



Dora P.
مزود رعاية، تاكوما

2025-2026

Get healthcare coverage information in
your language.

احصل على معلومات تغطية الرعاية
الصحية بلغتك.

获取以您使用的语言提供的健康保险信息。

ទទួលបានព័ត៌មានអំពីការធ្វានរប់នូវភាពជាបាន
បានបន្ថែម។

한국어로 된 의료 보험 정보를 확인하
십시오.

ଆপରୀ ଭାଷା ଦିଁଚ ହୈଲ୍ସକେଅର କରେତେଜ ବାରେ
ଜାଣକାରୀ ପରାପତ କରୋ।

Получите информацию о медицинском
страховом покрытии на вашем языке.

Ku hel macluumaadka ceymiska daryeelka
caafimaadka luqaddaada.

Obtenga información sobre la cobertura
de atención médica en su idioma.

Отримайте інформацію про покриття
 медичної страховки своєю мовою.

Nhận thông tin về bảo hiểm chăm sóc
sức khỏe bằng ngôn ngữ của bạn.

دليل تغطية الرعاية



الصحية

اتصل على الرقم 1-877-606-6705 في حال راودك أي
أسئلة بشأن التغطية أو احتجت مساعدة حيال التقديم.

myseiu.be/oe



مزايا الصحة والعافية

إضافة إلى إمكانية الحصول على تغطية رعاية صحية فائقة الجودة، ستتمتع بمزيد من المزايا دون تكبد أي تكاليف، فهي مصممة لمساعدتك في تقليل الإجهاد، وبقائك آمناً في العمل وتحسين جودة حياتك.



حذاء مجاني لمزودي الرعاية: Caregiver Kicks

احصل على حذاء مجاني سنويًا! توفر أحذية Caregiver Kicks بأكثر من 90 تصميماً من Sketchers وReebok، وأحذية مقاومة للانزلاق مصممة للحفاظ على سلامتك ومنحك المزيد من الراحة أثناء العمل.

myseiu.be/kicks



مزايا الرعاية الذاتية

يقدم مزودو الرعاية في أغلب الأحيان الآخرين على أنفسهم، ولكن الرعاية الذاتية مهمة أيضاً. توجد العديد من المزايا المجانية ومنخفضة التكلفة لمزودي الرعاية والتي يمكن أن تساعد في معالجة الإجهاد والقلق والاكتئاب.

myseiu.be/self-care

المزيد من المزايا المتوفرة لمزودي الرعاية

تعرف على المزيد من المعلومات حول مزايا التقاعد والتعلم ومطابقة الوظائف المتوفرة لمزودي الرعاية وكيفية الحصول عليها من خلال [.seiu775benefitsgroup.com](http://seiu775benefitsgroup.com)

3 مميزات خطة الرعاية الصحية

- 3 خيارات التغطية والتكاليف
- 4 المزايا المحسنة والمزايا الجديدة
- 4 المزايا المهمة
- 6 خيارات تغطية طب الأسنان

7 حساب المزايا الصحية

يمكنك التقديم بطلب للتمتع بالتغطية أو تحديث تغططيتك أو إدارة المزايا عبر الإنترن特 بسهولة.

8 الأسئلة الشائعة حول التغطية

- 8 الأهلية
- 8 Coverage for Kids
- 8 (التغطية الصحية للأطفال)
- 8 كيفية التقدم بطلب موعده
- 9 موعد بدء تطبيق التغطية
- 9 الأقساط الشهرية المشتركة
- 9 كيفية إنهاء التغطية

10 كيفية الاحتفاظ بالتغطية

11 دعم المزايا الصحية

كانت Deborah بحاجة إلى إجراء جراحة قلب مفتوح، وكانت ستكلفها مئات الآلاف من الدولارات بدون التغطية، وتقول "لقد تمكنت من التركيز على نفسي وعلاجي، حين أزوج القلق بشأن التكاليف من على كاهلها.

Deborah M.

مزود رعاية، فانكوفور



كانت عملية التسجيل سهلة للغاية.
لقد اطلعت فقط على الكتب وألقيت
تربيزي على الأمور المهمة بالنسبة
إلي. وكان إجراء ذلك عبر الإنترنت
أمّا بسيطاً".

مزود رعاية Acacia V.

الدليل التفصيلي

للتقدم بطلب

للحصول على التغطية

خدمة عملاء مزايا الرعاية الصحية : 1-877-606-6705

احصل على المساعدة
بشأن الأسئلة المتعلقة
بتغطية والأهلية والتقديم.

1 تعرّف على تغطيتك

- استكشف خيارات تغطيتك وأهم المزايا في هذا الدليل.
- اطّلع على تفاصيل الأهلية في الصفحة 8 لمعرفة كونك مؤهلاً أم لا.
- اطّلع على "كتيب تفاصيل الخطة" لمعرفة تكاليف خطتك النثرية التي تدفعها مقابل الوصفات الطبية والعلاجات والخدمات.
- حدد خياراً للتغطية وخطة طب الأسنان.

2 الاستعداد للتقدم بطلب

- اجمع معلوماتك. سيتعين عليك تقديم رقم ضمانك الاجتماعي واسم صاحب العمل للتقدم بطلب.
- Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال):** اجمع وثائق اعتماد المُعالين لديك. يمكنك الاطلاع على قائمة الوثائق المقبولة والتعليمات على myseiu.be/cfk.

3 إنشاء حساب مزايا صحية

- تفضل بزيارة myseiu.be/hba لمعرفة كيفية إنشاء حساب. بمجرك امتلاك حساب، يمكنك تسجيل الدخول في أي وقت على myseiu.be/magnacare.

4 تقديم طلبك وإرساله

- أكمل الطلب قبل الموعد النهائي على myseiu.be/magnacare. تعرّف على المزيد عن المواعيد النهائية وطريقة إرسال الطلب عبر البريد في صفحة 8.
- Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال):** أرسل وثائق اعتماد المُعالين عند تقديم طلبك. تعرّف على كيفية إرسال وثائقك على myseiu.be/cfk.

5 تلقي الإشعارات بشأن طلبك

- ستتلقي إيصال الطلب عبر البريد الإلكتروني أو من خلال حساب المزايا الصحية لديك في غضون يوم واحد وقرار التغطية عبر خطاب أو بريد إلكتروني في غضون 30 يوماً. في حال لم يصلك شيئاً، اتصل على الرقم 1-877-606-6705.



John R.
مزود رعاية، سياتل

بعد ولادة طفلها الثاني، سجلت Dani Kad Coverge for Kids (التغطية الصحية للأطفال)، وأثبتت على "الأسعار الرائعة" التي تساعد أسرتها في التوفير والادخار شهرياً.

Dani R.
مزود رعاية، أسوتين



خيارات خطة تغطية الرعاية الصحية

احصل على تغطية رعاية صحية عالية الجودة بمبلغ يبدأ من 25 دولاراً فقط شهرياً. يمكنك اختيار تغطية نفسك فقط أو إضافة Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال) لأطفالك المعالين.

الخيار 3



التغطية الفردية +
Coverage for Kids
(التغطية الصحية للأطفال)
تغطية طب الأسنان فقط

35 دولاراً/شهرياً

الأقساط الشهرية المشتركة

احصل على التغطية الطبية وتغطية طب الأسنان لنفسك، إضافة إلى تغطية طب أسنان لأطفالك مقابل 35 دولاراً شهرياً فقط.

التكلفة هي ذاتها، بغض النظر عن عدد الأطفال الذين تتم إضافتهم!

يمكنك إضافة الأطفال المعالين المؤهلين حتى يبلغهم سن 26 عاماً، ويشمل ذلك الأطفال البيولوجيين والأطفال المتبنيين وأبناء الزوج/زوجة وأبناء شركاء السكن.

على الأعضاء المشتركون في خطة KPWA POS تغيير الخطط لإضافة Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال).

الأهلية

يمكنك العمل لمدة 120 ساعة مدفوعة أو أكثر شهرياً.

الخيار 2



التغطية الفردية +
Coverage for Kids
(التغطية الصحية للأطفال)
التغطية الطبية وتغطية طب الأسنان

125 دولاراً/شهرياً

الأقساط الشهرية المشتركة

احصل على التغطية الطبية وتغطية طب الأسنان كاملة لنفسك ولأطفالك مقابل 125 دولاراً فقط شهرياً.

الخيار 1



التغطية الفردية
التغطية الطبية
وتغطية طب الأسنان

25 دولاراً/شهرياً

الأقساط الشهرية المشتركة

احصل على التغطية الطبية وتغطية طب الأسنان لنفسك مقابل 25 دولاراً فقط شهرياً.

الأقساط الشهرية المشتركة:
المبلغ الذي تدفعه شهرياً لتغطية الرعاية الصحية، اطلع على الصفحة 9 لمعرفة المزيد من التفاصيل.

الأهلية

يمكنك العمل لمدة 80 ساعة مدفوعة أو أكثر شهرياً.

مزايا التغطية المهمة

الخطة الصحية المتوفرة لك بناءً على رمز محل إقامتك البريدي. توفر لك خطتك المخصصة العديد من الطرق لدعم صحتك وعافيتك رفاهيتك. وتتضمن هذه التغطية المزايا التالية:

- ✓ العلاج الطبي
- ✓ الرعاية الوقائية
- ✓ طب الأسنان وتقويمها
- ✓ دواء بالوصفة الطبية
- ✓ الصحة النفسية
- ✓ الرؤية
- ✓ السمع
- ✓ مزايا الصحة الإنجابية وتكوين الأسرة
- ✓ رعاية تثبيت الجنس
- ✓ العلاج بتقويم العمود الفقري والتدعيل
- ✓ العلاج الطبيعي

زيارات مجانية لتلقي الرعاية الأولية

لن تتkest أي تكاليف* لمعرفة مزود الرعاية الأولية (PCP). يمكنك زيارة مزود الرعاية الأولية (PCP) الخاص بك لإجراء الفحوصات الصحية وعندما تشعر بالمرض. توفر التغطية لك أيضًا خيارات رعاية افتراضية، لكي تستطيع تلقي الرعاية بكل راحة من منزلك دون الاضطرار إلى مغادرته.

* لا تتطلب زيارات مزود الرعاية الأولية (PCP) الخاص بك دفع دفعه مشتركة، لكن إذا طلب طبيبك إجراء فحوصات أو تحاليل معملية، فإنك قد تضطر إلى دفع دفعه مشتركة مقابل هذه الخدمات.

رعاية الحالات العاجلة والطارئة

تغطي خطتك الرعاية العاجلة وحالات الدخول إلى غرف الطوارئ. تعتبر الرعاية العاجلة إحدى الخيارات منخفضة التكلفة للأزمات غير الطارئة مثل الإصابات الطفيفة أو أعراض الأنفلونزا عندما لا يكون طبيبك موجودًا. تبلغ التكلفة المشتركة للدخول إلى غرفة الطوارئ 200 دولار أمريكي ويجب استخدامها في الحالات الخطيرة مثل ألم الصدر أو صعوبة التنفس أو الإصابات الشديدة. قد يتم تطبيق خصم أو دفع مشترك.

2025 المزايا المُحسنة والمزايا الجديدة

موثوقية التغطية

يتلقى مزودو الرعاية الآن نقطتي رصيد بشأن موثوقية التغطية سنويًا. تطيل جميع الأرصدة تغطية الرعاية الصحية لمدة شهر واحد إذا لم تتمكن من تلبية ساعات العمل المطلوبة، وهذا يوفر تغطية مستمرة لك وأفراد عائلتك المعالين.

مزايا التبني لدى Progyny

احصل على ما يصل إلى 15000 دولار أمريكي لتغطية النفقات المتعلقة بالتبني (مِيزَة مُدِي الحياة¹).

