



Dhukumiintiga Soo Koobitaanka Dheefaha iyo Caymiska (SBC) waxay kaa caawin doontaa doorashada qorshaha caafimaadka. SBC waxa uu ku tusayaa adiga iyo qorshaha sida aad u qaybsataan karashka adeegyada daryeelka caafimaadka la daboolay. **FIIRO GAAR AH: Macluumaadka ku saabsan qorshahan (loo yaqaano kharashka caymiska) waxaa loo bixin doonaa si gooni ah. Tani keliya waa soo koobitaan.** Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan daboolida, ama si aad u hesho nuqul shuruudaha dhammaynska tiran ee daboolida, [www.HealthReformPlanSBC.com](http://www.HealthReformPlanSBC.com) ama addoo soo wacaya 1-800-370-4526. Wixii qeexidaha guud ah ee erayda guud, sida qadarka la oggolyahay, haraaga biilka, caymiska la wada bixiyo, kharashka la wadaago, lacagaha laga jaro, adeeg bixiyaha, ama erayada kale ee hoosta laynka ku leh ka eeg Qaamuuska. Waxaad eegi kartaa Qaamuuska <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/> ama soo wac 1-800-370-4526 si aad u codsato nuqul.

Su'aalaha muhiimka ah	Jawaabaha	Maxay Tani muhiim u tahay:
Waa maxay <u>lacagaha la jaro guud haaneed</u> ?	<u>Ku jira Shabakada</u> : Shakhsiga \$1,500 / Qoyska \$3,000. Ka baxsan Shabakada: Shakhsiga \$3,000 / Qoyska \$6,000.	Guud ahaan, waa inaad bixisaa dhammaan kharashka <u>adeeg bixiyayaasha</u> ilaa qadarka <u>lacagaha laga jaro</u> kahor <u>qorshahan</u> uu bilaabo inuu bixiyo. Haddii aad leedahay xubna kale oo qoyska ah oo ku jira <u>qorshaha</u> , xubin kasta oo qoyska ah waa inay buuxiyaan <u>lacagaha laga jaro</u> gaarka ah ilaa qadarka wadarta <u>lacagaha laga jaro</u> kharashyada ay bixiyaan dhammaan xubnaha qoysku ay buuxiyaan <u>lacagaha laga jaro</u> guud ahaaneed ee qoyska.
Ma jiraan adeegyo la daboolaa ka hor inta aanad buuxin <u>lacagaha laga jaro</u> ?	Haa. <u>Dawo qorida</u> & lagu daray-booqasahda xafiisyada <u>shabakada ku jira daryeelka ka hortagga</u> waxaa la daboolaa ka hor inta aanad buuxin <u>jarjaridaada</u> .	<u>Qorshahan</u> wuxuu daboolaa walxaha qaarkood iyo adeegyada xataa haddii aanad buuxin qadarka <u>lacagaha la jaro</u> . Laakiin <u>kharashka la wada bixiyo</u> ama <u>caymiska wadaaga ah</u> ayaa ku habboonaan kara. Tusaale ahaan, <u>qorshahan</u> waxa uu daboolaa dhowr <u>adeegyada ka hortagga</u> ah iyaddoon <u>kharashka la wadaagin</u> iyo ka hor inta aanad buuxin <u>lacagaha la jaro</u> . Ka eeg liiska <u>adeegyada ka hortagga ah</u> ee la daboolo bogga <a href="https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/">https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/</a>
Ma jiraan <u>lacago lagaa jaro oo kale wixii adeegyada gaarka ah</u> ?	Maya.	Maaha inaad buuxiso <u>lacagaha la jaro</u> adeegyada gaarka ah.
Waa maxay <u>xadka ka baxsan jeebkan qorshahani</u> ?	<u>Ku jira Shabakada</u> : Shakhsiga \$5,250 / Qoyska \$10,500. Ka baxsan Shabakada: Shakhsiga WAXBA / Qoyska WAXBA <u>Dawo Qorida</u> : <u>Ku jira Shabakada</u> : Shakhsiga \$1,000 / Qoyska \$2,000. Ka baxsan <u>Shabakada</u> : Shakhsiga WAXBA / Qoyska WAXBA.	<u>Xadka lacagta jeebka laga bixiyo</u> waa inta ugu badan ee aad bixin karto gudaha sanadka adeegyada la daboolay. Haddii aad ku haysto xubno kale oo qoyska ah <u>qorshahan</u> , waa inay buuxiyaan <u>xadadkooda jeebka ka baxsan</u> ilaa qoyska guud ahaan ee <u>xadka jeebka ka baxsan</u> la buuxiyo.
Maxaan ku jirin <u>xadka jeebka ka baxsan</u> ?	<u>Lacagta caymiska</u> , <u>kharashyada hadhaaga biilka</u> , <u>daryeelka caafimaadka qorshahan</u> ma daboolo & ciqaabaha ku guul daraysiga in la helo adeegyada <u>hore loo sii ogolaaday</u> .	Xataa in kastoo aad bixiso kharashyadan, looma tiriyo sida <u>xadka jeebka ka baxsan</u> .

