.	
Adeegyada Caafimaadka Guriga	Loo dabaro si dhameystiran, ilaa iyo 130 booqasho guud ahaan halki mudda sanadeedba. Lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Lala wadaago xadka booqashada bixiyeyaasha shirkada ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa.
Adeegyada daryeelka dadka geerida ku dhaw	Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag-jarista kadib ayaa la iska qaadayaa.
Adeegyada dhalmo la'aanta	Lagu dabaro dheef gaar ah: Taranka iyo Qoys Dhisida ee Progyny. Dheefta 2+1 Smart Cycles si looga caawiyo xubnaha safarkooda Taranka iyo Qoys Dhisida. Wax badan ka baro myseiu.be/progyny	Aan ceymis lahayn
Daawaynta daliiga loo adeegsado	Ceymis leh ilaa iyo 20 booqasho halki mudda sanadeedba iyada oo uusan jirin Ogaysiis horudhac ah \$0 khidmada adeegga ceymiska	Xadidaadaha lala wadaagay bixiyaha u shaqeeya shirkada ceymiska \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Adeegyada duugista	\$25 khidmada adeegga ceymiska (20 booqasho halki mudda sanadeedba)	Lala wadaago xadka booqashada bixiyeyaasha shirkada ceymiska \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa

Dheefaha	U Shaqeeya Shirkada Ceymiska	Bixiyaha Aan U Shaqeynin Shirkada Ceymiska
Adeegyada Dhalmada	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maaliintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay Bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay. Jadwalka daryeelka oo aan ku xirnayn khidmada adeegga ceymiska adeegyada bukaan socodka.	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maaliintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa.
Caafimaadka Dhimirka	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maaliintiiba, ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay Bukaan socodka: Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maaliintiiba, ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa. Bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag-jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Daawaynta dabiiciga ah	Booqashooyin aan xadidnayn sanad walba oo aan lahayn oggolaansho horeeya. \$0 Khidmada Adeegga Ceymiska	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Adeegyada Ilmaha Markaa Dhashay	Isbitaal joogista hore: Eeg Adeegyada Isbitaalka: Booqashooyinka xafiiska: Eeg Adeegyada Bukaan Socodka: Jadwalka daryeelka fayog-qabka: Eeg Daryeelka kahortagga. Kharash wadaag walba oo ku aadan adeegyada ilmaha markaa dhashay waa ka gaar midka hooyada.	Isbitaal joogista hore: Eeg Adeegyada Isbitaalka: Booqashooyinka xafiiska: Eeg Adeegyada Bukaan Socodka: Jadwalka daryeelka fayog-qabka: Eeg Daryeelka kahortagga. Kharash wadaag walba oo ku aadan adeegyada ilmaha markaa dhashay waa ka gaar midka hooyada.
Qalliinka cayilka saa'idka ah la xiriir (cilmi seyniska cayilka)	Lagu dabaro kharash qeybsi marka shuruudaha caafimaadka la buuxiyo	Aan ceymis lahayn
Xubin baddelida	Aan xadidinayn, ma lahan muddo sugitaan Bukaan jiifka: \$100 khidmada adeegga ceymiska, maaliintiiba ilaa iyo 5 maalmood halki isbitaal dhigisba. Lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa Bukaan socodka: \$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Aan ceymis lahayn Caymiska Aan La Doorbidin ayaa lagu bixinayaa xarumaha aan ahayn IOE.
Daryeelka kahortaga ah (Hubinta fayog-qabka jireed, tallaallada, baaritaanka kansarka makaanka haweenka, raajada naasaha)	Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay Adeegyada daryeelka kahortaga ah ee haweenka (oo ay ku jiraan dawooyinka kahortagga uurka iyo aaladaha iyo jeermis-dilida) dhammaamtod waxaa loo dabaraa si dhamaaystiran.	Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa
Adeegyada dhaqancelinta (Booqashooyinka baxnaaninta waa isku geyn booqashooyin daawayn halki mudda sanadeedba)	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay Ceymis leh ilaa iyo 60 booqasho halki sanaba	\$25 khidmada adeegga ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag-jarista kadib ayaa la iska qaadayaa Xadidaada lala wadaagay bixiyaha u shaqeeya shirkada ceymiska
Xarunta dadka lagu xanaaneeyo	Lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa Ceymis leh ilaa iyo 60 maalmood halki mudda sanadeedba	Xadidaada maalmaha ee lala wadaago bixiyayaasha u shaqeeya shirkada ceymiska, lacagaha la jaro iyo lacagaha haraaga lacag jarista kadib ayaa la iska qaadayaa.
Jeermis Nadiifinta (qalliinka xininyaha, qalliinka xubinta taranka haweenka)	Qalliinka xininyaha: Kharash wadaagaaga wuxuu ku xiran yahay nooca adeegga iyo meesha lagu qabtay Qalliinka xubinta taranka haweenka: Loo dabaro si dhameystiran, lacagaha la jaro ayaa laga dhaafay	Qalliinka xininyaha: Kharash wadaagaaga wuxuu ku xiran yahay nooca adeegga iyo meesha lagu qabtay Qalliinka xubinta taranka haweenka: Aan ceymis lahayn
Kala Baxa Qanjaha Adeegyada (TMJ)	Aan ceymis lahayn	Aan ceymis lahayn
La-talinta barnaamijka jojinta tubaakada	Barnaamijka Quit for Life - waxaa loo dabaraa si dhameystiran	Kharash wadaaga habboon ayaa la iska rabaa
Jadwalka Daryeelka aragga & qalabka indhaha	Lagu dabaro dheef gaar ah: Jadwalka daryeelka VSP. Wax badan ka baro barta myseiu.be/vspvision	