¹ الحد الأقصى للمبلغ المقدم لتغطية النفقات المتعلقة بالتبني طالما كنت مسجلاً في الخطبة.

تخفيض تكاليف الوصفات الطبية

تقليل تكاليف أجهزة الاستنشاق ذات العلامات التجارية غير المفضلة، وحقن EpiPens، وأدوية علاجات ما بعد التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

مزايا رعاية تثبيت الجنس

تغطي جميع الخطط الآن مجموعة متنوعة من الإجراءات والعلاجات.

يستحق مزودو الرعاية الحصول على رعاية صحية عالية الجودة وموثوق بها تسمح لهم بالتركيز على تقديم رعاية استثنائية ومميزة، دون التعرض لضيقوطات إدارة مزاياهم. تعكس هذه التطورات الأئمة التزامنا المستمر بتقديم التغطية التي تدعم حقًا تجربة مزودي الرعاية.



Merissa Clyde
الرئيس التنفيذي (CEO),
SEIU 775
Benefits Group

تدريب العافية وبرامجها

يمكن أن تساعدك مزايا العافية والتدريب عليها في علاج الأمراض المزمنة مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم، إضافةً إلى تحسين صحتك الجسدية. تشمل خطتك ما يلي:

- تدريب فردي بشأن العافية للحصول على إرشادات شخصية لتحقيق أهدافك.
- يمكنك الحصول على الدعم من فريق رعاية مخصص لمساعدتك في إدارة حالتك.
- برامج وتطبيقات للتتبع والإدارة السهلة.

العلاج بتقدير العمود الفقري والتدليل

يمكن علاج آلام العضلات والمفاصل والوقاية منها من خلال العلاج الطبيعي والعلاج بتقدير العمود الفقري والتدليل والوخز بالإبر وبرامج العافية الافتراضية منخفضة التكلفة.

راجع تفاصيل خطتك لمعرفة حدود الزيارة أو متطلبات الإحالة وتأكد من قبول مقدم الخدمة تأمينك عند تحديد موعد.

مزايا الصحة الإنجابية وتكوين الأسرة

احصل على مزايا لكل مرحلة من مراحل الحياة، بداية من الخصوبة وبناء الأسرة إلى الحمل، وبعد الولادة وانقطاع الطمث. احصل على تغطية لأحدث العلاجات، والدعم الشخصي من داعمي الرعاية الصحية للمرضى (PCAs) المتخصصين، والرعاية المقدمة شخصياً وافتراضياً. يمكنك الآن الحصول على ما يصل إلى 15000 دولار أمريكي لتغطية النفقات المتعلقة بالتبني (ميزة مدى الحياة).

مزايا الوصفات الطبية

يمكنك الحصول على مجموعة واسعة من الأدوية الموصوفة طبياً (Rx) بتكلفة زهيدة أو مجانية، حسب فئة الدواء. عادةً ما تكون تكلفة الأدوية الجنيسة أقل، بينما قد تكون تكلفة الأدوية ذات العلامات التجارية والأدوية المتخصصة أعلى. وتتوفر خيارات الطلب عبر البريد، وهذا يسمح لك بتلقي إمدادات من الأدوية تكفيك لمدة 90 يوماً وتوصيلها إلى منزلك.

مزايا الصحة النفسية

لا تقل صحتك العاطفية والنفسية أهمية عن صحتك الجسدية. تشمل تغطيتك الدعم المهني والأدوية والعلاج الجماعي والرعاية البديلة، إضافة إلى الوصول إلى تطبيقات الرعاية الذاتية والبرامج والموارد الأخرى.

المزايا الخاصة بالبصر

تقدّم تغطيتك عناية شاملة للعين. وتشمل هذه العناية إجراء فحص واحد مجاني للعين كل 12 شهراً، وفحص لأجهزة الرؤية (مثل العدسات، والإطارات، والعدسات الاصقة) كل 12 شهراً مقابل 600 دولار.

المزايا الخاصة بالسمع

باشتراكك في EPIC Hearing، يمكنك أنت وأطفالك الحصول على فحص سمع سنوي مجاني مع استشارة أحد مزودي الرعاية داخل الشبكة. إضافة إلى تغطية تصل إلى 3000 دولار لأجهزة السمع مع ضمان ممتد لكل أذن كل 36 شهراً.



اطّلع على "كتيب تفاصيل الخطة" للحصول على قائمة كاملة بالمزايا.

يوفّر "كتيب تفاصيل الخطة" تفصيلاً كاملاً لخططك الطبية وطب الأسنان، ومنها التكاليف التثريّة، والتغطية للوصفات الطبية والدخول إلى المستشفى والعلاجات.

في إحدى المرات، كنت مريضة للفانية ومكثت في المستشفى لمدة 45 يوماً. ولأنني أتنعم بتغطية صحية، لم أدفع سوى مبلغ بسيط، بينما تغطى التأمين بمعظم التكاليف، لذلك، من المهم أن تكون لدى تغطية صحية.

Amy L.
مزود رعاية، سياتل





خطة طب الأسنان

تشتمل تغطية الرعاية الصحية
الخاصة بك على تغطية طب
الأسنان. حدد الخطة المناسبة لك.

استخدم الجدول لمقارنة الخطط ومراجعة تكاليفك التثرية المحتملة للخدمات الشائعة في "كتيب تفاصيل الخطة".

إذا كنت مشترياً بالفعل في تغطية وترغب في تغيير خطة طب الأسنان الخاصة بك، يمكنك إجراء ذلك خلال Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية).

Willamette Dental	DELTA DENTAL®	
لا يوجد	5,000 دولار	الحد الأقصى لقيمة المزايا السنوية
0 دولار	0 دولار	المبلغ المقطوع
مغطى بالكامل	مغطى بالكامل	فحوصات روتينية
نعم	نعم	مزايا تقويم الأسنان
تمتلك مجموعة Willamette Dental العديد من المواقع المناسبة في غرب واشنطن، مما يسهل العثور على طبيب أسنان تابع لـ Willamette. إذا كنت تعيش على امتداد ممر 5-1.	تتمتع جمعية Delta Dental بشبكة واسعة من مقدمي الرعاية، بما في ذلك المناطق الريفية. ستحتاج طبيب أسنان تابع لمؤسسة Delta Dental PPO لتحقيق أقصى استفادة من مزاياك.	شبكة مقدمي الرعاية
فضل بزيارة locations.willamettedental.com وأدخل رمز محل إقامتك البريدي في مربع البحث.	فضل بزيارة deltadentalwa.com/fad/search واختر "Delta Dental PPO" لتصفية نتائج البحث.	البحث عن طبيب أسنان قريب منك
1-855-433-6825 myseiu.be/willamette	1-800-554-1907 DeltaDentalWA.com	الاستفسارات أو لمزيد من المعلومات



تُتم إدارة حسابك على الإنترنت من قبل **MagnaCare**. **الجهة المسؤولة عن مزاياك الصحية**. إضافة إلى إمكانية التقدم بطلب للحصول على تغطية رعاية صحية أو إجراء تغييرات، يمكنك دفع الأقساط المشتركة والاطلاع على سجل المدفوعات والاطلاع على وثائق الخطة والاشتراك في خدمة رسائل البريد الإلكتروني.

التقدم بطلب للحصول على التغطية عبر الإنترنٌت

التتحقق من أهليتك

اطلع على ساعات عملك وأهليتك للتغطية ومزايا الصحة والعافية الأخرى، مثل Caregiver Kicks.

التقدم بطلب للحصول على تغطية أو تغييرها

يمكنك الوصول إلى حسابك لتقدم طلب بسهولة عبر الإنترنٌت أو إجراء تغييرات على التغطية الحالية.

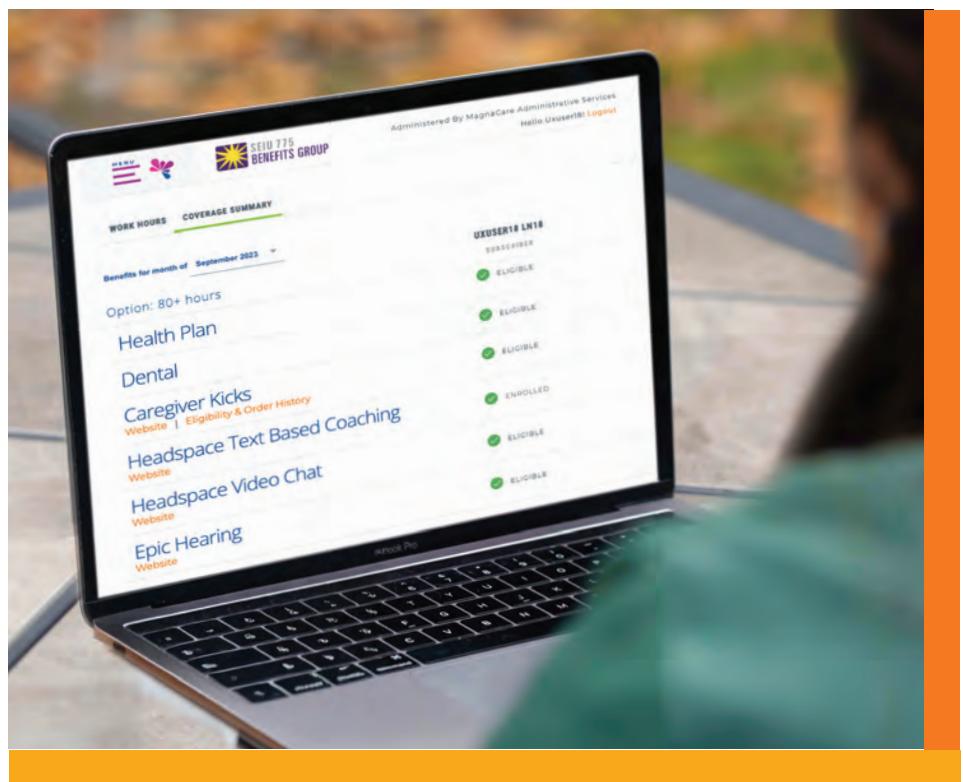
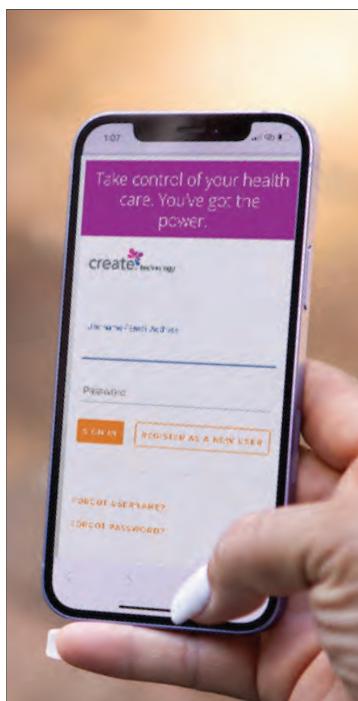
الحصول على دعم الدردشة المباشرة

احصل على المساعدة بشأن الأسئلة المتعلقة بالتقديم والأهليّة والمزيد من خدمة عملاء المزايا الصحية.

تعرف على كيفية إنشاء حساب على myseiu.be/hba



توفر الحسابات حالياً باللغة الإنجليزية. في حال احتجت مساعدة جيال إنشاء حساب أو احتجت دعماً لغويًّا، اتصل على الرقم 1-877-606-6705.



الأسئلة الشائعة حول تغطية الرعاية الصحية

كيف أصبح مؤهلاً للحصول على (التغطية الصحية للأطفال)? **Coverage for Kids**

عليك أن تعمل لمدة 120 ساعة مدفوعة الأجر أو أكثر في الشهر لتصبح مؤهلاً للحصول على Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال).