Su'aalaha muhiimka ah	Jawaabaha	Maxay Tani muhiim u tahay:
<p><b>Wax yar ma bixin lahayd haddii aad isticmaasho shabakada adeeg bixiyaha?</b></p>	<p>Haa. Eeg <a href="http://www.aetna.com/docfind">www.aetna.com/docfind</a> ama wac 1-800-370-4526 liiska daryeel <a href="#">bixiyayaasha shabakada ku jira</a>.</p>	<p><u>Qorshahan</u> waxa uu isticmaalaa shabakada <u>adeeg bixiyayaasha</u>. Waxaad bixin doontaa wax yar haddii aad isticmaasho <u>adeeg bixiyaha</u> ku jira <u>shabakada qorshaha</u>. Waxaad bixin doontaa badanka haddii aad isticmaasho <u>adeeg bixiye shabakada ka baxsan</u>, oo waxaad heli doontaa biilka ka yimid <u>adeeg bixiyaha</u> wixii faraqyada u dhexeeya kharashka <u>adeeg bixiyaha</u> iyo waxa uu <u>qorshahaagu</u> bixiyo (<u>hadhaadga biilka</u>). Ogsoonow, <u>adeeg bixiyahaaga shabakada</u> waxa uu isticmaali karaa <u>adeeg bixiye shabakada ka baxsan</u> wixii adeegyo ah (sida shaqada shaybaadhka) Ka hubi <u>adeeg bixiyahaaga</u> ka hor intaanad helin adeegyada.</p>
<p><b>Ma u baahan tahay <u>gudbin</u> si aad u aragto <u>dhakhtar takhasus leh</u>?</b></p>	<p>Maya.</p>	<p>Waxaad arki kartaa <u>dhakhtar takhasuslaha</u> ah oo aad doorato <u>gubin la'aan</u>.</p>



Dhamaan **kharashka la wadaago** iyo **caymiska wadaaga ah** kharashka lagu muujiyay jaantuuska waa ka dib **lacagaha laga jaro** marka la buuxiyay, haddii **lacagaha laga jaro** habboon tahay.

Dhacdo Caafimaad oo guud	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidaadaha, Waxyaabaha Laga reebay, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Daryeel bixiyaha Ku jira Shabakada (waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
<b>Haddii aad booqato xafiiska <u>adeeg bixiyaha daryeelka caafimaad ama rug caafimaad</u></b>	Booqashada daryeelka koobaad si loo daweyyo dhaawac ama jiro.	\$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada, <u>jarjarida</u> kuma habboona, laga reebo kharashka PCP la xushay.	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 kharashka la wada bixiyo / booqashada, <u>jarjaridu</u> kuma habboona	Kharash maaha kuwa ku jira <u>shabakada</u> Daryeelka Koowaad ee Onlaynka ah daawaynta lagu bixiyo telefoonka <u>adeeg bixiyaha</u> booqashooyinka adeegyada qaarkood ah.
	Booqashada <u>dakhtarka takhsuska leh</u>	\$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada, <u>jarjaridu</u> kuma habboona	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 kharashka la wada bixiyo / booqashada, <u>jarjaridu</u> kuma habboona	Waxba
	<u>Daryeelka ka hortagga / baadhitaanka / tallaalka</u>	Ma laha kharash	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> , laga reebo kharash malaha raajooyinka naaska	Waxaad sidoo kale bixisaa adeegyada aan ahayn kuwa ka hortag ahaaneed. Waydii <u>adeeg bixiyahaaga</u> haddii adeegyada loo baahanyahay ay yihiin ka hortag. Ka dib hubi waxa <u>qorshahaagu</u> bixin doono.
<b>Haddii aad baadhis qaadatay</b>	<u>Baaritaanka cudur</u> (raajo, baaritaanka dhiiga)	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Waxba
	Sawirida raajada (baaritaanada CT/PET, MRIs)	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Waxba

