



Dora P.  
مزود رعاية، Tacoma

# دليل المزايا الصحية



**OPEN ENROLLMENT (فترة التسجيل)**  
**السنوي للتغطية الصحية 2024**

يمكنك إجراء تغييرات أو تبديلات على تغطيتك قبل 20 يوليو.  
هل تحتاج إلى مساعدة؟ تواصل عبر الرقم 1-877-606-6705

Ver en español: [myseiu.be/oe-es](https://myseiu.be/oe-es)  
查看中文版: [myseiu.be/oe-zh](https://myseiu.be/oe-zh)  
한국어로 보기: [myseiu.be/oe-ko](https://myseiu.be/oe-ko)  
Посмотреть на русском: [myseiu.be/oe-ru](https://myseiu.be/oe-ru)  
Переглянути укр: [myseiu.be/oe-ua](https://myseiu.be/oe-ua)  
Xem bằng Tiếng Việt: [myseiu.be/oe-vi](https://myseiu.be/oe-vi)  
Ku eeg Af-Soomaali: [myseiu.be/oe-so](https://myseiu.be/oe-so)  
ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੋ: [myseiu.be/oe-pa](https://myseiu.be/oe-pa)  
ភាសាខ្មែរ: [myseiu.be/oe-kh](https://myseiu.be/oe-kh)  
[myseiu.be/oe-ar](https://myseiu.be/oe-ar): عرض باللغة العربية

[myseiu.be/oe](https://myseiu.be/oe)

عزيزي مزود الرعاية،

أشعر براحة غامرة حين سماعي بتعزيز تغطية الرعاية الصحية لدى مجموعة SEIU 775 Benefits Group صحة مزودي الرعاية وسلامهم النفسي واستقرارهم المادي. أود منك مشاركة القليل من قصص مزاياك الصحية المهمة بينما تستكشفها.

بعد أن رُزقت Dani R. من Asotin بطفلها الثاني، سجلت وليدها وابنها الأكبر في Coverage for Kids "التغطية للأطفال" - تغطيتنا التي تشمل أطفال مزودي الرعاية. وها هي تُثني على "أسعارنا الرائعة للرعاية الصحية المستقلة" ما يتيح لأسرتها توفير الكثير شهريًا.

احتاجت Deborah M. من Vancouver إلى إجراء جراحة قلب مفتوح مؤخرًا. وعلى الرغم من تكاليف الجراحة البالغة مئات الآلاف من الدولارات، إلا أنها تحملت القليل من تلك المبالغ. حيث قالت "لقد تمكنت من التركيز على نفسي وعلاجي" حين أزيح أي قلق على التكاليف من على كاهلها. فاليوم، تتنفس Deborah الصعداء، بدنيًا وماليًا.

تغمرني السعادة لمشاركة تحديثات التغطية الأخيرة بما فيها مزايا الخصوبة الموسّعة وزيادة مزايا السمع والأسنان والبصر إضافة إلى إمكانية الوصول إلى مزيد من البرامج المجانية.

أمل أن تحقق أقصى استفادة ممكنة من تغطية الرعاية الصحية المقدمة إليك كمزود رعاية صحية تمامًا مثل Dani وDeborah.

تمنى لكم دوام الصحة والعافية،

*Merissa Clyde*

Merissa Clyde  
الرئيس التنفيذي (CEO)،  
SEIU 775 Benefits Group

 SEIU 775  
BENEFITS GROUP

### 3 Open Enrollment (فترة التسجيل

### السنوي للتغطية الصحية) 2024

قدّم طلبًا أو قم بإجراء تغييرات على تغطية رعايتك الصحية بين يومي 1 - 20 يوليو.

### 4 تحسينات المزايا

تعرف على تحديثات التغطية الأخيرة.

### 5 استعراض تغطية الرعاية الصحية

5 خيارات التغطية والتكاليف

6 الأهلية

6 موعد وكيفية التقديم للحصول على التغطية

7 كيفية الاحتفاظ بالتغطية

### 9 كيفية الحصول على Coverage

### for Kids «التغطية للأطفال»

تعرف على الخطوات الواجب اتخاذها للحصول على Coverage for Kids «التغطية للأطفال».

### 10 إدارة رعايتك الصحية

### عبر الإنترنت

أنشئ حسابًا عبر الإنترنت للوصول إلى تغطيتك ومزاياك بسهولة.

### 11 ملامح الخطة الصحية

11 المزايا الطبية

12 مزايا الوصفات الطبية

12 مزايا تتعلق بالصحة النفسية والعافية

12 المزايا الخاصة بالبصر

12 المزايا الخاصة بالسمع

13 ملخص مزايا الخطة



### 16 مزايا الخصوبة

### وبناء الأسرة

تعرف على أحدث المزايا التي ستستمتع بها بخصوص الخصوبة، وبناء الأسرة، ودعم انقطاع الطمث.