من يمكنني إضافته إلى (التغطية الصحية للأطفال)? **Coverage for Kids**

يمكنك إضافة الأطفال المؤهلين حتى بلوغهم سن 26 عاماً. يشمل الأطفال المعالين المؤهلين الأطفال البيولوجيين والأطفال المتبنيين والأطفال من زوجك / زوجتك وأطفال شريكك في السكن.

يم تسجيل الأطفال في الخطة نفسها التي تُسجل أنت بها ولا يمكن تسجيلهم إلا تحت رعاية مزود رعاية واحد. يمكن تنسيق التغطية مع خطط خارجية. لمزيد من المعلومات، اتصل على الرقم 1-877-606-6705.

كيف أضيف (التغطية الصحية للأطفال)? **Coverage for Kids**

1. أكمل قسم Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال) في الطلب.
2. حدد خيار تغطية، تغطية الرعاية الطبية وتغطية طب الأسنان أو تغطية طب الأسنان فقط.

3. أرسل وثيقة (وثائق) اعتماد المعالين مع طلبك أو في غضون 60 يوماً من تقديم الطلب*. تتضمن أمثلة المستندات المقبولة نسخاً من شهادات البيلاد الصادرة عن الحكومة وإقرارات الضرائب التي تسرد الأشخاص المعالين الذين تريد إضافتهم إلى تغطيتك.

*يلزم اعتماد المعالين عند تسجيل الأطفال لأول مرة. ليس هناك حاجة إلى إعادة إرسال الوثائق التي تم التحقق منها مسبقاً، إلا إذا تم طلب ذلك.

تفضل بزيارة myseiu.be/cfk للحصول على المعلومات المفصلة بشأن:

- كيفية التقدم بطلب من أجل Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال).
- الأشخاص الذين يمكن إضافتهم إلى التغطية.
- قائمة بالوثائق المعتمدة المقبولة.
- كيفية إرسال مستنداتك.

كيف أصبح مؤهلاً للتغطية الفردية؟

عليك أن تعمل لمدة 80 ساعة مدفوعة الأجر أو أكثر في الشهر لمدة شهرين متتاليين لتصبح مؤهلاً للحصول على التغطية الفردية.

كيف يمكنني تقديم طلب؟

تقدّم بطلب أو قم بإجراء التغييرات عبر الإنترنت على myseiu.be/magnacare إذا تلقّيت طلباً للحصول على مزايا صحة، فيمكنك إرسال الطلب المكتمل بالبريد أو الفاكس إلى العنوان رقم الفاكس المدرج في الطلب. مطلوب بريد الولايات المتحدة.

ستتلقّى إيصال الطلب عبر البريد الإلكتروني أو من خلال حساب المزايا الصحية لديك في غضون يوم واحد وقرار التغطية عبر خطاب أو بريد إلكتروني في غضون 1-877-606-6705 يوماً. في حال لم يصلك شيئاً، اتصل على الرقم 30

متى أستطيع التقدّم بطلب؟

هناك 3 أوقات يمكنك فيها التقدّم بطلب للحصول على التغطية

1. الأهلية الأولية: خلال 60 يوماً من تاريخ المواد الخاصة بتسخيّل المؤهل حديثاً. الأهلية الأولية هي عندما تصبح مؤهلاً للمرة الأولى.

2. فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية: من يوم 1 حتى 2 يوليو سنوياً، إذا كنت مسجلاً بالفعل، فسيتم تجديد تغطيتك تلقائياً ولا يلزم اتخاذ أي إجراء إلا إذا كنت ترغب في إجراء تغييرات.

3. واقفة تأهيل (QLE): في غضون 30 يوماً من واقعة التأهيل (QLE) التي تغير احتياجاتك للتأمين الصحي، تشمل أمثلة وقائع التأهيل (QLES) تبني طفل، أو فقدان تغطية رعاية صحية أخرى، أو حدوث طلاق. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة myseiu.be/qle

**ألم تصبح مؤهلاً بعد؟
لا يزال بإمكانك التقدّم بطلب خلال
فترة التسجيل Open Enrollment
السنوي للتغطية الصحية، في
الفترة من 1 حتى 20- يوليو!**

أكمل طلب الحصول على المزايا الصحية*، وستبدأ تغطيتك الفردية عند عملك لمدة 80 ساعة أو أكثر شهرياً. إذا كنت ترغب في إضافة Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال)، فستبدأ تغطية المعالين عند عملك لمدة 120 ساعة أو أكثر شهرياً.

*إذا لم تكن تعمل حالياً لمدة 80 ساعة فأكثر شهرياً، فلا يمكنك إكمال الطلب عبر الإنترنت. أرسل رسالة إلكترونية إلى SEIU775BG-caregiver@magnacare.com لطلب نسخة من نموذج الطلب.



ما الذي سيحدث إذا أردت إنهاء تغططيتي؟

لإنتهاء التغطية لنفسك أو لأطفالك، قدم استمارة تنازل عن التغطية. عند استلام التنازل:

- بحلول اليوم الخامس عشر من الشهر، تنتهي التغطية في اليوم الأول من الشهر التالي.
- بعد اليوم الخامس عشر من الشهر، تنتهي التغطية في اليوم الأول من الشهر الثاني.

مهم: يمكنك إعادة التسجيل فقط خلال Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية) أو بعد واقعة التأهيل. تُعاد ضبط التنازلات المستلمة قبل 1 يونيو من العام الحالي خلال Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية). إذا كانت لديك تغطية خلال الـ 12 شهراً الماضي، فسيتم إعادة تسجيلك تلقائياً ما لم تُقدم استمارة تنازل عن التغطية جديدة.

ماذا يحدث إذا فقدت التغطية؟

ستتلقى معلومات بشأن قانون تسوية الميزانية الشامل الموحد (COBRA) من (1-877-606-6705)، وتم إدارته من قبل Ameriflex. يتيح قانون تسوية الميزانية الشامل الموحد (COBRA) لمقدمي الرعاية وأطفالهم الحفاظ على التغطية مقابل دفع شهرية. إذا توقفت عن تقديم الرعاية وتحتاج إلى تغطية طويلة الأجل، فتحقق من أهليةك للحصول على تغطية Washington Apple Health .wahealthplanfinder.org خيارات أخرى على

أعمل لساعات أكثر للحفاظ على تغطيتك

إذا كنت مقدم خدمات للأفراد (IP) وتحتاج إلى مزيد من ساعات العمل للحصول على التغطية أو الحفاظ عليها، جرب Carina، موقع إلكتروني مجاني لمطابقة الوظائف يساعدك على العثور على مزيد من العملاء. تعرّف على المزيد عبر الرابط الإلكتروني myseiu.be/carina.



متى سيدأ تطبيق التغطية؟

Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية): أرسل الطلبات أو التغييرات بحلول 20 يونيو لتحقق بالتجهيز بدءاً من 1 أغسطس.

الأهلية الأولية وقائمة التأهيل: تبدأ التغطية في اليوم الأول من الشهر الذي يلي استلام طلبك ومعالجته، الأمر الذي يستغرق حوالي أسبوعين. على سبيل المثال، إذا تم استلام طلبك المكتمل: بحلول 15 مارس، ستبدأ التغطية في 1 أبريل.

من يوم 16 حتى 31 مارس، ستبدأ التغطية في 1 مايو.

لا يمكن بدء **Coverage for Kids** (التغطية الصحية للأطفال) إلا بعد استلام اعتماد المعالين لديك ومعالجته.

كيف يمكنني دفع القسط المشترك الشهري؟

سيخصم صاحب العمل تلقائياً قسطك الشهري (المبلغ الذي تدفعه كل شهر) من أجرك. وإذا لم يتمكن صاحب العمل من دفع المبلغ المستقطع، فإنك ستتلقى خطاب الدفع الذاتي بالبريد وعبر البريد الإلكتروني لتوجيهك لدفع قيمة قسطك المشترك. يمكنك الدفع بالشيك، أو باستخدام حساب المزايا الصحية على الإنترنت.

إذا كنت مقدم خدمة فردي (IP) لدى **CDWA**، فسيتم دفع الدفعة الشهرية الأولى ذاتياً.

كيف تؤثر ساعات عملك على تغططيتي؟

بمجرد تسجيلك في التغطية، ستتحدد ساعات عملك في شهر واحد حالة تغططيتك بعد شهر. على سبيل المثال: تحدد ساعات العمل في شهر يناير تغططيتك في شهر مارس.

شهر التغطية	شهر العمل
يناير	مارس ←
فبراير	أبريل ←
مارس	مايو ←
أبريل	يونيو ←
مايو	يوليو ←
يونيو	أغسطس ←
سبتمبر	سبتمبر ←
أكتوبر	أكتوبر ←
نوفمبر	نوفمبر ←
ديسمبر	ديسمبر ←
يناير	يناير ←
فبراير	فبراير ←

أدوات العمل التي أذن بها دلالة هذا الشهر:



موثوقة التغطية

قد تُصعب الجداول الزمنية غير المُتواعدة الالتزام بساعات العمل المطلوبة. تُساعد ميزة موثوقة التغطية في ضمان تغطية رعاية صحية مُستمرة، حتى في حال عدم قدرتك على العمل كما هو مخطط له.

آلية عمل موثوقة التغطية:

- لقد حصلت على نقطتي رصيد لكل سنة تغطية (أغسطس-يوليو).
- تطيل جميع الأرصدة **التغطية** لمدة شهر واحد في حال لم تلتزم بأداء ساعات العمل المطلوبة. يشمل الرصيد تغطيتك أنت وأفراد عائلتك المعالين.
- يتم تطبيق الأرصدة تلقائياً—لا يلزم اتخاذ إجراء.
- يمكنك التحقق من **رصيدك الائتماني** في أي وقت عن طريق تسجيل الدخول إلى حساب المزايا الصحية الخاص بك.

الأسئلة الشائعة:

متى ستتم إعادة تعيين الأرصدة الخاص بي؟
سيتم إعادة تعيين نقطتي رصيد في الأول من أغسطس من كل عام. ويكونان متاحين بمجرد تسجيلك.

هل يتم ترحيل الرصيد غير المستخدم إلى العام التالي؟
لا، ستحصل في الأول من أغسطس من كل عام على نقطتي رصيد جديدين. لا يتم ترحيل الرصيد غير المستخدم.

هل يمكنني استخدام رصيدي لأشهر متتالية؟
لا، لا يمكنني استخدام رصيدي لشهرين متتالين.

ماذا لو أجريت ساعات عمل كافية للحصول على التغطية الفردية، ولكن ليسك كافية لـ **Coverage for Kids** (التغطية الصحية للأطفال)؟
في هذه الحالة سيتم تطبيق نقطة رصيد واحدة لتمديد تغطية أطفالك لهذا الشهر.

إذا استخدمت رصيد ائتمان، هل أظل أدفع قسطي الشهري المشترك؟
نعم، أنت لا تزال مسؤولاً عن قسطك الشهري المشترك. للمزيد من المعلومات حول الأقساط المشتركة، يُرجى الاطلاع على الصفحة 9.

الحفاظ على تغطية الرعاية الصحية الخاصة بك

بمجرد حصولك على التغطية، يجب إجراء ما يلي للحفاظ على استمرارية تغطية الرعاية الصحية.

!**تأدية ساعات عملك المطلوبة.**

التغطية الفردية: يجب العمل لمدة 80 ساعة مدفوعة الأجر أو أكثر كل شهر لاحتفاظ بتغطيتك.
Coverage for Kids (التغطية الصحية للأطفال):
يجب العمل لمدة 120 ساعة مدفوعة الأجر أو أكثر كل شهر لاحتفاظ بتغطيتك.