Dhacdo Caafimaad oo guud	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidaadaha, Waxyaabaha Laga reebay, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Daryeel bixiyaha Ku jira Shabakada (waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
<b>Haddii aad u baahantahay dawooyin si aad ugu dawayso jirro ama xaalada</b>  <b><u>Daboolitaanka daawo dhakhtar kuu qoray waxaa maamula Sav-RX</u></b>  Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan <b><u>daboolida daawo qorida</u></b> waxaa laga heli karaa <a href="http://www.savrx.com">www.savrx.com</a>	Dawooyinka macmalka ah	<u>Kharashka la wadaago</u> / daawo qorida, <u>lacagaha la jaro</u> laguma dabaqo: Qiimaha Ku salaysan \$4 ilaa 30 maalmood saad ah, \$8 ilaa 60 saad ah, \$12 ilaa 90 maalmood saad ah (tafariiq), \$8 ilaa 31- 90 maalmood saad ah (boostada ah), Dawada aan summada lahayn ee la door bidayo \$8 ilaa 30 maalmood saad ah, \$16 ilaa 60 maalmood saad ah, \$24 ilaa 90 maalmood saad ah (tafaariiq), \$16 ilaa 31-90 maalmood saad ah (boostada) Insuulinta: kharash ma leh	<u>Kharashka La wada bixiyo</u> / dawo qorida, <u>lacagaha laga jaro</u> kuma habboona: \$13 ilaa 30 maalmood oo saad ah, \$26 ee 60 maalmood ee saad ah, \$39 ee 90 maalmood ee saadka (tafaariiq) Insuulin: \$13 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / dawo qorida	Waxay dabooshaa 90 maalmood saadkood (tafaariiq & dalabka boostada), Waxaa kamid ah dawooyinka ka hortagga uurka & qalabyada laga heli karo farmasiiga. Kharash ma laha dawooyinka macmalka ah ee la doorbido FDA ansixisay ee ka hortagga uurka ee ku jira <u>shabakada</u> . Dib u eeg <u>liiskaaga dawada</u> ee dawo qorida u baahan caddaynta hore ama tallaabada daawaynta ee daboolida. Qiimahaagu waa uu ka sarayn doonaa ka doorashada Summada ta aan summada lahayn.
	Shirkada Daawada ee la doorbido	<u>Kharashka la wada bixiyo</u> / dawo qorida, <u>Lacagaha la jaro</u> lagu dabaqi: \$25 ilaa 30 maalmood saad ah \$50 ilaa 60 maalmood saad ah, \$75 ilaa 90 maalmood saad ah (tafaariiq). \$50 ilaa 31-90 saadka maalinta (dalabka boostada)	<u>Kharashka wadaaga ah</u> / dawo qorida, <u>lacagaha laga jaro</u> kuma haboona \$30 ilaa 30 maalmood saad ah, \$60 ilaa 60 maalmood saad ah, \$90 ilaa 90 maalmood saad ah (tafaariqda) insulinta: \$30 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / daawo qoritaanka.	
	Aan lahayn shirkad daawo oo la doorbido	<u>Kharashka la wada bixiyo</u> / dawo qorida, <u>lacagaha laga jaro</u> kuma habboona: \$50 ilaa 30 maalmood saad ah \$100 ilaa 60 maalmood saad ah, \$150 ilaa 90 maalmood saad ah (tafaariiq). \$100 ilaa 31-90 saadka maalinta (dalabka boostada) Insuulin: \$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / dawo qorida	<u>Kharashka La wada bixiyo</u> / daawo qorida, <u>lacagaha laga jaro</u> kuma habboona: \$55 ilaa 30 maalmood oo saad ah, \$110 ee 60 maalmood ee saad ah, \$165 ee 90 maalmood ee saadka (tafaariiq) Insuulin: \$35 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / daawo qorida	
	<u>Dawooyinka Takhasuslaha</u>	Kharashka ku haboon sida lagu sheegay dawooyinka summada leh ama aan lahayn	Kharashka ku haboon sida lagu sheegay dawooyinka summada leh ama aan lahayn	

Dhacdo Caafimaad oo guud	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidaadaha, Waxyaabaha Laga reebay, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Daryeel bixiyaha Ku jira Shabakada (waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
<b>Haddii aad leedahay qaliinka bukaan socodka</b>	Kharashka xarunta (tusaale, xarunta qaliinka bukaan socodka)	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Waxba
	Kharashka Dhakhtarka / dhakhtarka qaliinka	20% <u>caymiska la wada bixiyo</u> ka dib \$50 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada</u>	50% <u>caymiska la wada bixiyo</u> ka dib \$50 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada</u>	Waxba
<b>Haddii aad u baahantahay daryeelka caafimaad ee degdeg ah</b>	<u>Qolka daryeelka xaaladaha degdega ah</u>	20% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$200 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada</u>	20% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$200 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada</u>	Isticmaalka degdega ah <u>Ka baxsan shabakada</u> ee lagu bixiyay si la mid ah kuwa <u>ku jira shabakada</u> .
	<u>Gaadiidka caafimaadka gurmadka degdega ah</u>	20% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$200 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada, jarjaridu</u> kuma habboona	20% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$200 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada, jarjaridu</u> kuma habboona	Isticmaalka degdega ah <u>Ka baxsan shabakada</u> ee lagu bixiyay si la mid ah kuwa <u>ku jira shabakada</u> . Gaadiidka aan gurmadka ahayn lama daboolo, laga reebo haddii hore loo sii ogolaaday mooyaane.
	<u>Daryeelka Degdega ah</u>	\$25 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada, jarjaridu</u> kuma habboona	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 <u>kharashka la wada bixiyo / booqashada</u>	Kharash maaha kuwa ku jira <u>shabakada</u> Daryeelka Koowaad ee Onlaynka ah 24/7 daawaynta lagu bixiyo telefoonka <u>adeeg bixiyaha</u> booqashooyinka adeegyada qaarkood ah.
<b>Haddii isbitaalka lagu dhigay</b>	Kharashka xarunta (tusaale, qolka cusbitaalka)	100% <u>kharashka la wada bixiyo / maalinta koowaad</u> 5 maalmood joogidiiba; 20% <u>caymiska wadaaga</u> intaa ka dib	100% <u>kharashka la wada bixiyo / maalinta koowaad</u> 5 maalmood joogidiiba; 50% <u>caymiska wadaaga</u> intaa ka dib	Ganaaxa \$400 ee ku guul daraysiga si loo helo <u>ogolaanshaha hore</u> daryeelka ka baxsan shabakada.
	Kharashka Dhakhtarka / dhakhtarka qaliinka	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Waxba