Melissa E.
Daryeel bixiye, Seattle

Noocyada Qorshaha Ceymiska Ilkaha

Daryeelka ilkaha waxay ka mid tahay daryeelkaaga caafimaadka. Isticmaal jaantuska si aad iskula barbar dhigto qorshayaasha oo aad u doorato qorshaha adiga kugu habboon.

		
Dheefta Ugu Badan Sanadka	\$2,000	Waxbo
Lacagta la jaro	\$0	\$0
Baaritaanada Joogtada ah	Waxaa Loo Dabaraa Si Dhameystiran	Waxaa Loo Dabaraa Si Dhameystiran
Dheefaha Qurxinta Ilkaha	Haa	Haa
Bixiyeyaasha ah Shirkada Ceymiska	Delta Dental waxa ay leedahay shabakad ceymis oo balaadhan oo bixiyayaal ah, oo ay ku jiraan goobaha miyiga ah. Waxaad u baahan doontaa inaad hesho Dhakhtarka Ilkaha ee Delta Dental PPO si aad faa'iidada ugu badan uga hesho dheeftaada.	Willamette Dental waxay goobo badan ku leedahay galbeedka Washington, taasoo kuu sahlaya inaad hesho dhakhtarka ilkaha ee Willamette hareeraha wadada I-5 corridor.
Hel Dhakhtarka Ilkaha ee Kuu Dhaw	deltadentalwa.com/fad/search Guji 'Delta Dental PPO' si aad u kala shaandeysid natiijooyinka kaaga soo baxaya raadinta.	locations.willamettedental.com Geli koodhka ZIP-ka goobta baaritaanka.
Macluumaad Dheeraad ah	1-800-554-1907 DeltaDentalWA.com	1-855-433-6825 myseiu.be/willamette

Tani waa guudmar kooban oo ku saabsan dheefaha la heli karo si la iskula barbardhigo oo kaliya oo kama dhigna heshiis. Marka lagaa diiwaangeliyo qorshe ceymis waxaad awood u yeelan doontaa inaad isticmaasho buug-yarahaaga dheefaha kaas oo faahfaahin dheeraad ah ka bixin doona Qorshahaaga Ceymiska Delta Dental PPO. Ka wac waaxda Adeegga Macaamiisha ee Delta Dental lambarka **1-800-554-1907** ama booqo **DeltaDentalWA.com** haddii aad qabto wax su'aalo ah.