إذا انخفضت ساعات عملك إلى أقل من 120، ولكن بقيت أعلى من 80، فستفقد **Coverage for Kids** (التغطية الصحية للأطفال)، ولكن ستحتفظ بتغطيتك.

!**الإبلاغ عن ساعات عملك في الموعد المحدد.**

في حال لم تُبلغ عن العمل ساعات عملك في وقتها، ستختسر تغطيتك.
ويمكنك الإبلاغ عن الساعات المتأخرة أو التعديلات مع صاحب عملك خلال 60 يوماً من الشهر الذي جرى العمل خلاله.

!**دفع قسطك الشهري المشترك كله.**

اطّلع على الصفحة السابقة لمزيد من المعلومات.

تعرف على المزيد من المعلومات بشأن الحفاظ على تغطيتك على myseiu.be/maintain

اطّلع على أمثلة لما يحدث عندما لا تتمكن من أداء ساعات العمل المطلوبة من خلال أرصدة موثوقة التغطية أو بدونها.



خدمة العملاء

احصل على المساعدة بشأن الأسئلة المتعلقة بالتفطية والأهلية والتقديم وغير ذلك المزيد.

تتوفر خدمة العملاء من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحاً إلى 6 مساءً

1-877-606-6705

يتوفر دعم اللغات.



دعم الدردشة المباشرة

سجل الدخول إلى myseiu.be/magnacare لدعم الدردشة.

SEIU775BG-caregiver@magnacare.com

هل لا تستطيع التواصل مع خدمة العملاء خلال ساعات العمل؟
أرسل بريداً إلكترونياً واحصل على الرد خلال يومي عمل.

مصادر إضافية

استخدم تغطيتك

احصل على نصائح حول كيفية تحقيق أقصى استفادة من مزاياك لدعم صحتك بمجرد حصولك على التغطية.

myseiu.be/covered

Coverage for Kids (التفطية الصحية للأطفال)

تعرف على كيفية التقدم بطلب Coverage for Kids للحصول على التغطية الصحية للأطفال، والمستندات المطلوبة لاستكمال طلبك.

myseiu.be/cfk

الشروط العامة للتأمين

يمكنك فهم تغطيتك بشكل أفضل من خلال التعرف على تعريفات المصطلحات الشائعة للتأمين الصحي.

myseiu.be/hc-terms

تغطية الرعاية الصحية 2025-2026

كتيب تفاصيل الخطة

أنت مؤهل للحصول على خطة POS للرعاية الطبية من Kaiser Permanente في ولاية واشنطن. تسري هذه الخطة اعتباراً من 1 أغسطس 2025 حتى 31 يوليو 2026.

لمزيد من المعلومات حول ملخص المزايا والتفعيلية (SBC) أو ملخص التعديلات الجوهرية (SMM) أو إذا كانت لديك أي استفسارات متعلقة بالتفعيلية، يرجى التواصل مع خدمة عملاء المزايا الصحية على: 1-877-606-6705 مواعيد العمل من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً حتى 6:00 مساءً بتوقيت المحيط الهادئ SEIU775BG-caregiver@magnacare.com

يتضمن الكتيب وثائق مهمة لمساعدتك على فهم تغطية الرعاية الصحية الخاصة بك:

ملخص التعديلات الجوهرية (SMM): يسرد أي تغييرات أو تطبيقات متعلقة بخطتك التي ستبدأ 1 أغسطس 2025.

نبذة عن الخطة الطبية وخطة طب الأسنان: نظرة عامة سريعة وواضحة على المزايا للخطة الطبية وخيارات طب الأسنان المتوفرة لك، مقدمة من SEIU 775 Benefits Group.

ملخص المزايا والتفعيلية (SBC): يشمل شرح خطتك المفصل ما يلي:

- كيفية تغطية الاحتياجات الطبية والوصفات الطبية الشائعة (مثل زيارات الطبيب والمخبريات ورعاية مرضي السكري وما إلى ذلك).
- ما تتحمله وما تغطيه الخطة (المبالغ المقطعة والدفعات المشتركة والتأمين المشترك).
- ما تشمله الخطة وما لا تشمله (القيود أو الاستثناءات على التغطية).

موارد الخطة:

إليك أرقام الاتصال والموقع الإلكتروني التي يمكنك استخدامها بمجرد التسجيل.



Maila C.
Seattle
مزود رعاية.

ملخص التعديلات الجوهرية

على تغطية الرعاية الصحية المقدمة من خلال صندوق SEIU Healthcare NW Health Benefits Trust لمزودي الرعاية الفرديين (IPs) ومزودي الرعاية التابعين للوكالات (APs) الذين يعملون في Consumer Direct of Washington (CDWA)

يُعد ملخص التعديلات الجوهرية هذا ("SMM") تحدِّيًّا لبعض المعلومات الواردة في ملخص تفاصيل الخطة ("SPD") لتغطية التأمين الصحي ضمن الخطة الأساسية ("الخطة")، اعتبارًا من 1 أغسطس 2025.

ابتداءً من 1 أغسطس 2025، ستغير مزايا الخطة وقواعد الأهلية لتغطية الرعاية الصحية. يجب أن يكون مزودو الرعاية التابعون للوكالات ومزودو الرعاية الفرديون على علم بتحسينات المزايا التالية:

موثوقية التغطية توفر لمزودي الرعاية نقطتي رصيد سنويًا. تمدد شهر واحد إذا لم تتمكن من تلبية ساعات العمل المطلوبة، وهذا يوفر تغطية مستمرة لك ولأفراد عائلتك المعالين.

منحة بقيمة 15,000 دولار لمرة واحدة للتبني مقدمة من Progyny.

- تخفيض تكاليف الوصفات الطبية لما يلي:
- أجهزة الاستنشاق وحقن EPI Pens.
 - سيتم توفير دورة علاج كاملة مجانًا تشمل الأدوية والعلاجات بعد التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

إذا كنت مسجلاً في تغطية Aetna، يمكنك الآن الاستفادة من مزايا رعاية تأكيد النوع الاجتماعي الموسعة:

- تمت إزالة متطلبات الوثائق الثانوية للضرورة الطبية.
- يتوفر الآن علاج تعديل الصوت وعمليات نحت الجسم.

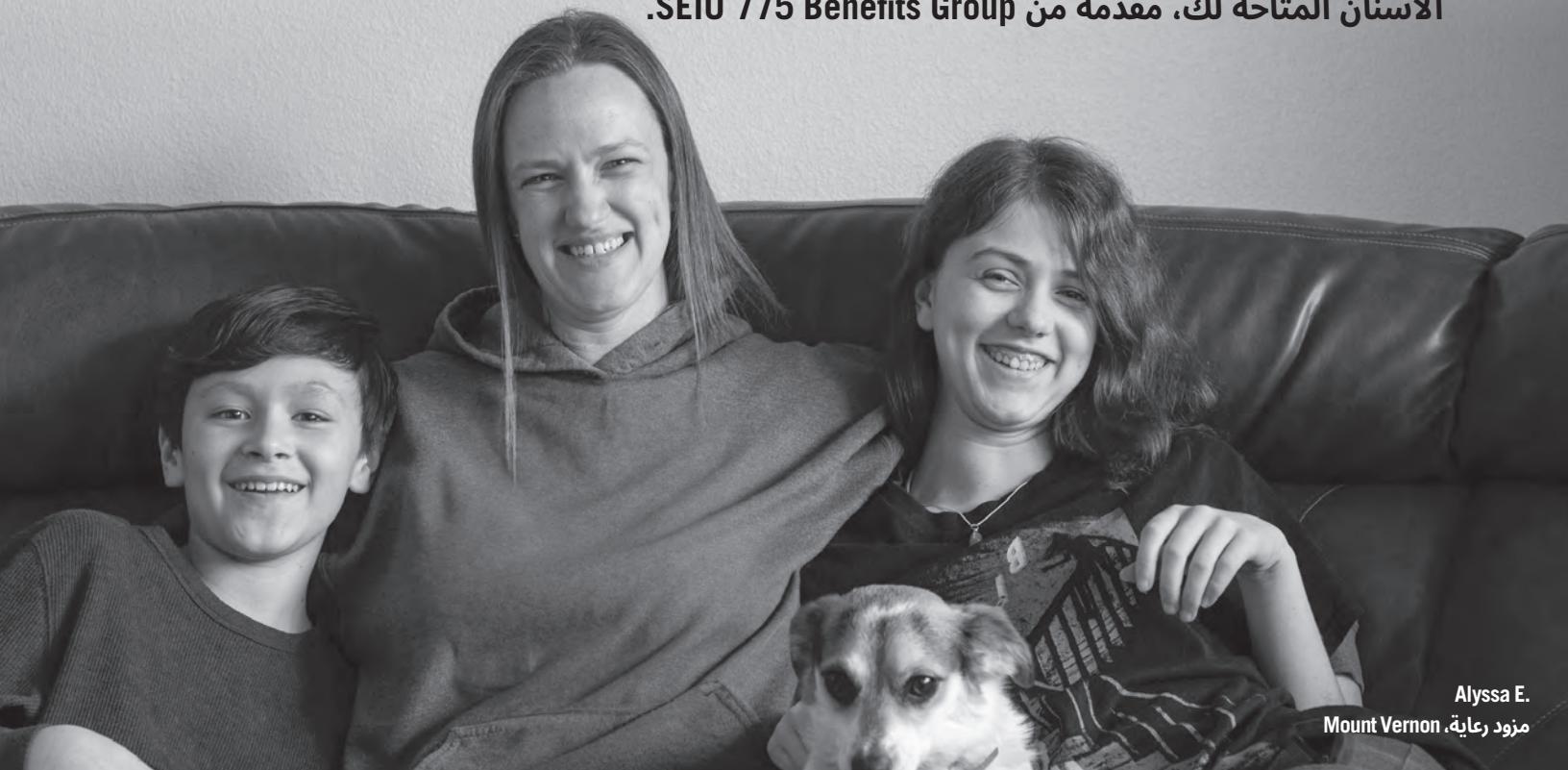
لمزيد من المعلومات بخصوص هذه التغييرات، يرجى التواصل مع خدمة العملاء على الرقم 6705-606-877-1 في مواعيد العمل من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا حتى 6:00 مساءً بتوقيت المحيط الهادئ أو على البريد الإلكتروني SEIU775BG-caregiver@magnacare.com.



تغطية الرعاية الصحية 2025-2026

نبذة عن الخطة الطبية وخطة طب الأسنان

نظرة عامة سريعة وواضحة على الخطة الطبية وخيارات طب الأسنان المقدمة لك، مقدمة من SEIU 775 Benefits Group.



Alyssa E.
Mount Vernon, مزود رعاية.

نبذة عن خطة POS لخيارات التأمين الذاتي

تاریخ السریان 2025/8/1



هذا ملخص موجز للمزايا المقدمة من SEIU 775 Benefits Group. هذا ليس عقداً أو شهادة تغطية. جميع أوصاف المزايا، بما في ذلك الرعاية البديلة، هي للخدمات الضرورية طبياً. وسيتحمل العضو أقل حصة من تكلفة الخدمة المشمولة أو المبلغ الفعلي عن تلك الخدمة. وللاطلاع على أحكام التغطية الكاملة، بما في ذلك القيد، يرجى الرجوع إلى شهادة التغطية.