Dhacdo Caafimaad oo guud	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidaadaha, Waxyaabaha Laga reebay, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Daryeel bixiyaha Ku jira Shabakada (waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
<b>Haddii aad u baahantahay caafimaadka maskaxda, dhaqanka caafimaadka, ama adeegyada isticmaalka maandooriyaha</b>	Adeegyada bukaan socodka	Xafiiska & adeegyada kale ee bukaan socodka; ma jiro kharash	Xafiiska: 50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 <u>kharashka la wadaago</u> / booqashada; adeegyada kale ee bukaan socodka 50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Waxba
	Adeegyada bukaan jifka	100% <u>kharashka la wada bixiyo</u> / maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 20% <u>caymiska wadaaga</u> intaa ka dib	100% <u>kharashka la wada bixiyo</u> / maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 50% <u>caymiska wadaaga</u> intaa ka dib	Ganaaxa \$400 ee ku guul daraysiga si loo helo <u>oggolaanshaha hore</u> daryeelka ka baxsan shabakada.
<b>Haddii aad uur leedahay</b>	Booqashooyinka kale	Ma laha kharash	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Wadaagida <u>Kharshka</u> kuma habboonayn <u>adeegyada ka hortagga ah</u> . Daryeelka hooyada waxaa ka mid ahaan kara baadhitaanada iyo adeegyada lagu sharaxay meel kale gudaha SBC (waxa loola jeedaa, ultrasound). Ganaaxa \$400 ee ku guul daraysiga si loo helo <u>oggolaanshaha ka hor</u> daryeelka ka baxsan shabakada way ku habboonaan kartaa.
	Dhalashada ilmaha/adeegyada umuliso xirfada leh	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	
	Adeegyada dhalashada ilmaha/ummuliska	100% <u>kharashka la wada bixiyo</u> / maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 20% <u>caymiska wadaaga</u> intaa ka dib	100% <u>kharashka la wada bixiyo</u> / maalinta koowaad 5 maalmood joogidiiba; 50% <u>caymiska wadaaga</u> intaa ka dib	

Dhacdo Caafimaad oo guud	Adeegyada aad U baahan Karto	Waxaad Bixin doonto		Xadidaadaha, Waxyaabaha Laga reebay, & Macluumaadka kale ee Muhiimka ah
		Daryeel bixiyaha Ku jira Shabakada (waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Adeeg bixiyaha Ka baxsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
<b>Haddii aad u baahantahay bogsasho ama aad qabto baahiyaha caafimaad oo gaar ah</b>	<u>Daryeelka caafimaadka guriga</u>	Ma laha kharash	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	130 maalmood/jadwalka sanadka. Ganaaxa \$400 ee ku guul daraysiga si loo helo <u>ogolaanshaha hore</u> daryeelka ka baxsan shabakada.
	<u>Adeegyada Dib u Baxnaaninta</u>	\$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada, <u>jarjaridu</u> kuma habboona	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada	60 booqashooyin/jadwalka sanadka wixii Jidhka, Daawaynta jidhka & Daawaynta Hadalka oo isku jira, ay ku jirto adeegyada cusbitaalka bukaan socodka.
	<u>Adeegyada Baxnaaninta</u>	\$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada, <u>jarjaridu</u> kuma habboona	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada	Waxba
	<u>Daryeelka kalkaaliska xirfada leh</u>	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	60 maalmood/jadwalka sanadka. Ganaaxa \$400 ee ku guul daraysiga si loo helo <u>ogolaanshaha hore</u> daryeelka ka baxsan shabakada.
	<u>Qalabka caafimaadka adkaysiga leh</u>	Ma laha kharash	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Ku xadidan 1 <u>galab caafimaad oo adkaysi leh</u> oo loogu talo galay ujeedo isku mid ah/la mid ah. waxaa laga reebay dib u samaynta si xun u isticmaalka/ku xadgudubka.
	<u>Adeegyada daryeelka qofka aadka u liita</u>	Ma laha kharash	50% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Ganaaxa \$400 ee ku guul daraysiga si loo helo <u>ogolaanshaha hore</u> daryeelka ka baxsan shabakada.
<b>Haddii ilmahaagu u baahanyahay daryeelka ilkaha ama indhaha</b>	Baadhitaanka indhaha ee ilmaha	\$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada, <u>jarjaridu</u> kuma habboona	50% <u>caymiska wadaaga ah</u> ka dib \$25 <u>kharashka la wada bixiyo</u> / booqashada	1 baadhitaanka caadiga ah ee indhaha/12 bilood.
	Muraayadaha indhaha carruurta	Ma laha kharash	Ma laha kharash	300 ugu badnaan/12 bilood.
	Baadhitaanka ilkaha ee caruurta	Aan la daboolin.	Aan la daboolin.	Aan la daboolin.

