សៀវភៅណែនាំជាជំហានៗ ដើម្បីដាក់ពាក្យ សម្រាប់ ការធានារ៉ាប់រង

អ្នកថែទាំបង្ហាញខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃដើម្បីមើលថែអ្នកដទៃ ហើយអ្នកក៏ស័ក្តិសមនឹងទទួលបានការថែទាំ និងការគាំទ្រផងដែរ។

គោលដៅរបស់យើង គឺផ្តល់ភាពកាន់តែងាយស្រួលសម្រាប់អ្នកក្នុងការទទួលបានការថែទាំសុខភាពដែលមានគុណភាពខ្ពស់ និងមានតម្លៃសមរម្យ ដូច្នេះអ្នកអាចផ្តោតលើសុខភាពរបស់អ្នក ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក និងការងារសំខាន់ៗដែលអ្នកធ្វើ។

សៀវភៅណែនាំនេះនឹងណែនាំអ្នកអំពីជម្រើសនៃការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក និងជំហានដែលត្រូវអនុវត្ត។ យើងមានមោទនភាពក្នុងការគាំទ្រអ្នក និងការថែទាំសំខាន់ៗដែលអ្នកផ្តល់ជូន។

បន្ទាប់ពីពិនិត្យមើលការធានារ៉ាប់រងលើការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក សូមចំណាយពេលស្វែងយល់ពីអត្ថប្រយោជន៍ផ្សេងទៀតរបស់អ្នកសម្រាប់អ្នកថែទាំ។ ចាប់ពីឱកាសទទួលការបណ្តុះបណ្តាល និងអត្ថប្រយោជន៍ចូលនិវត្តន៍ រហូតដល់ស្បែកជើងដែលធន់នឹងការរអិលដោយឥតគិតថ្លៃ និងការផ្គូផ្គងការងារតាមរយៈ Carina ដែលអត្ថប្រយោជន៍ទាំងនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីគាំទ្រអ្នក។ ចូលទៅកាន់ myseiu.be/bg ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។

Merissa Clyde, នាយកប្រតិបត្តិ
SEIU 775 Benefits Group

1) ស្វែងយល់អំពីការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក

- ○ **ស្វែងយល់ពីជម្រើសនៃការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក ហើយពិនិត្យមើលព័ត៌មានលម្អិតនៃផែនការរបស់អ្នក** ដើម្បីយល់ពីការចំណាយផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់វេជ្ជបញ្ជា ការព្យាបាល និងសេវាកម្មទូទៅ។
- ○ **សូមពិនិត្យមើលព័ត៌មានលម្អិតអំពីសិទ្ធិរបស់អ្នក**នៅទំព័រទី 5 ដើម្បីដឹងថាតើអ្នកមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ដែរឬអត់។
- ○ **ជ្រើសរើសជម្រើសនៃការធានារ៉ាប់រង និងគម្រោងសុខភាពធ្មេញ។**

2) រៀបចំដាក់ពាក្យសុំ

- ○ **ប្រមូលព័ត៌មានរបស់អ្នក។** អ្នកនឹងត្រូវការលេខរបបសន្តិសុខសង្គម និងឈ្មោះនិយោជករបស់អ្នកដើម្បីដាក់ពាក្យ។
- ○ **Coverage for Kids (ការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់កុមារ)៖ ប្រមូលឯកសារផ្ទៀងផ្ទាត់អ្នកនៅក្នុងបន្ទុករបស់អ្នក។** ស្វែងយល់បន្ថែម និងស្វែងរកការណែនាំនៅ **myseiu.be/cfk**។

3) បង្កើតគណនីអត្ថប្រយោជន៍សុខភាព

- ○ **ស្វែងយល់ពីរបៀបបង្កើតគណនីនៅ myseiu.be/hba។** គណនីរបស់អ្នកត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយ MagnaCare ដែលជាអ្នកគ្រប់គ្រងអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពរបស់អ្នក។ បច្ចុប្បន្នគណនីមានជាភាសាអង់គ្លេស។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយភាសា សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-877-606-6705។

4) ដាក់បញ្ជូនពាក្យស្នើសុំរបស់អ្នក

- ○ **សូមបំពេញពាក្យសុំមុនថ្ងៃផុតកំណត់**តាមរយៈ **myseiu.be/magnacare** ឬតាមប្រៃសណីយ៍។ ស្វែងយល់បន្ថែមនៅទំព័រ 5។
- ○ **Coverage for Kids (ការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់កុមារ)៖ ដាក់បញ្ជូនឯកសារផ្ទៀងផ្ទាត់អ្នកនៅក្នុងបន្ទុក** នៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យ។ ស្វែងយល់ពីរបៀបដាក់ឯកសាររបស់អ្នកនៅ **myseiu.be/cfk**។

អ្នកនឹងទទួលបានបង្កាន់ដៃដាក់ពាក្យសុំតាមអ៊ីមែលក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃ និងការសម្រេចចិត្តលើការធានារ៉ាប់រងតាមអ៊ីមែលក្នុងរយៈពេល 30 ថ្ងៃ។ បើមិនដូច្នោះទេ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-877-606-6705។