المزايا	نسبة التأمين المشترك للخطة	داخل الشبكة	خارج الشبكة
المبلغ المقطوع من الخطة	لا يوجد انقطاع سنوي	لا يوجد انقطاع سنوي	المبلغ المقطوع للفرد
تأجيل المبلغ المقطوع للفرد	لا ينطبق	لا ينطبق	يتم تطبيق الترحيل في الرابع الرابع
نسبة التأمين المشترك للخطة	لا توجد نسبة للتأمين المشترك للخطة	لا توجد نسبة للتأمين المشترك للخطة	تدفع الخطة 80%， وتدفع أنت 20% من المبلغ المسموح به.
حد التكاليف العينية	حد التكاليف العينية الخاصة بالأفراد: 1,200 دولار نفقات التكاليف العينية فيما يتعلق بالخدمات التالية المشمولة في حد التكاليف العينية: جميع حচص التكاليف للخدمات المغطاة	حد التكاليف العينية	تتم مشاركة حد التكاليف العينية داخل الشبكة نفقات التكاليف العينية فيما يتعلق بالخدمات التالية المشمولة في حد التكاليف العينية: جميع حচص التكاليف للخدمات المغطاة
الظروف الموجودة مُسبقاً (PEC) فترة الانتظار	لا توجد الظروف الموجودة مُسبقاً	غير محدود	كما هو الحال داخل الشبكة
الحد الأقصى على مدى الحياة	غير محدود	غير محدود	كما هو حال الحد الأقصى داخل الشبكة
خدمات العيادات الخارجية (زيارات العيادة)	الرعاية الأولية مجانية/المشاركة بدفع 15 دولاراً والانقطاع والتأمين	غير محدود	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والانقطاع والتأمين
الرعاية العاجلة	مركز الرعاية العاجلة ضمن الشبكة الطبية: الرعاية الأولية مجانية/ المشاركة بدفع 15 دولاراً لقاء الرعاية الخاصة	غير محدود	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والانقطاع والتأمين
خدمات المستشفى	الخدمات الخاصة بالمرضى الداخليين: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً. يتم تطبيق الانقطاع والتأمين عيادة جراحية خارجية: يتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 50 دولاراً والانقطاع والتأمين	غير محدود	الخدمات الخاصة بالمرضى الداخليين: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً. يتم تطبيق الانقطاع والتأمين عيادة جراحية خارجية: المشاركة بدفع 50 دولاراً
الأدوية بوصفة طبية * (قد تُعطى بعض أدوية الحقن ضمن خدمات العيادات الخارجية)	الأدوية القائمة على القيمة**/الأدوية الجنسية المفضلة (المستوى 1)/الأدوية من العلامات التجارية المفضلة (المستوى 2)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 3) المشاركة بدفع 4 دولارات/8 دولارات/25 دولاراً/50 دولاراً لكل كمية تكفي 30 يوماً الأنسولين: الأدوية الجنسية المفضلة (المستوى 1)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 3) 0 دولار/0 دولار/25 دولاراً أجهزة الاستنشاق وحقن EPI Pens: الأدوية الجنسية المفضلة (المستوى 1)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 2)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 3) المشاركة بدفع 8 دولارات/25 دولاراً/35 دولاراً	5 دولارات خصم لكل كمية تكفي 30 يوماً	الأدوية الجنسية المفضلة (المستوى 1)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 2)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 3) المشاركة بدفع 4 دولارات/8 دولارات/25 دولاراً/50 دولاراً لكل كمية تكفي 30 يوماً الأنسولين: الأدوية الجنسية المفضلة (المستوى 1)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 3) 0 دولار/0 دولار/25 دولاراً أجهزة الاستنشاق وحقن EPI Pens: الأدوية الجنسية المفضلة (المستوى 1)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 2)/الأدوية من العلامات التجارية غير المفضلة (المستوى 3) المشاركة بدفع 8 دولارات/25 دولاراً/35 دولاراً
طلب الوصفة الطبية بواسطة البريد	5 دولارات خصم لكل كمية تكفي 30 يوماً	غير مشمولة	غير مشمولة
العلاج بالوخز	تغطية حتى 20 زيارة لكل تشخيص طبي لكل سنة تقويمية دون إذن مسبق؛ الزيارات الإضافية عند الموافقة عليها من خلال الخطة المجانية	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والانقطاع والتأمين	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والانقطاع والتأمين
خدمات الإسعاف	تدفع الخطة 80%， وتدفع أنت 20%	كما هو الحال داخل الشبكة	كما هو الحال داخل الشبكة

*إذا كنت تعمل في منظمة دينية، فإن خطتك الصحية تستبعد تغطية وسائل مع الحمل، كما هو مسموح به بموجب الإعفاء الديني لقانون الرعاية الصحية بأسعار معقولة. وعلى الرغم من ذلك، سوف تتلقى هذه التغطية دون مقابل مادي (دون اتخاذ أي إجراء إضافي) من Kaiser Permanente. في حال كنت مسجلاً في الخطة الصحية. **العقاقير القائمة على القيمة هي أدوية جنسية لعلاج مختلف الحالات الصحية.

المزايا	داخل الشبكة	خارج الشبكة
الاعتماد الكيميائي	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً ويتم تطبيق الاقطاع والتأمين المرضى الخارجيون: ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقطاع والتأمين	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً المرضى الخارجيون: مجاني
الأجهزة، والمعدات، والمستلزمات	مقطة بنسبة 50%، ويتم تطبيق الاقطاع	مقطة بنسبة 100%. مطلوب الإدن المسبق أو لن تم تعطيه.
مستلزمات مرضي السكري	الأنسولين والإبر والمحاقن والمشارط - انظر وصفات الأدوية الطبية. مضخات الأنسولين الخارجية وأجهزة مراقبة الجلوكوز في الدم وكواشف الاختبار والمستلزمات - انظر الأجهزة والمعدات والمستلزمات. عندما تكون الأجهزة والمعدات والمستلزمات أو أدوية الوصفات الطبية مقطة ولها حدود مزايا، فإن مستلزمات مرضي السكري لا تخضع لهذه الحدود.	الأنسولين والإبر والمحاقن والمشارط - انظر وصفات الأدوية الطبية. مضخات الأنسولين الخارجية وأجهزة مراقبة الجلوكوز في الدم وكواشف الإدن والمستلزمات. عندما تكون الأجهزة والمعدات والمستلزمات أو أدوية الوصفات الطبية مقطة ولها حدود مزايا، فإن مستلزمات مرضي السكري لا تخضع لهذه الحدود.
خدمات المختبر التشخيصية والأشعة السينية	المرضى الداخليون: مقطى ضمن خدمات المستشفى المرضى الخارجيون: ينبع تطبيق الاقطاع والتأمين يجب أن تكون خدمات التصوير الشعاعي المتقطعة مثل التصوير المقطعي المحسوب، والرنين المغناطيسي، والتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لها ضرورة طبياً وتطلب إذناً مسبقاً إلا عندما تكون مرتبطة بالرعاية الطارئة أو خدمات المرضي الداخليين.	المرضى الداخليون: مقطى ضمن خدمات المستشفى المرضى الخارجيون: ينبع تطبيق الاقطاع والتأمين يجب أن تكون خدمات التصوير الشعاعي المتقطعة مثل التصوير المقطعي المحسوب، والرنين المغناطيسي، والتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لها ضرورة طبياً وتطلب إذناً مسبقاً إلا عندما تكون مرتبطة بالرعاية الطارئة أو خدمات المرضي الداخليين.
خدمات الطوارى (يتم التنازل عن مشاركة (الدفع إذا تم تقديمها)	دفعه مشتركة بقيمة 200 دولار	دفعه مشتركة بقيمة 200 دولار
فحوصات السمع (روتينية)	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقطاع والتأمين	مجاني
أجهزة السمع	تُعطى من خلال ميزة منفصلة: EPIC Hearing. لا يوجد مشاركة في دفع التكلفة، ما يصل إلى 3,000 دولار لكل أدنى كل 3 سنوات لتنفطية تكاليف أجهزة السمع. تعرف على المزيد على myseiu.be/epic	تُعطى من خلال ميزة منفصلة: EPIC Hearing. لا يوجد مشاركة في دفع التكلفة، ما يصل إلى 3,000 دولار لكل أدنى كل 3 سنوات لتنفطية تكاليف أجهزة السمع. تعرف على المزيد على myseiu.be/epic
خدمات الصحة المنزلية	لا يوجد حد للزيارات يتم تطبيق الاقطاع والتأمين	مقطى بالكامل. لا يوجد حد للزيارات.
خدمات الاعتناء المنزلي	يتم تطبيق الاقطاع والتأمين	مقطى بالكامل
خدمات العقم	غير مشمولة	تُعطى من خلال ميزة منفصلة: Progyny (الخصوصية وبناء الأسرة) تساعد Smart Cycles 1+2 الأعضاء طوال رحلة الخصوبة وبناء الأسرة. تعرف على المزيد على myseiu.be/progyny
العلاج اليدوى	تمت مشاركة حدود الزيارة مع الشبكة الداخلية ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقطاع والتأمين	مقطة حتى 20 زيارة في السنة التقويمية بدون إذن مسبق مجاني
خدمات التدليك	انظر خدمات إعادة التأهيل	انظر خدمات إعادة التأهيل
خدمات الأمومة	المرضى الداخليون: المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً ويتم تطبيق الاقطاع والتأمين يتم تطبيق الاقطاع والتأمين المرضى الخارجيون: ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقطاع والتأمين. لا تخضع الرعاية الروتينية لمشاركة الدفع لخدمات العيادات الخارجية.	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً المرضى الخارجيون: مجاني. لا تخضع الرعاية الروتينية لمشاركة الدفع لخدمات العيادات الخارجية.

المزايا	داخل الشبكة	خارج الشبكة
الصحة العقلية	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين المرضى الخارجيون: يتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقتطاع والتأمين المشترك	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً المرضى الخارجيون: مجاني
العلاج الطبيعي	مجاني. زيارات غير محدودة في السنة التقويمية من دون إذن مسبق. ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقتطاع والتأمين	
خدمات حديثي الولادة	الإقامة الأولية في المستشفى: انظر خدمات المستشفى، وزيارات العيادة: انظر خدمات العيادات الخارجية، الرعاية الصحية الروتينية: انظر الرعاية الوقائية. أي حصة تكلفة مطبقة لخدمات حديثي الولادة منفصلة عن تلك الخاصة بالأم.	
الخدمات المرتبطة بالسمنة	مغطاة بحصة التكلفة عند استيفاء المعايير الطبية	
زراعة الأعضاء	غير محدود، لا توجد فترة انتظار المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً المرضى الخارجيون: مجاني	تمت مشاركتها داخل الشبكة المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين المرضى الخارجيون: ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقتطاع والتأمين
الرعاية الوقائية	مغطى بالكامل خدمات الرعاية الوقائية للمرأة (بما في ذلك الأدوية والأجهزة المانعة للحمل والتعقيم) لحصة تكلفة الرعاية الوقائية المطبقة والحد الأقصى للمزايا. تصوير الثدي بالأشعة السينية الروتينية: يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين	يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين تلخص خدمات الرعاية الوقائية للمرأة (بما في ذلك الأدوية والأجهزة المانعة للحمل والتعقيم) مغطاة بالكامل.
فحوصات الرعاية الصحية، الخاصة بالتطعيمات، وفحوصات مسحة عن الرحم، وتصوير الثدي بالأشعة السينية	المرضى الداخليون: 60 يوماً في السنة التقويمية. تُنطَح خدمات تشخيص الصحة العقلية بلا حدود. تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً المرضى الخارجيون: 60 زيارة في السنة التقويمية. تُنطَح خدمات تشخيص الصحة العقلية بلا حدود. الرعاية الأولية مجانية/المشاركة بدفع 15 دولاراً لقاء الرعاية الخاصة	المرضى الداخليون: مشاركة حدود الزيارة اليومية مع الشبكة الداخلية تمت مشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين المرضى الخارجيون: تمت مشاركة حدود الزيارة مع الشبكة الداخلية ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقتطاع والتأمين والتأمين الصحي
مرافق التمريض المؤهلة	مغطاة بالكامل حتى 60 يوماً في السنة التقويمية	تمت مشاركة حدود الزيارة اليومية مع مزايا داخل الشبكة تطبيق الاقتطاع والتأمين الصحي
التعقيم	مغطى بالكامل.	المرضى الداخليون: المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين المرضى الخارجيون: دفعه مشتركة 15 دولاراً. يُطبّق الاقتطاع والتأمين المشترك؛ تتم عمليات تعقيم النساء بالغطيبة بشرط مشاركة تكلفة الرعاية الوقائية المطبقة والحد الأقصى للميزّة.
المفضل الفكري الصدفي خدمات (المفضل الفكري الصدفي)	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً المرضى الخارجيون: مجاني	المرضى الداخليون: المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدماً يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين المرضى الخارجيون: ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقتطاع والتأمين
استشارات الإقلاع عن التبغ	برنامج الإقلاع عن التبغ مدى الحياة - مغطى بالكامل	يتم تطبيق حصة التكلفة المطبقة
الرعاية البصرية الروتينية (زيارة واحدة كل 12 شهراً)	مجاني	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولاراً والاقتطاع والتأمين
الأجهزة البصرية	الأعضاء دون سن 19 سنة: زوج واحد من الإطارات والعدسات في السنة أو العدسات الالصقة مغطاة بتأمين مشترك بنسبة 50% الأعضاء الذين يبلغون من العمر 19 عاماً وأكثر: 600 دولار لكل 12 شهراً	تمت مشاركتها داخل الشبكة