## Adeegyada Ka reeban & Adeegyada kale ee la Daboolo:

### Adeegyada Qorshaahaaga Guud ahaan MA Daboolaan (Hubi xeerkaaga ama qorshaha warqadda wixii ah macluumaadka iyo liiska wax kastoo ah adeegyada ka reeban ee kale.)

- Daryeelka ilkaha (Dadka waa wayn & Carruurta)
- Qalabka caawiyaha maqalka
- Daawaynta Dhalma la'aanta
- Daryeelka xiliga dheer
- Daryeelka aan gurmada ahayn mar la safrayo meel ka baxsan Maraykanka.
- Kalaaliska shaqada gaarka ah
- Daryeelka cagta caadiga ah
- Barbaamijiyada Miisaan dhimista

### Adeegyada Kale ee La daboolo ( Xadidnaanta waxaa ku habboonaan kara adeegyadan. Tani maaha liisto dhamaystiran Fadlan eeg warqadda qorshahaaga.)

- Takhasuslaha Daaweynta Dhaqan ahaaneed ee Duritaanka Maqaarka - 20 booqasho/jadwalka sanadka ee cudurka, dhaawaca & qorshaha cudurka raaga.
- Qaliinka Miisaan Dhimista - Ku xadidan adeeg bixiyayaasha ku jira shabakada.
- Ku dawaynta si dabiici ah jidhka - 20 booqashooyin/jadwalka sanadka.
- Qaliinka qurxinta ah - Daboolida xadidan, arag dhokumentiga xeerka ama soo wac lambarka ku qoran kaadhkaaga Aqoonsiga.
- Daryeelka isha caadiga ah (Qofka wayn) - 1 baadhitaan caadi ah oo isha ah/12 bilood.

**Xuquuqahaaga in La sii wado Caymiska:** Waxaa jira wakaalado caawin kara haddii aad doonayso inaad sii wado daboolidaada ka dib markay dhammaato. Macluumaadka xidhiidhka wakaaladahan waa:

- Wixii macluumaad dheeraad ah ee xuquuqahaaga ah inaad sii wado daboolida, kala xidhiidha qorshaha lambarka 1 -800-370-4526.
- Haddii kooxdaada caymiska caafimaad ay hoos imanayso ERISA, waxaad sidoo kale la xidhiidhi kartaa Waaxda Shaqada Dheefaha Shaqaalaha Maamulka Amniga (Department of Labor's Employee Benefits Security Administration) lambarka 1-866-444-EBSA (3272) ama <http://www.dol.gov/ebsa/healthreform>
- Wixii ah koox caafimaad oo dowlada federaaliga aan ahayn qorshayaasha, waxaad sidoo kale la xidhiidh kartaa Department of Health and Human Services Center for Consumer Information and Insurance Oversight, (Waaxda Caafimaadka Maraykanka iyo Adeegyada, Xarunta Macluumaadka Macmiilka iyo Kormeerka Caymiska ) lambarkan 1 -877-267-2323 x61565 ama [www.cciio.cms.gov](http://www.cciio.cms.gov).
- Haddii daboolidaadu ay tahay qorshaha kaniisad, kaniisada qorshayaasha ma daboosho COBRA Federaalka ah sii wadista sharciyada daboolida. Haddii daboolidu caymis ku jirto, shakhsiyadku waa inay la xidhiidhaan maamulka caymiska Gobolka wixii ku saabsan xuquuqahooda suuragalka ah ee sii wadista daboolida waafaqsan sharciga Gobolka.

Ikhtiyaarada kale ee daboolida waa lagu heli karaa adiga sidoo kale, ay ka mid tahay iibsashada caymiska daboolida dhaxda Caymiska Caafimaadka. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan Marketplace, booqo [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) ama soo wac 1-800-318-2596.

**Cabashadaada iyo Xuquuqaha Rafcaan Qaadashada:** Waxaa jira wakaalado caawin kara haddii aad ka cabanayso qorshahaaga wixii ah diidamada sheegashada. Cabashadan waxaa loogu yeedhaa cabashada ama rafcaan. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan xuquuqahaaga, eeg sharaxa dheefaha aad ka heli doontaa taas caafimaad ee sheegashada. Warqaddaha qorshahaaga sidoo kale waxay bixiyaan macluumaadka si loogu gudbiyo sheegashada, rafcaanka, ama cabashada sabab kasta oo qorshahaaga ah. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan xuquuqahaaga, ogaysiiskan, ama caawimada, la xirii.