Muddada Dheefta:
1/1/2027-12/31/2027

Qiimaha Ugu Badan ee Muddada Dheefta:* (halki qofba; ma khuseyso Class I):
\$2,000

Toosinta Ilkaha—Dadka wawayn iyo Carruurta: 50% oo leh qiimaha ugu badan inta aad nooshahay oo ah \$2,000 qofkiiba

*Daryeelka ilkaha ee laga helo dhakhtarka ilkaha ee PDA ayaa si buuxdo loo dabari doonaa ilaa iyo \$2,000 ugu badnaan, iyada oo lacagaha haraaga lacag jarista kadib laga dhaafay Class III - Adeegyada Wawayn.

Dalada Delta Dental

Dheefahaaga waxay ugu dheeryihiin marka aad isticmaasho shabakada Delta Dental PPO. Waxaad sidoo kale awood u yeelanaysaa inaad adeegsato shabakada Delta Dental Premier®, taasoo kaa caawinaysa inaad balaadhiso fursadahaaga.

Hel Burushka Ilkaha Sonicare oo Bilaash Ah



Xubnaha Delta Dental ee booqda adeeg bixiyaha Pacific Dental Alliance (PDA) bukaan cusub ahaan, waxay heli karaan burushka ilkaha ee Sonicare oo bilaash ah.

Eeg liiska adeeg bixiyaha PDA oo dhamaystiran: **myseiu.be/oe-pda**.

	Delta Dental PPO	Delta Dental Premier	Bixiyaha Aan U Shaqeynin Shirkada Ceymiska
Lacag Jarista Muddada Dheefta			
Ma Khuseyso Fasalka I & Toosinta Ilkaha ee Ka Baxsan Shabakadda (\$50 Halki Qofba)	\$0	\$50	\$50
Class I - Cudur Ogaansho iyo Kahortag			
Baaritaano Nadiifinta Foloraydh Raaajooyinka Bacda la saaro ilkaha	100%	80%	80%
Class II - Ilka Soo Celinta			
Soo celinta ilkaha Buuxinta Cadeynta ee Ilakaha Danbe Cilmiga Cudurada iyo Daaweynta Iliga Gudihiisa (Xidid Dilidda) Cilmiga Cudurada Iliga Waxa Ku Wareegsan Qalliinka Afka	100%	60%	60%
Class III - Adeegyada Wawayn			
Ilkaha la gashto Ilkaha Qeybta Ahaan la gashto Bir Geliinada Iliga Lafaha Ilkaha Xiriiriya Lafaha Iliga Laga Dul Galiyo	80%	40%	40%
Sifooyinka			
Kharashyada jeebka laga bixiyo ee ugu yar	○		
Wuxuu kuu dirayaa foomyaasha xaqsheegashada	○	○	
Maarayn tayo leh iyo ilaalinta kharashka	○	○	

Xaalada Ilkaha ee Gargaarka Degdegga Ah: Adeeg Bixiyeaasha Shirkada La Shaqeyya waxay bixin doonaan daawaynta Xaalada Ilkaha ee Gargaarka Degdegga Ah inta lagu jiro saacaha shaqada. Shirkada ayaa bixin doonta dheefaha Adeegyada La Dabaro ee ay ku bixiyaan Adeeg Bixiyeaasha Shirkada La Shaqeyya daawaynta Xaalada Ilkaha ee Gargaarka Degdegga Ah. Qofka Diwaangashan ayaa raadsan kara daawaynta Xaalada Ilkaha ee Gargaarka Degdegga Ah ee laga helo Adeeg Bixiye Aan La Shaqaynin Shirkada haddii Qofka Diwaangashan uu 50 mayl ka badan u jiro Xafiiska Adeeg Bixiyaha Shirkada La Shaqeyya.

Iyada oo ay damaanad qaadeyso Willamette Dental of Washington, Inc. Qorshahan ceymiska wuxuu bixiyaa ceymiska adeegyo oo balaaran. Liiska hoose wuxuu macluumaad kaa siinayaa qaar ka mid ah habraacyada ugu badan ee lagu dabaro qorshahaaga. Wac **1-855-433-6825** ama booqo myseiu.be/oe-willamette si aad u hesho macluumaad dheeraad ah. Si aad u hesho liiska xadidaadaha iyo waxyaabaha reeban, booqo myseiu.be/willamette-exclusions.