هذا ملخص موجز للمزايا المتاحة لأغراض المقارنة فقط ولا يشكل عقداً. بمجرد تسجيلك في إحدى الخطط، ستتمتع بإمكانية الوصول إلى كتيب المزايا الذي يقدم مزيداً من التفاصيل عن خطة Delta Dental PPO الخاصة بك. اتصل بقسم خدمة عملاء Delta Dental على الرقم 1-800-554-1907 أو تفضل بزيارة الرابط الآتي DeltaDentalWA.com إذا كان لديك أي استفسارات.

خارج الشبكة	Delta Dental Premier	Delta Dental PPO	
اقطاع فترة تقديم الميزة			
50 دولاراً	50 دولاراً	0 دولار	لا يطبق على الفئة الأولى وتقويم الأسنان خارج الشبكة (50 دولاراً لكل شخص)
الفئة الأولى - التشخيصي والوقائي			
%80	%80	%100	الفحوصات التنظيف الفلوريد الأشعة السينية ختمات الأسنان
الفئة الثانية - الترميم			
%60	%60	%100	الترميمات الحشواد الخلفية المركبة علاج جذور الأسنان (قناة الجذر) اللثة جراحة الفم
الفئة الثالثة- الجراحة الكبرى			
%40	%40	%80	أطقم الأسنان أطقم الأسنان الجزئية عمليات الزرع جسور الأسنان تاج الأسنان
الخصائص المميزة			
	○	○	أقل التكاليف الفعلية التي تتحملها
	○	○	نماذج ملفات المطالبات الخاصة بك
	○	○	إدارة الجودة وحماية التكاليف

طوارئ الأسنان: سيوفر المقدمون المشاركون العلاج لحالات طوارئ الأسنان خلال ساعات العمل. ستتوفر الشركة المزايا للخدمات المفتوحة التي يقدمها المقدمون المشاركون في علاج طوارئ الأسنان. يمكن أن يبحث المسجل عن علاج لطوارئ الأسنان من مقدم غير مشارك إذا كان المسجل يبعد أكثر من 50 ميلاً عن أي مكتب للمقدمون المشاركون.

فترة تقديم الميزة:
31/12/2025-1/1/2025

الحد الأقصى لفترة الإعانات*
(لكل شخص؛ لا ينطبق على الفئة الأولى): 5,000 دولار

خدمة تقويم الأسنان — البالغون والأطفال: 50% كحد أقصى مدى الحياة بمقدار 5,000 دولار لكل شخص

*ستُقطع رعاية الأسنان التي تقدم من جانب أطباء الأسنان من (PDA) Pacific Dental Alliance بالكامل حتى 2,000 دولار كحد أقصى، مع التنازل عن التأمين المشترك مع الفئة الثالثة - الخدمات الرئيسية.

Delta Dental Premier

تمتلك شبكة Delta Dental PPO أقصى قدر ممكן من المزايا، كما تمكنك من الوصول إلى شبكة Delta Dental Premier® بساعدك على توسيعة خياراتك.



احصل على فرشاة أسنان Sonicare مجاناً
بالنسبة إلى أعضاء Delta Dental PPO الذين يزورون مقدم كمراضي جدد: يمكنك الحصول على فرشاة أسنان Sonicare مجاناً.

استعراض قائمة myseiu.be/oe-pda : PDA مقدمي

توفر هذه الخطة المُكتتبة من قبل Willamette Dental of Washington, Inc. تغطية رائعة. تقدم لك القائمة أدناه معلومات حول بعض الإجراءات الأكثر شيوعاً التي تغطيها خطتك. اتصل بالرقم 1-855-433-6825 أو تفضل بزيارة myseiu.be/oe-willamette لمزيد من المعلومات. للحصول على قائمة القيود والاستثناءات، تفضل بزيارة الرابط الآتي myseiu.be/willamette-exclusions.

المزايا	المشاركة في الدفع
الحد الأقصى السنوي	لا يوجد حد أقصى سنوي*
المبلغ المقطوع	المبلغ غير المقطوع
زيارة العيادة العامة وعيادة تقويم الأسنان	لا توجد مشاركة في الدفع للزيارة
الخدمات التشخيصية والوقائية	
الفحوصات الروتينية والطارئة، الأشعة السينية، تنظيف الأسنان علاج الفلورايد، ختمات الأسنان (لكل سن)، فحص سرطان الرأس والرقبة، تعليمات نظافة الفم، رسم اللثة، تقويم اللثة	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
طب الأسنان الترميمي	
الخشوات (ملغم)	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
تاج الخزف المعدني	ستدفع 250 دولاراً كمشاركة في الدفع
التركيبات	
استكمال طقم الأسنان العلوي أو السفلي	ستدفع 400 دولار كمشاركة في الدفع
جسر الأسنان (لكل سنة)	ستدفع 250 دولاراً كمشاركة في الدفع
جذور ودعامات الأسنان	
علاج قناة الجذر - الأمامية	ستدفع 85 دولاراً كمشاركة في الدفع
علاج قناة الجذر - الأمامية - الضاحكة	ستدفع 105 دولاراً كمشاركة في الدفع
علاج قناة الجذر - المولي	ستدفع 130 دولاراً كمشاركة في الدفع
الجراحة العظمية (لكل رباعية)	ستدفع 150 دولاراً كمشاركة في الدفع
تحطيط الجذر (لكل ربع)	ستدفع 75 دولاراً كمشاركة في الدفع
جراحة الفم	
خلع الأسنان الروتيني (سن واحد)	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
الخلع الجراحي	ستدفع 100 دولار كمشاركة في الدفع
علاج تقويم الأسنان	
علاج ما قبل تقويم الأسنان	ستدفع 150 دولاراً كمشاركة في الدفع**
علاج تقويم الأسنان الشامل	ستدفع 1,500 دولار كمشاركة في دفع التكاليف
زرع الأسنان	
جراحة زرع الأسنان	الحد الأقصى لمزايا الزرع 1500 دولار لكل سنة تقويمية
عناصر متعددة	
التخدير الموضعي	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
رسوم مختبر الأسنان	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
أكسيد النيتروز	ستدفع 40 دولاراً كمشاركة في الدفع
زيارة خاصة للعيادة	ستدفع 30 دولاراً كمشاركة في الدفع للزيارة
سداد تكاليف الرعاية الطارئة خارج المنطقه	تدفع رسوماً تزيد عن 250 دولاراً

* يمتلك المفضل الفكي الصدغي الحد الأقصى سنوياً 1000 دولار/5000 دولار كحد أقصى على مدى الحياة ** الدفع المشترك المضاف إلى المشاركة في الدفع لعلاج تقويم الأسنان الشامل إذا وافق المريض على خطة العلاج. طوارئ الأسنان: سيوفر المقدمون المشاركون العلاج لحالات طوارئ الأسنان خلال ساعات العمل. ستتوفر الشركة المزايا للخدمات المغطاة التي يقدمها المقدمون المشاركون في علاج طوارئ الأسنان. يمكن أن يبحث المسجل عن علاج لطوارئ الأسنان من مقدم غير مشارك إذا كان المسجل يبعد أكثر من 50 ميلً عن أي مكتب للمقدمين المشاركون.

سيأخذ مستند ملخص المزايا والتغطية (SBC) بيديك نحو اختيار خطتك الصحية. يبيّن ملخص المزايا والتغطية (SBC) لك كيفية مشاركتك أنت والخطة في تحمل تكاليف خدمات الرعاية الصحية المغطاة. هذا مجرد ملخص. لمزيد من المعلومات حول تغطيتك، يرجى التواصل مع المدرب المتخصص في الحمل وفترة ما بعد الولادة من Progyny أو داعم الرعاية الصحية للمرضى (PCA) الخاص بك التابع لشركة Progyny عبر 0517-233-833.

ما أهمية ذلك:	الإجابات	استفسارات مهمة
لا يوجد تحمل أي خصومات ضمن خطة Progyny.	0 دولار للفرد/0 دولار للأسرة	ما إجمالي الخصم؟
لا توجد أي دفعة مشتركة ضمن خطة الحمل وفترة ما بعد الولادة الخاصة بك من Progyny.	لا	هل لدى دفعة مشتركة؟
لا يوجد تأمين مشترك ضمن خطة الحمل وفترة ما بعد الولادة الخاصة بك من Progyny.	لا	هل لدى تأمين مشترك؟
لا توجد أي تكاليف عينية مقابل خدمات الحمل وفترة ما بعد الولادة الخاصة بك من Progyny. جميع الخدمات المقدمة ضمن الخطة تُعد من خدمات الرعاية الوقائية، ولا تشمل أي مشاركة في حصص التكاليف.	لا	هل هناك خدمات مغطاة قبل إيفائك بمبلغ الخصم؟
لا يوجد أي مبلغ مقطوع لخطة HRA للحمل وفترة ما بعد الولادة من Progyny. جميع الخدمات المقدمة ضمن الخطة تُعد من خدمات الرعاية الوقائية، ولا تشمل أي مشاركة في حصص التكاليف.	لا	هل هناك خصومات أخرى لخدمات بعینها؟
لا يوجد حد لتكاليف التي تتحملها ضمن خطة Progyny.	0 دولار للفرد/0 دولار للأسرة	ما حد التكاليف العينية التي تتحملها ضمن هذه الخطة؟
تتضمن هذه الخطة كل المدربين المتخصصين في الحمل وفترة ما بعد الولادة ومزودي الرعاية التابعين لها. Progyny لا توفر المزايا لخدمات المدربين غير التابعين لها.	لا ينطبق.	هل ستدفع مبلغاً أقل في حال استعنت بأحد مقدمي الرعاية ضمن الشبكة؟

حقوقك في رفع الشكاوى وتقديم الالتماسات:

هناك وكالات يمكنها مساعدتك في حال رغبتك في رفع دعوى ضد خطتك حال رفض مطالبة ما. تُسمى هذه الدعوى بالشكوى أو الالتماس. لمزيد من المعلومات حول حقوقك، اطلع على شرح المزايا التي ستتلقيها بخصوص هذه المطالبة الطبية. كما توفر مستندات خطتك معلومات وافية حول كيفية تقديم دعوى أو التماس أو شكوى لأي سبب إلى خطتك. لمزيد من المعلومات حول حقوقك، أو هذا الإخطار أو للحصول على المساعدة، انتقل إلى www.dol.gov/ebsa/healthreform و www.cms.gov/CCIIO/Resources/Consumer-Assistance-Grants.