- Haddii daboolidaada caafimaadku ay hoos imanaysa ERISA, waxaad toos ula xidhiidhi kartaa Aetna addoo soo wacaya lambarka bilaashka ah ee ku qoran Kaadhkaaga Aqoonsiga Medical, ama addoo soo wacaya lambarka guud ee 1-800-370-4526. Waxaad sidoo kale la xidhiidhi kartaa Waaxda Shaqada Dheefaha Shaqaalaha Maamulka Amniga (Department of Labor's Employee Benefits Security Administration) lambarka 1-866-444-EBSA (3272) ama <http://www.dol.gov/ebsa/healthreform>
- Wixii ah koox caafimaad oo dowlada federaaliga aan ahayn qorshayaasha, waxaad sidoo kale la xidhiidhi kartaa Department of Health and Human Services Center for Consumer Information and Insurance Oversight, (Waaxda Caafimaadka Maraykanka iyo Adeegyada, Xarunta Macluumaadka Macmiilka iyo Kormeerka Caymiska ) lambarkan 1 -877-267-2323 x61565 ama [www.cciio.cms.gov](http://www.cciio.cms.gov).
- Intaa waxa dheer, barnaamijka caawimada macmiilka waxay kaa caawin kartaa inaad soo xarayso rafcaanka. Macluumaadka xiriirka waxay ku jiraan: <http://www.aetna.com/individuals-families-health-insurance/rights-resources/complaints-grievances-appeals/index.html>.

### **Miyuu qorshahan bixiyaa Daboolida Ugu yar ee Lama huraanka ah? Haa.**

Daboolida lama huraanka ah ee Ugu yar ee guud ahaan waxaa ku jira qorshayaasha, caymiska caafimaadka laga heli karo dhexda Marketplace ama xeerarka kale ee suuqa gaarka ah, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, iyo caymiyo kale qaar. Haddii aad u qalanto noocyada gaarka ah ee Ugu yar Daboolida Lama huraanka ah, uma qalmi doontid lacagta caymiska cashuurta.

### **Qorshahan ma buuxiyaa Heerka Qiimaha Ugu yar? Haa.**

Haddii qorshahaaga aanu buuxin Heerarka Ugu yar ee Qiimaha, waxaad u qalmi kartaa qadarka lacagta cashuurta si ay kaaga caawiso bixinta qorshaha dhexda Suuqa Caymiska.

*In la arko tusaalooyinka sida qorshahan waxay dabooli kartaa kharashyada xaalada caafimaadka fudud eeg qaybta xigta*

## Ku saabsan Caymiskan Tusaalooyinka:



**Tani maaha kharashka qiimeeyaha.** Daawaynta lagu muujiyay waa tusaalayaal sida qorshahan waxay dabooli kartaa daryeelka caafimaada. Kharashkaaga dhabta ah waxay ka duwanaan doontaa iyadoo lagu salaynayo daryeelka dhabta ah ee aad heshay, qiimayaasha kharashka daryeel bixiyayaashaada, iyo arimo kale. Ku fooganaanta wadaagida kharashka qadarada lacagta (lacagaha la jaro, kharashka la wada bixiyo iyo caymiska wadaaga ah) iyo adeegyada laga saaray ee waafaqsan qorshaha. Isticmaal macluumaadkan si la isu barbardhigo qaybta kharashyada aad bixin karto hoosta qorshayaasha caafimaadka kala duwan. Fadlan ogow tusaalooyinkan caymiska ah inay ku salaysanyihiin daboolida nafta oo keliya.

### Peg waxay Dhalaysaa ilmo

(9 bilood oo daryeelka dhalmada ka horeeya oo shabakada ku jira iyo ku ummulida cusbitaalka)

- Qorshayaasha jarjarida guud ahaaneed \$1,500
- Kharashka la wadaago ee Takhasuslaha \$25
- Kharashka la wadaago ee isbitaalka (xarunta) \$100
- Caymiska wadaaga ah ee kale 20%

**TUSAALE dhacdadan waxaa ka mid ah adeegyada sida:**

Booqashooyinka xafiiska dhakhtarka takhasuska (daryeelka dhalmada ka hor)  
 Adeegyada dhalashada ilmaha/ummuliska xirfadeed  
 Adeegyada dhalashada ilmaha/ummuliska  
Baadhitaanada cudurka (altarasonada iyo dhiiga qaadida)  
Dhakhtarka takhasuska booqashada (suuxinta)

**Wadarta Kharashka Tusaalaha ah** \$12,700

**Tusaalahan, Peg waxa uu bixin lahaa:**

#### Wadaagista Kharashka

<u>Lacagaha La Jaro</u>	\$1,500
<u>Kharashka la wadaago</u>	\$200
<u>Caymiska wadaaga ah</u>	\$300