Dheefaha	Khidmadaha adeega ceymiska
Qiimaha Ugu Badan Sanadka	Ma Lahan Qiimaha Ugu Badan Sanadka*
Lacagta la jaro	Ma lahan Lacagta la jaro
Booqashada Xafiiska ee Guud iyo Ilka Simmida	Ma Lahan Khidmadaha adeega Ceymiska booqashadiiba
Adeegyada Cudur Ogaanshaha iyo Kahortagga	
Jadwalka Baaritaanada iyo kuwa Gurmadka Dededegga ah, Raajooyinka, Ilka naadiifinta, Daaweynta Foloraydh, Bacda La Saaro Ilkaha (Halki iligba), Baaritaanka Kansarka ee Madaxa iyo Luqunta, Tilmaamta Nadaafadda Afka, Cabirka Ciirdka iyo Iliga u Dhaxeeya, Qiimeynta Caafimaadka Ciirdka iyo Ilkaha	Waxaa lagu Dabaraa Khidmadaha adeega ceymiska ee Booqashada Xafiiska
Daawaynta Ilkaha ee Ilka Soo Celinta	
Ilka buuxinta (Amalgam)	Waxaa lagu Dabaraa Khidmadaha adeega ceymiska ee Booqashada Xafiiska
Birta Dhoobka Leh ee La Geliyo Ilkaha	Waxaad bixineysaa \$250 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Cilmiga Buuxinta Ilkaha Macmalka ah	
Ilkaha Hoose ama Kore oo Dhameystiran	Waxaad bixineysaa \$400 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Lafaha Ilkaha Xiriiriya (halki iligba)	Waxaad bixineysaa \$250 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Cilmiga Cudurada iyo Daaweynta Iliga Gudihisa & Cilmiga Cudurada Iliga Waxa Ku Wareegsan	
Daweynta Xidid Dilidda – Ilkaha hore	Waxaad bixineysaa \$85 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Daweynta Xidid Dilidda – Ilkaha dhexe	Waxaad bixineysaa \$105 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Daweynta Xidid Dilidda – Goosaha dambe	Waxaad bixineysaa \$130 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Qalliinka Lafta Ciridka (Ilkaha halki Geesba)	Waxaad bixineysaa \$150 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Ilka Sifeynta (Ilkaha halki Geesba)	Waxaad bixineysaa \$75 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Qalliinka Afka	
Jadwalka Ilig Bixinta (Hal Ilig)	Waxaa lagu Dabaraa Khidmadaha adeega ceymiska ee Booqashada Xafiiska
Qalliinka Ilig Bixinta	Waxaad bixineysaa \$100 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Daaweynta Toosinta Ilkaha	
Daaweynta Ka Hor Toosinta Ilkaha	Waxaad bixineysaa \$150 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska**
Daaweynta Toosinta Ilkaha ee Dhameystiran	Waxaad bixineysaa \$2,500 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Bir Gelinta Iliga	
Qalliinka Bir Gelinta Iliga	Dheefta bir gelinta iliga ee ugu badan oo ah \$1,500 halki Mudda sanadeedba
Waxyaabo kala duwan	
Kawaawiso	Waxaa lagu Dabaraa Khidmadaha adeega ceymiska ee Booqashada Xafiiska
Lacagaha Shaybaarka Ilkaha	Waxaa lagu Dabaraa Khidmadaha adeega ceymiska ee Booqashada Xafiiska
Nitrous Oxide	Waxaad bixineysaa \$40 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska
Booqashada Xafiiska Takhasuslaha	Waxaad bixineysaa \$30 oo ah Khidmada Adeegga Ceymiska halki Booqashaba
Madhawga Daryeelka Gurmadka Degdegga ah ee Goobta Ka Baxsan	Waxaad bixineysaa khidmado ka badan \$250

*Dheefaha TMJ, qalliinka bir gelinta iliga, iyo qalliinka qalka waxay leeyihiin inta ugu badan dheefta, haddii la dabaro.

**Bir gelinta iliga-lafaha iliga laga dul galiyo ee taageera (lafaha iliga laga dul galiyo, lafaha ilkaha xiriiriya, ilkaha macmalka ah) ma ahan dheef caymis leh.

Kani waa soo koobitaan kaliya. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan caymiskaaga aragga ee cusub, fadlan kala xiriir VSP Vision lambarka 800-785-0699.