هل توفر هذه الخطة الحد الأدنى من التغطية الأساسية؟ لا ينطبق.

عادة ما يشمل الحد الأدنى من التغطية الأساسية خططاً وتأميناً صحيّاً متاحاً عبر المتجر أو وثائق فردية أخرى في السوق، وMedicare وCHIP، وMedicaid، وMedicare، وTRICARE، وMedicaid. في حال تأهلت للحصول على أنواع معينة من الحد الأدنى من التغطية الأساسية، فقد لا تتأهل للحصول على الائتمان الضريبي للأقساط.

هل تليّي هذه الخطة معايير القيمة الأدنى؟ لا ينطبق.

لو لم تلب خطتك معايير القيمة الأدنى، فقد تتأهل للحصول على ائتمان ضريبي للأقساط لمساعدتك على دفع تكاليف الخطة من خلال المتجر.

خدمات مُستثناة وغيرها من الخدمات المُغطاة:

تشمل الاستثناءات مجموعات التنشئة بالتبويض المنزلي، الخدمات والمستلزمات المقدمة من قبل أحد مقدمي الرعاية خارج الشبكة، والعلاجات المصنفة على أنها علاجات تجريبية من قبل الجمعية الأمريكية للطب التناصلي. كل التكاليف المستحقة عن خدمات الأم البديلة غير مغطاة، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، رسوم الفحوصات المعملية. في حال طلب طبيبك خدمات غير مدرجة في هذا الدليل، الرجاء التحقق من داعم الرعاية الصحية للمرضى (PCA) الخاص بك لتأكيد التغطية. هناك بعض الخدمات غير مدرجة ضمن تغطية Progyny؛ غير أنه يمكن تقديمها عبر خطتك الطبية.

حقوقك في متابعة تغطيتك:

هناك وكالات بإمكانها المساعدة في حال رغبتك في متابعة تغطيتك عقب انتهاءها. وفيما يلي بيانات التواصل مع تلك الوكالات: Healthcare.gov بادر بزيارة www.HealthCare.gov أو اتصل بالرقم 1-800-2596-318. كما قد تُتاح خيارات تغطية أو متجر الولاية للتأمين الصحي أو متجر التأمين الصحي. لمزيد من أخرى بما فيها شراء تأمين فردي عبر متجر التأمين الصحي. المعلومات حول المتجر "Marketplace" www.HealthCare.gov أو اتصل بالرقم 1-800-2596-318.



تغطية الرعاية الصحية 2025-2026

ملخص المزايا والتغطية

شرح مفصل لخطتك وأمثلة لمساعدتك على فهم
التكليف التي قد تدفعها مقابل الخدمات المختلفة.



Patrick M.
Puyallup, مزود رعاية



The Summary of Benefits and Coverage (SBC) document will help you choose a health [plan](#). The SBC shows you how you and the [plan](#) would share the cost for covered health care services. NOTE: Information about the cost of this [plan](#) (called the [premium](#)) will be provided separately. This is only a summary. For more information about your coverage, or to get a copy of the complete terms of coverage, www.kp.org/plandocuments or call 1-888-901-4636 (TTY: 711). For general definitions of common terms, such as [allowed amount](#), [balance billing](#), [coinsurance](#), [copayment](#), [deductible](#), [provider](#), or other [underlined](#) terms, see the Glossary. You can view the Glossary at www.healthcare.gov/sbc-glossary or call 1-888-901-4636 (TTY: 711) to request a copy.

Important Questions	Answers	Why This Matters:
What is the overall deductible?	In- network : \$0 Out-of-network provider : \$500 Individual / \$1,000 Family	Generally, you must pay all of the costs from providers up to the deductible amount before this plan begins to pay. If you have other family members on the plan , each family member must meet their own individual deductible until the total amount of deductible expenses paid by all family members meets the overall family deductible .
Are there services covered before you meet your deductible?	Yes. Preventive care and services indicated in chart starting on page 2.	This plan covers some items and services even if you haven't yet met the deductible amount. But a copayment or coinsurance may apply. For example, this plan covers certain preventive services without cost-sharing and before you meet your deductible . See a list of covered preventive services at www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits .
Are there other deductibles for specific services?	No.	You don't have to meet deductibles for specific services.
What is the out-of-pocket limit for this plan?	In- Network provider : \$1,200 Individual / \$2,400 Family Shared in and out-of- network	The out-of-pocket limit is the most you could pay in a year for covered services. If you have other family members in this plan , they have to meet their own out-of-pocket limits until the overall family out-of-pocket limit has been met.
What is not included in the out-of-pocket limit?	Premiums , balance-billing charges, health care this plan doesn't cover, and services indicated in chart starting on page 2.	Even though you pay these expenses, they don't count toward the out-of-pocket limit .
Will you pay less if you use a network provider?	Yes. See www.kp.org or call 1-888-901-4636 (TTY: 711) for a list of network providers .	This plan uses a provider network . You will pay less if you use a provider in the plan's network . You will pay the most if you use an out-of-network provider , and you might receive a bill from a provider for the difference between the provider's charge and what your plan pays (balance billing). Be aware, your network provider might use an out-of-network provider for some services (such as lab work). Check with your provider before you get services.
Do you need a referral to see a specialist?	Yes, but you may self-refer to certain specialists .	This plan will pay some or all of the costs to see a specialist for covered services but only if you have a referral before you see the specialist .



All [copayment](#) and [coinsurance](#) costs shown in this chart are after your [deductible](#) has been met, if a deductible applies.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		In-network Provider (You will pay the least)	Out-of-Network Provider (You will pay the most)	
If you visit a health care provider's office or clinic	Primary care visit to treat an injury or illness	No charge	\$15 / visit, then 20% coinsurance	None
	Specialist visit	\$15 / visit	\$15 / visit, then 20% coinsurance	None
	Preventive care/screening/ immunization	No charge	20% coinsurance , deductible does not apply.	You may have to pay for services that aren't preventive . Ask your provider if the services needed are preventive . Then check what your plan will pay for.
If you have a test	Diagnostic test (x-ray, blood work)	No charge	20% coinsurance	None
	Imaging (CT/PET scans, MRIs)	No charge	20% coinsurance	Preauthorization required
If you need drugs to treat your illness or condition More information about prescription drug coverage is available at www.kp.org/formulary	Value-based drugs	\$4 (retail); \$8 (retail); \$5 discount from retail cost share (mail order) / prescription	\$13 (retail) / prescription , deductible does not apply.	Up to a 30-day supply (retail); up to a 90-day supply (mail order). No charge for contraceptives. Subject to formulary guidelines.
	Preferred brand drugs	\$25 (retail); \$5 discount from retail cost share (mail order) / prescription	\$30 (retail) / prescription , deductible does not apply.	Up to a 30-day supply (retail); up to a 90-day supply (mail order). Subject to formulary guidelines.
	Non-preferred drugs	\$50 (retail); \$5 discount from retail cost share (mail order) / prescription	\$55 (retail) / prescription , deductible does not apply.	Up to a 30-day supply (retail); up to a 90-day supply (mail order). Subject to formulary guidelines .
	Specialty drugs	Applicable Preferred generic, Preferred brand, or Non-Preferred cost shares apply.	Applicable Preferred generic, Preferred brand, or Non-Preferred cost shares apply.	Up to a 30-day supply (retail). Subject to formulary guidelines, when approved through the exception process.
If you have outpatient surgery	Facility fee (e.g., ambulatory surgery center)	\$50 / visit	\$50 / visit, then 20% coinsurance	None

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		In-network Provider (You will pay the least)	Out-of-Network Provider (You will pay the most)	
	Physician/surgeon fees	No charge	20% coinsurance	None
If you need immediate medical attention	Emergency room care	\$200 / visit	\$200 / visit, deductible does not apply.	You must notify Kaiser Permanente within 24 hours if admitted to a out-of-network provider ; limited to initial emergency only. Copayment waived if admitted directly to the hospital as an inpatient.
	Emergency medical transportation	20% coinsurance	20% coinsurance , deductible does not apply.	None
	Urgent care	No charge	\$15 / visit, then 20% coinsurance	None
If you have a hospital stay	Facility fee (e.g., hospital room)	\$100 / day up to \$500 / admission	\$100 / day up to \$500 / admission	Preauthorization required
	Physician/surgeon fees	No charge	20% coinsurance	Preauthorization required
If you need mental health, behavioral health, or substance abuse services	Outpatient services	No charge	\$15 / visit, then 20% coinsurance	None
	Inpatient services	\$100 / day up to \$500 / admission	\$100 / day up to \$500 / admission	Preauthorization required
If you are pregnant	Office visits	No charge	\$15 / visit, then 20% coinsurance	Depending on the type of services, a copayment , coinsurance , or deductible may apply. Maternity care may include tests and services described elsewhere in the SBC (i.e. ultrasound).
	Childbirth/delivery professional services	No charge	20% coinsurance	You must notify Kaiser Permanente within 24 hours of admission, or as soon thereafter as medically possible. Newborn services cost shares are separate from that of the mother.
	Childbirth/delivery facility services	\$100 / day up to \$500 / admission	\$100 / day up to \$500 / admission, then 20% coinsurance	You must notify Kaiser Permanente within 24 hours of admission, or as soon thereafter as medically possible. Newborn services cost shares are separate from that of the mother.
If you need help recovering or have other special health needs	Home health care	No charge	20% coinsurance	Preauthorization required
	Rehabilitation services	Outpatient: No charge Inpatient: \$100 / day up to \$500 / admission	Outpatient: \$15 / visit, then 20% coinsurance Inpatient: \$100 / day up to	Combined with Habilitation services : Outpatient: 60 visit limit / year. Inpatient: 60-day limit / year, preauthorization required.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		In-network Provider (You will pay the least)	Out-of-Network Provider (You will pay the most)	
If your child needs dental or eye care			\$500 / admission	Limits are combined with in and out-of-network provider networks .
	Habilitation services	Outpatient: No charge Inpatient: \$100 / day up to \$500 / admission	Outpatient: \$15 / visit, then 20% coinsurance Inpatient: \$100 / day up to \$500 / admission	Combined with Rehabilitation services : Outpatient: 60 visit limit / year. Inpatient: 60-day limit / year, preauthorization required. Limits are combined with in and out-of-network provider networks .
	Skilled nursing care	No charge	20% coinsurance	60-day limit / year. Limits are combined with in and out-of-network provider networks . Preauthorization required
	Durable medical equipment	No charge	50% coinsurance	Subject to formulary guidelines. Preauthorization required
	Hospice services	No charge	20% coinsurance	Preauthorization required
If your child needs dental or eye care	Children's eye exam	No charge for refractive exam	\$15 / visit, then 20% coinsurance	Limited to 1 exam / 12 months
	Children's glasses	No charge	Shared with In- Network	Members age 19 and over limited to \$600 / 12 months; Members under age 19 limited to 1 pair of frames and lenses / year or contact lenses covered at 50% coinsurance
	Children's dental check-up	Not covered	Not covered	None

Excluded Services & Other Covered Services:

Services Your Plan Generally Does NOT Cover (Check your policy or plan document for more information and a list of any other excluded services .)
<ul style="list-style-type: none"> • Heating aids • Cosmetic surgery • Dental care (Adult and child) • Infertility treatment • Long-term care • Non-emergency care when traveling outside the U.S. • Private-duty nursing • Routine foot care • Weight loss programs

Other Covered Services (Limitations may apply to these services. This isn't a complete list. Please see your plan document.)
<ul style="list-style-type: none"> • Acupuncture (20 visit limit / year) • Bariatric surgery • Children's glasses • Chiropractic care (20 visit limit / year) • Routine eye care (Adult)

Your Rights to Continue Coverage: There are agencies that can help if you want to continue your coverage after it ends. The contact information for those agencies is shown in the chart below. Other coverage options may be available to you, too, including buying individual insurance coverage through the [Health Insurance Marketplace](#). For more information about the [Marketplace](#), visit www.HealthCare.gov or call 1-800-318- 2596.