#### Waxa aan la daboolin

Xadadka ama ka reebitaanka	\$60
----------------------------	------

**Wadarta uu Peg bixin lahaa waa** \$2,060

### Maaraynta nooca Joe ee Cudurka Sonkorta 2

(sanadka daryeelka shabakada ku jira ee caadiga ah ee xaalada sida wanaagsan loo maareeyo)

- Qorshayaasha jarjarida guud ahaaneed \$1,500
- Kharashka la wadaago ee Takhasuslaha \$25
- Kharashka la wadaago ee isbitaalka (xarunta) \$100
- Caymiska wadaaga ah ee kale 20%

**TUSAALE dhacdadan waxaa ka mid ah adeegyada sida:**

Booqashooyinka xafiiska adeeg bixiyaha daryeelka koowaad (ay ku jiraan ogaanshaha cudurka)  
Baaritaanada cudurka (baaritaanka dhiiga)  
Dawo Qorida  
Saadka cudurka sonkorta (aalada cabirta sokorta)

**Wadarta Kharashka Tusaalaha ah** \$5,600

**Tusaalahan, Joe waxa uu bixin lahaa:**

#### Wadaagista Kharashka

<u>Lacagaha La Jaro</u>	\$100
<u>Kharashka la wadaago</u>	\$600
<u>Caymiska wadaaga ah</u>	\$0

#### Waxa aan la daboolin

Xadadka ama ka reebitaanka	\$20
----------------------------	------

**Wadarta uu Joe bixin lahaa waa** \$720

### Dilaaca Fudud ee Mia

(booqashada qolka xaaladaha degdega ah ku jira shabakada iyo daryeelka dabagalka ah)

- Qorshayaasha jarjarida guud ahaaneed \$1,500
- Kharashka la wadaago ee Takhasuslaha \$25
- Kharashka la wadaago ee isbitaalka (xarunta) \$100
- Caymiska wadaaga ah ee kale 20%

**TUSAALE dhacdadan waxaa ka mid ah adeegyada sida:**

Qolka daryeelka gurmada (ay ku jiraan saadka caafimaadka)  
Baadhitaanka cudurka (raajada)  
Qolka daryeelka gurmada (qoryaha lagu socdo)  
Adeegyada daryeelka (daawaynta jidhka)

**Wadarta Kharashka Tusaalaha ah** \$2,800

**Tusaalahan, Mia waxay bixin lahayd:**

#### Wadaagista Kharashka

<u>Lacagaha La Jaro</u>	\$1,000
<u>Kharashka la wadaago</u>	\$100
<u>Caymiska wadaaga ah</u>	\$200

#### Waxa aan la daboolin

Xadadka ama ka reebitaanka	\$0
----------------------------	-----

**Wadarta uu Mia bixin lahaa waa** \$1,300

Fiiro: Lambaradan waxaa la moodaa in bukaanka aanu ka qayb gelin qorshaha barnaamijka fayyo qabka. Haddii aad ka qayb gasho qorshaha barnaamijka fayyo qabka, waxaad awood u lahaan kartaa inaad yarayso kharashkaaga. Macluumaadka dheeradaka ah ee ku saabsan barnaamijka fayyo qabka, fadlan la xidhiidh: 1-800-370-4526.

Qorshaha wuxuu ka masuul ahaan doonaa qiimayaasha kale TUSAALE adeegyada la daboolo.

### Teknoolajiga Caawinta leh

Dadka isticmaalaya teknoolajiga caawisa ma awoodi doonaan inay si buuxda u galaan macluumaadka soo socda. Wixii caawimo ah, fadlan wac 1-800-370-4526.

### Telefoonka casriga ah ama Taableedka

Si aad uga aragto telefoonkaaga casriga ah ama taableedka, abka bilaashka ah ee WinZip ayaa loo baahanyahay. Waxaa laga heli karaa App Store kaaga.

### Takoora la'aanta

Aetna waxay u hogaansantaa sharciyada xuquuqaha madaniga ah ee Dawlada dhexe oo qofna kuma takoorto sharci daro qaababka, uma faquuqdo ama ulama dhaqanto dadka si gooni ah oo ku salaysan isirka, midabka, wadanka u dhalasho, da'da, jinsiga, naafaada, aqoonsiga sinjiga ama qaabka galmada.

Anagu waxaanu siinaa kaalmo bilaash ah/adeegyada dadka naafada ah iyo dadka u baahan caawimada luqadda.

Haddii aad u baahan tahay turjubaan takhasusleh, macluumaad ku qoran qabaab kale, turjumaada iyo adeegyada kale, wac lambarka ku yaala kaadhkaaga Aqoonsiga.

Haddii aad u malaynayso inaanu ku guul daraysatay inaad bixiso adeegyadan ama haddii kale lagu takooray iyaddoo ku salaysan nooca la ilaaliyo ee ku qoran sare, waxaad sidoo kale ku soo xarayn kartaa cabashada Isuduwaha Xuquuqaha Madaniga addoo la soo xiriiraya.