### 19 خيارات تغطية طب الأسنان

20 Delta Dental

21 Willamette Dental

### 22 الموارد والدعم

# Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية) الرعاية الصحية 1-20 يوليو

20 يوليو هو الموعد النهائي بالنسبة  
لك للقيام بالآتي:

✓ تغيير خطة طب الأسنان الخاصة بك.

✓ غيّر خطتك الصحية للحصول على مزايا جديدة بما في ذلك  
Coverage for Kids "التغطية للأطفال".

خطة KPWا POS الصحية هي خطة مغلقة موروثة؛ وهو ما يعني أن الخطة لا  
تتيح لأي شخص جديد الانضمام لها. إذا كنت لا ترغب في إجراء أي تغييرات على  
تغطيتك، فلا داعٍ إلى اتخاذ أي إجراء.

هل لديك أي أسئلة؟ اتصل بخدمة العملاء على الرقم 1-778-606-5076.



يسهل تبديل خطة رعايتك الصحية  
أو تغيير خطة رعاية أسنانك عبر  
[myseiu.be/oe-online](https://myseiu.be/oe-online)

أو، يمكن التواصل عبر 1-877-606-6705 لتبديل الخطط،  
وسيرسل إليك دليل مزايا صحية جديد وطلب تسجيل في  
خطتك الصحية الجديدة (المخصصة وفق رمز محل إقامتك  
البريدي) بما فيها إرشادات حول كيفية إجراء تغييرات.



# تحسينات المزايا لعام 2024

- ✓ زيادة حد أجهزة الرؤية إلى 600 دولار كل 12 شهرًا.
- ✓ زيادة حد أجهزة السمع إلى 3,000 دولار لكل أذن كل 3 سنوات.
- ✓ زيادة حد فترة استحقاق Delta Dental السنوية والحد الأقصى لتقويم الأسنان مدى الحياة إلى 5,000 دولار.
- ✓ تخفيض الدفع المشترك لتقويم الأسنان من Willamette Dental إلى 1,500 دولار.
- ✓ تخفيض مستلزمات مرضى السكري والمعدات الطبية المتينة (DME) إلى 0 دولار.
- ✓ جديد! مزايا الخصوبة وبناء الأسرة

من الخصوبة وتخطيط الأسرة وصولاً إلى انقطاع الطمث-تغطي مزاياك الجديدة أحدث العلاجات والدعم المُخصص والتوجيه المقدم من Patient Care Advocates المخصصين والتمتع برعاية عالية الجودة.



Alyssa E.  
مُزود رعاية، Mount Vernon



## Caregiver Kicks أحذية مجانية لمزودي الرعاية

احصل على زوج مجاني من الأحذية المقاومة للانزلاق كل عام! تأتي أحذية Caregiver Kicks بأكثر من 70 نمطًا تتراوح بين Reebok وحتى Sketchers، فهي مُصممة لمنحك مزيدًا من الأمان في أثناء عملك، في حين تقلل آلام القدم والظهر.

إضافة إلى إمكانية الحصول على تغطية رعاية صحية فائقة الجودة، ستمتع بمزيد من المزايا دون تكبد أي تكاليف\*، فهي مصممة لمساعدتك على تقليل الإجهاد، وبقائك آمنًا في مكان العمل وتحسين جودة حياتك.

تعرف على المزيد عبر الرابط  
[myseiu.be/oe-benefits](https://myseiu.be/oe-benefits)

تُطبق قواعد الأهلية.

# استعراض تغطية الرعاية الصحية

تغطية مُصممة لمزودي الرعاية.

خطة KPWA POS الصحية هي خطة مغلقة موروثية؛ وهو ما يعني أن الخطة لا تتيح لأي شخص جديد الانضمام لها. في حال رغبت في تسجيل طفلك المُعال (حتى عمر 26 عامًا) في المزايا الصحية وطب الأسنان، يجب عليك تغيير خطتك الصحية. خطتك الحالية والخطة الجديدة متاحين لك، حيث توفران نفس الرعاية الممتازة وتدعمان صحتك وعافيتك. تشمل التغطية المزايا التالية بالإضافة إلى الحصول على تدريب العافية والبرامج المخصصة وغير ذلك.

- ✓ الرعاية الوقائية
- ✓ العلاج الطبي
- ✓ طب الأسنان
- ✓ تقويم الأسنان
- ✓ دواء بالوصفة الطبية
- ✓ الصحة العاطفية
- ✓ طب العيون
- ✓ السمع
- ✓ الخصوبة وبناء الأسرة
- ✓ رعاية تثبيت الجنس
- ✓ العلاج بتقويم العمود الفقري والتدليك
- ✓ العلاج الطبيعي

في حال بدلت الخطط، ستظل تكاليف تغطيتك الشخصية كما هي.

Coverage for Kids  
التغطية للأطفال

تغطية طب الأسنان فقط  
10 دولارات/شهريًا

يمكن إضافة تغطية طب الأسنان فقط للأطفال  
المُهلين نظير 10 دولارات إضافية كل شهر.