Your Grievance and Appeals Rights: There are agencies that can help if you have a complaint against your [plan](#) for a denial of a [claim](#). This complaint is called a [grievance](#) or [appeal](#). For more information about your rights, look at the [explanation](#) of benefits you will receive for that medical [claim](#). Your [plan](#) documents also provide complete information on how to submit a [claim](#), [appeal](#), or a [grievance](#) for any reason to your [plan](#). For more information about your rights, this notice, or assistance, contact the agencies in the chart below.

Contact Information for Your Rights to Continue Coverage & Your Grievance and Appeals Rights:

Kaiser Permanente Member Services	1-888-901-4636 (TTY: 711) or www.kp.org
Department of Labor's Employee Benefits Security Administration	1-866-444-EBSA (3272) or www.dol.gov/ebsa/healthreform
Department of Health & Human Services, Center for Consumer Information & Insurance Oversight	1-877-267-2323 x61565 or www.cciio.cms.gov .
Washington Department of Insurance	1-800-562-6900 or www.insurance.wa.gov

Does this [plan](#) provide Minimum Essential Coverage? Yes

[Minimum Essential Coverage](#) generally includes [plans](#), [health insurance](#) available through the [Marketplace](#) or other individual market policies, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, and certain other coverage. If you are eligible for certain types of [Minimum Essential Coverage](#), you may not be eligible for the [premium tax credit](#).

Does this [plan](#) meet the Minimum Value Standards? Yes

If your [plan](#) doesn't meet the [Minimum Value Standards](#), you may be eligible for a [premium tax credit](#) to help you pay for a [plan](#) through the [Marketplace](#).

Language Access Services:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Chinese (中文): 如果需要中文的幫助, 請撥打這個號碼 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijjigo holne' 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Pennsylvania Dutch (Deitsch): Fer Hilf grieve in Deitsch, ruf 1-888-901-4636 (TTY: 711) uff.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Samoan (Gagana Samoa): Mo se fesoasoani i le Gagana Samoa, vala'au mai i le numera telefoni 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Carolinian (Kapasal Falawasch): ngere aukke ghut alillis reel kapasal Falawasch au fafairgi tilifon ye 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Chamorro (Chamoru): Para un ma ayuda gi finu Chamoru, å'gang 1-888-901-4636 (TTY: 711).

To see examples of how this [plan](#) might cover costs for a sample medical situation, see the next section.

About these Coverage Examples:



This is not a cost estimator. Treatments shown are just examples of how this [plan](#) might cover medical care. Your actual costs will be different depending on the actual care you receive, the prices your [providers](#) charge, and many other factors. Focus on the [cost-sharing](#) amounts ([deductibles](#), [copayments](#) and [coinsurance](#)) and [excluded services](#) under the [plan](#). Use this information to compare the portion of costs you might pay under different health [plans](#). Please note these coverage examples are based on self-only coverage.

Peg is Having a Baby

(9 months of in-network pre-natal care and a hospital delivery)

■ The plan's overall deductible	\$0
■ Specialist copayment	\$15
■ Hospital (facility) copayment	\$100
■ Other (blood work) copayment	\$0

This EXAMPLE event includes services like:
[Specialist](#) office visits (*prenatal care*)
 Childbirth/Delivery Professional Services
 Childbirth/Delivery Facility Services
[Diagnostic tests](#) (*ultrasounds and blood work*)
[Specialist](#) visit (*anesthesia*)

Total Example Cost **\$12,700**

In this example, Peg would pay:

Cost Sharing

Deductibles	\$0
Copayments	\$100
Coinsurance	\$0

What isn't covered

Limits or exclusions	\$20
The total Peg would pay is	\$120

Managing Joe's Type 2 Diabetes

(a year of routine in-network care of a well-controlled condition)

■ The plan's overall deductible	\$0
■ Specialist copayment	\$15
■ Hospital (facility) copayment	\$100
■ Other (blood work) copayment	\$0

This EXAMPLE event includes services like:
[Primary care physician](#) office visits (*including disease education*)
[Diagnostic tests](#) (*blood work*)
[Prescription drugs](#)
[Durable medical equipment](#) (*glucose meter*)

Total Example Cost **\$5,600**

In this example, Joe would pay:

Cost Sharing

Deductibles	\$0
Copayments	\$600
Coinsurance	\$0

What isn't covered

Limits or exclusions	\$0
The total Joe would pay is	\$600

Mia's Simple Fracture

(in-network emergency room visit and follow up care)

■ The plan's overall deductible	\$0
■ Specialist copayment	\$15
■ Hospital (facility) copayment	\$100
■ Other (x-ray) copayment	\$0

This EXAMPLE event includes services like:
[Emergency room care](#) (*including medical supplies*)
[Diagnostic test](#) (*x-ray*)
[Durable medical equipment](#) (*crutches*)
[Rehabilitation services](#) (*physical therapy*)

Total Example Cost **\$2,800**

In this example, Mia would pay:

Cost Sharing

Deductibles	\$0
Copayments	\$300
Coinsurance	\$200

What isn't covered

Limits or exclusions	\$0
The total Mia would pay is	\$500

The [plan](#) would be responsible for the other costs of these EXAMPLE covered services.

Summary of Benefits and Coverage: What this Plan Covers & What You Pay for Covered Services

Coverage Period: **08/01/2025 – 07/31/2026**

Coverage for: **SEIU Healthcare NW Health Benefit Trust - Progyny Fertility and Pregnancy & Postpartum Health Reimbursement Arrangement**

The Summary of Benefits and Coverage (SBC) document will help you choose a health plan. The SBC shows you how you and the plan would share the cost for covered health care services. This is only a summary. For more information about your coverage, please contact your dedicated Progyny Pregnancy & Postpartum coach or your Progyny Fertility Patient Care Advocate (PCA) at (833) 233-0517.

Important Questions	Answers	Why This Matters:
What is the overall deductible?	Individual \$0 Family \$0	There is no deductible with your Progyny plans.
Do I have a copayment?	No.	There is no copayment with your Progyny Fertility and Pregnancy & Postpartum plans.
Do I have coinsurance	No.	There is no coinsurance with your Progyny Fertility and Pregnancy & Postpartum plans.
Are there services covered before you meet your deductible?	No.	You will not pay an out-of-pocket for your Progyny Fertility and Pregnancy & Postpartum services. All services provided under the plan are preventive care services and not subject to cost share.
Are there other deductibles for specific services?	No.	There is no deductible required for the Progyny Fertility and Pregnancy & Postpartum HRA plans. All services provided under the plan are preventive care services and not subject to cost share.
What is the out-of-pocket limit for this plan?	Individual \$0 / Family \$0	There is no out-of-pocket limit with your Progyny plans.
Will you pay less if you use a network provider?	Not applicable.	Progyny's Fertility and Pregnancy & Postpartum coaches and care providers are all included in this plan. There are no benefits available for non-Progyny coaches.

Excluded Services & Other Covered Services:

Exclusions include home ovulation prediction kits, services and supplies furnished by an out-of-network provider, and treatments considered experimental by the American Society of Reproductive Medicine. All charges associated with services for a gestational carrier, including but not limited to fees for laboratory tests, are not covered. If your doctor requests services that are not listed in this guide, please check with your PCA to confirm coverage. There are some services that do not fall under Progyny's coverage; however, they may be provided through your medical plan.

Your Rights to Continue Coverage: There are agencies that can help if you want to continue your coverage after it ends. The contact information for those agencies is: Healthcare.gov: www.HealthCare.gov or call 1-800-318-2596 or state health insurance marketplace or SHOP. Other coverage options may be available to you, too, including buying individual insurance coverage through the [Health Insurance Marketplace](#). For more information about the [Marketplace](#), visit www.HealthCare.gov or call 1-800-318- 2596.

Your Grievance and Appeals Rights: There are agencies that can help if you have a complaint against your [plan](#) for a denial of a [claim](#). This complaint is called a [grievance](#) or [appeal](#). For more information about your rights, look at the explanation of benefits you will receive for that medical [claim](#). Your [plan](#) documents also provide complete information on how to submit a [claim](#), [appeal](#), or a [grievance](#) for any reason to your [plan](#). For more information about your rights, this notice, or assistance, go to www.dol.gov/ebsa/healthreform and <http://www.cms.gov/CCIIO/Resources/Consumer-Assistance-Grants>.

Does this plan provide Minimum Essential Coverage? Not Applicable.

[Minimum Essential Coverage](#) generally includes [plans](#), [health insurance](#) available through the [Marketplace](#) or other individual market policies, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, and certain other coverage. If you are eligible for certain types of [Minimum Essential Coverage](#), you may not be eligible for the [premium tax credit](#).

Does this plan meet the Minimum Value Standards? Not Applicable.

If your [plan](#) doesn't meet the [Minimum Value Standards](#), you may be eligible for a [premium tax credit](#) to help you pay for a [plan](#) through the [Marketplace](#).

موارد الخطة

MAGNACARE™

خدمة عملاء المزايا الصحية

8-606-6705-1 (مواعيد العمل من الساعة 8 صباحاً وحتى الساعة 6 مساءً من الاثنين إلى الجمعة)

الهاتف

SEIU775BG-caregiver@magnacare.com

البريد الإلكتروني

myseiu.be/magnacare

حساب المزايا الصحية



KAISER
PERMANENTE®

خطوة Kaiser Permanente في ولاية واشنطن

myseiu.be/kp-new-member

1-888-844-4607

خدمة الأعضاء الجدد

myseiu.be/kp-member

1-888-901-4636

خدمات الأعضاء

myseiu.be/kaiser-bh

1-888-287-2680

خدمات الصحة العقلية

myseiu.be/kp-nurse

1-800-297-6877

خط مساعدة التمريض

myseiu.be/kp-language

1-888-901-4636

المساعدة اللغوية للأعضاء

طب الأسنان

deltadentalwa.com

1-800-554-1907

Delta Dental

myseiu.be/oe-willamette

1-855-433-6825

Willamette Dental

المزايا الأخرى

myseiu.be/epic

1-877-363-5638

EPIC Hearing

myseiu.be/progyny

1-833-233-0517

Progyny (الخصوصية وبناء الأسرة)

احصل على الدعم بلغتك

اتصل بخدمة العملاء على الرقم 1-877-606-6705 أو عبر البريد الإلكتروني SEIU775BG-caregiver@magnacare.com. سيتم توصيلك بممثل خدمة العملاء الذي يتحدث بلغتك ويمكنه الإجابة عن استفساراتك حول عملية التقديم للحصول على المزايا الخاصة بك وعملية إدارتها. بمجرد أن يتم تسجيلك في تغطية الرعاية الصحية، سيتوفر الدعم اللغوي من خلال خطتك الصحية.