Civil Rights Coordinator,

P.O. Box 14462, Lexington, KY 40512 (CA HMO macaamiisha: P.O. Box 24030, Fresno, CA 93779),

1-800-648-7817, TTY: 711,

Fakiska: 859-425-3379 (CA HMO macaamiisha: 860-262-7705), [CRCoordinator@aetna.com](mailto:CRCoordinator@aetna.com).

Sidoo kale waxaad soo xarayn kartaa cabashada xuquuqaha madaniga ah U.S. Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha, Xafiiska Xariirka Cabashada Xuquuqda Madaniga, oo laga heli karo <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, ama xaga: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, ama lambarka 1 -800-368-1019, 800-537-7697 (TDD).

**Aetna waa magaca astaan ahaaneed oo loo isticmaalo alaabta iyo adeegyada uu bixiyay mid ama wax ka kabadan oo kooxda Aetna ama shirkadaha kale, ay ku jirto Aetna Life Insurance Company, iyo kuwooda kale ee ay shuraakada yihiin.**



- Hawaiian - No ka wala‘au ‘ana me ka lawelawe ‘ōlelo e kahea aku i kēia helu kelepona 1-800-370-4526. Kāki ‘ole ‘ia kēia kōkua nei.
- Hindi - आपकेलिए बिना ककसी कीमत केभाषा सेवाओंका उपयोग करनेकेलिए, 1-800-370-4526 पर कॉल करें।
- Hmong - Xav tau kev pab txhais lus tsis muaj nqi them rau koj, hu 1-800-370-4526.
- Igbo - lji nwetaòhèrè na òrụ gasị asụsụ n'efu, kpọọ 1-800-370-4526
- Ilocano - Tapno maaksesyo dagiti serbisio maipapan iti pagsasao nga awan ti bayadanyo, tawagan ti 1-800-370-4526.
- Indonesian - Untuk mengakses layanan bahasa tanpa dikenakan biaya, hubungi 1-800-370-4526.
- Italian - Per accedere ai servizi linguistici, senza alcun costo per lei, chiami il numero 1-800-370-4526.
- Japanese - 言語サービスを無料でご利用いただくには、1-800-370-4526 までお電話ください。
- Karen - လာတၢ်ကမၤန့ၢ်ကိၣ်အတၢ်မၤစၢ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတအိၣ်ဒီးအပူၤလၢကတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်အဂီၢ်တၢ်န့ၣ် ကိး 1-800-370-4526 တက့ၢ်.
- Korean - 무료 언어 서비스를 이용하려면 1-800-370-4526 번으로 전화해 주십시오.
- Kru-Bassa - M̄ dyi wuḍu-dù kà kò dò bě dyi moú n̄ nì Pídyi ní, níí, dǎ nòbà nià ke: 1-800-370-4526
- Kurdish - 1-800-370-4526 بۆ دەسپێرێتگه‌شتن به خزمه‌تگوزاری زمان به‌بێ تێچوون بۆ تۆ، په‌یوه‌ندی بکه‌ به ژماره‌ی
- Laotian - ເພື່ອຂ້າໃຊ້ການບໍລິການພາສາໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າຕໍ່ກັບທ່ານ, ໃຫ້ໂທຫາໄດ້ 1-800-370-4526
- Marathi - कोणत्याही शल्ुकालशवाय भाषा सेवा प्राप्त करण्यासाठी,, 1-800-370-4526 वर फोन करा.
- Marshallese - Nan etal nan jikin jiban ikijen Kajin ilo an ejelok onen nan kwe, kirlok 1-800-370-4526.
- Micronesian-Pohnpeyan - Pwehn alehdi sawas en lokaia kan ni sohte pweipwei, koahlih 1-800-370-4526.
- Mon-Khmer, Cambodian - ដើម្បីទទួលបានសេវាកម្មភាសាដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់លោកអ្នក សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-370-4526 ។
- Navajo - T'áá ni nizaad k'ehjí bee níká a'doowoł doo bǫ́áḥ ílínígóó kojí' hólne' 1-800-370-4526.
- Nepali - निःशुल्क भाषा सेवा प्राप्त गर्न 1-800-370-4526 मा टेलिफोन गर्नुहोस् ।
- Nilotic-Dinka - Të koor yin wëër de thokic ke cïn wëu kør keek tënɔŋ yïn. Ke cɔl kɔc ye kɔc kuony ne nɔmba 1-800-370-4526.
- Norwegian - For tilgang til kostnadsfri språktjenester, ring 1-800-370-4526.
- Pennsylvania Dutch - Um Schprooch Services zu griege mitaus Koscht, ruff 1-800-370-4526.
- Persian - برای دسترسی به خدمات زبان به طور رایگان، با شماره 1-800-370-4526 تماس بگیرید .
- Polish - Aby uzyskać dostęp do bezpłatnych usług językowych proszę zadzwonoć 1-800-370-4526.
- Portuguese - Para acessar os serviços de idiomas sem custo para você, ligue para 1-800-370-4526.
- Punjabi - ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-370-4526 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