	Adeeg Buuxa ee Qorshaha Muhiimka ah ee VSP
Lacagaha Wadabixinta (Baaritaano / Muraayado)	\$0 / \$10
Inta jeer	
Imtixaan	12 Bilood Walba
Muraayadaha Indhaha	12 Bilood Walba
Galka Muraayadda	12 Bilood Walba
Faa'iidooyinka marka aad isticmaasho Bixiye ka tirsan Shabakadda VSP	
Baaritaan Indho oo Dhameystiran	\$0 Khidmada Adeegga Ceymiska
Baaritaanka Muraayadaha Indhaha	\$0
Baadhista Isha Qeybta Dambe	\$0
Daryeelka Indhaha ee Caafimaad Muhiim ah	Waxaa Lagu Daboolay Qorshaha Caafimaadka Waxay ku xiran tahay Kharash Wadaagga ee Booqashooyinka Xafiiska ee Khuseeya
Muraayadaha Indhaha	
Hal Arag	Waa la daboolay
Laba Arag La isku Leemiyay	Waa la daboolay
Seddex Arag La isku Leemiyay	Waa la daboolay
Gunnooyinka*	
Gunnada Galka Muraayadda	\$150
Gunnada Nooca Galka Muraayadda ee La Xushay	\$170
Galka Muraayadda ee Costco	\$150
Muraayado indho oo Ikhtiyaari ah Badal muraayadaha ama galalka muraayadda	\$300
Qurxinada Muraayada Indhaha ee Kharashka Laga Bixiyay Jeebka	
Polycarbonate	\$35 Si buuxda loogu daboolo Carruurta ka yar 19
Daboolka Ka-hortagga Muraayad-Aan Iftiinka Soo Celin	\$41 - \$85
Xoqdinta iyo Dahaarka Cadceeda Qoraxda (UV)	Waa la daboolay
Lifaaq Sare	\$56 - \$60
Ookiyaalaha Photochromic	\$75
Muraayadaha Caadiga ah	Waa la daboolay
Custom/Premium Progressives	\$95 - \$175
Dhammaan Qurxinada Muraayadaha Kale ee La Qiimo Dhimay	30%

Gunnooyinka Bixiyaha aan VSP ahayn	
Imtixaan	\$45
Hal Arag	\$30
Laba Arag	\$50
Seddex Arag	\$65
Muraayada Shucaaca Leh	\$100
Muraayadaha Caadiga ah (Progressive Lenses)	\$50
Galka Muraayadda	\$70
Muraayado indho oo Ikhtiyaari ah Badal muraayadaha ama galalka muraayadda	\$105

Dhigaalada

Hadii aad qabto su'aalo ku saabsan
caymiska, la xidhiidh Waaxda Shaqaalaha.

Kaiser Permanente of Washington



Adeegyada Xubinta Cusub	1-888-844-4607	myseiu.be/kp-new-member
Member Services	1-888-901-4636	myseiu.be/kp-member
Adeegyada Caafimaadka Dhimirka	1-888-287-2680	myseiu.be/kaiser-bh
Khadka Caawinta Kalkaaliyaha	1-800-297-6877	myseiu.be/kp-nurse
Caawimaadda Luuqadda ee Xubinta	1-888-901-4636	myseiu.be/kp-language

Aetna



Member Services	1-855-736-9469	aetna.com
Adeegyada Caafimaadka Dhimirka	1-800-424-4047	aetna.com
Khadka Kalkaaliyaha 24-saac	1-800-556-1555	aetna.com
Hel PCP-ga Saxda ah	1-888-982-3862	aetna.com
Caawimaadda Luuqadda ee Xubinta	1-855-736-9469	myseiu.be/aetna-language
Sav-Rx	1-800-228-3108	savrx.com

Ilkaha

Delta Dental	1-800-554-1907	deltadentalwa.com
Willamette Dental	1-855-433-6825	myseiu.be/oe-willamette

Dheefaha Kale

Epic Hearing	1-877-363-5638	myseiu.be/epic
Progyny	1-833-233-0517	myseiu.be/progyny
Daryeelka Araga VSP	1-800-785-0699	myseiu.be/vspvision