Coverage for Kids  
التغطية للأطفال

التغطية الطبية وتغطية  
طب الأسنان  
100 دولارًا/شهريًا

تُقدّر إضافة التغطية الطبية وتغطية طب  
الأسنان للأطفال المُهلين نظير 100 دولار  
إضافية كل شهر.

استقطاع اشتراك شهري  
مشارك: 35 دولارًا

25 دولارًا للتغطية الفردية  
+ 10 دولار لأطفالك كافة

استقطاع اشتراك شهري  
مشارك: 125 دولارًا

25 دولارًا للتغطية الفردية  
+ 100 دولار لأطفالك كافة

التكلفة هي ذاتها،  
بغض النظر عن عدد  
أطفالكم!

التغطية الفردية  
التغطية الطبية وتغطية  
طب الأسنان  
25 دولارًا/شهريًا

احصل على تغطية رعاية صحية عالية  
الجودة مقابل 25 دولارًا فقط شهريًا.

استقطاع اشتراك شهري مشترك: المبلغ الذي يقطعه  
صاحب عملك من راتبك تلقائيًا كل شهر.

## كيف أصبح مؤهلاً للحصول على التغطية؟

### Coverage for Kids "التغطية للأطفال"

عليك العمل لمدة 120 ساعة أو أكثر شهرياً للتأهل للحصول على Coverage for Kids "التغطية للأطفال".

### التغطية الفردية

عليك العمل لمدة 80 ساعة أو أكثر شهرياً لمدة شهرين متتاليين للتأهل للحصول على التغطية الفردية.

## متى يمكنني تقديم طلب ومتى ستبدأ التغطية؟

يمكنك تقديم طلب عندما تصبح مؤهلاً لأول مرة أو أثناء Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية) أو إذا وقعت لديك واقعة تأهيل.

### Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي

#### للتغطية الصحية): 1-20 يوليو

Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية) هي فرصتك السنوية لتقديم طلب أو إجراء تغييرات على تغطيتك. 20 يوليو هو الموعد النهائي لتقديم طلب للحصول على تغطية الرعاية الصحية أو إجراء التغييرات إذا كنت مسجلاً بالفعل. تتضمن التغييرات تغيير خطة طب الأسنان الخاصة بك أو إضافة Coverage for Kids "التغطية للأطفال". تبدأ التغطية في 1 أغسطس 2024.

### فترة التسجيل الخاصة بواقعة تأهيل (QLE) فترة التسجيل الخاصة لمدة 30 يوماً

واقعة التأهيل هي تغيير في وضع حياتك الذي يمكن أن يجعلك مؤهلاً لفترة التسجيل الخاصة. تشمل أمثلة الأحداث الحياتية تبني طفل، أو فقدان تغطية رعاية صحية أخرى، أو حدوث طلاق. للحصول على قائمة كاملة بواقعات التأهيل (QLE)، تفضل بزيارة [myseiu.be/qle](http://myseiu.be/qle). أسهل طريقة لإرسال واقعة التأهيل (QLE) هي استخدام حسابك الإلكتروني، ويجب إرسال واقعات التأهيل (QLEs) في غضون 30 يوماً من الواقعة.

### فترة الأهلية الأولى

عندما تصبح مؤهلاً لأول مرة، سترسل إليك المعلومات الخاصة بتغطية الرعاية الصحية وكيفية تقديم الطلب.

يجب عليك إكمال طلب المزاي الصحية الخاص بك وإرساله في غضون 60 يوماً من تاريخ استيفاء الأهلية. الفرصة التالية لتقديم طلبك أثناء Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية) أو أثناء فترة التسجيل الخاصة بواقعة التأهيل (QLE).

### يتوقف موعد بدء التغطية على تاريخ استلام طلبك المكتمل.

يستغرق الأمر حوالي أسبوعين لمعالجة طلبك، ولا يمكن أن تبدأ التغطية إلا في اليوم الأول من الشهر. يُوصى بإرسال طلبك المكتمل قبل يوم الخامس عشر من الشهر حتى تبدأ تغطيتك في اليوم الأول من الشهر التالي.

على سبيل المثال، إذا تم استلام طلبك المكتمل:

- بحلول 15 مارس: ستبدأ التغطية في 1 أبريل.
- بين 16 مارس وحتى 31 مارس: ستبدأ التغطية في 1 مايو.

## ألست مؤهلاً في الوقت الراهن؟

### لا يزال بإمكانك تقديم طلب للحصول على تغطية خلال

### Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية).

سيكتمل طلب الحصول على المزاي الصحية لك والتغطية الفردية عندما تبدأ في العمل لمدة 80 ساعة أو أكثر شهرياً. كما يمكنك إضافة أطفال إلى طلب الحصول على مزاي صحية و Coverage Kids for "التغطية للأطفال" عندما تبدأ العمل لمدة 120 ساعة أو أكثر شهرياً.



## متى يمكنني إجراء تغييرات ومتى ستبدأ التغطية؟

### فترة التسجيل الخاصة بواقعة تأهيل (QLE) فترة التسجيل الخاصة لمدة 30 يومًا

واقعة التأهيل هي تغيير في وضع حياتك الذي يمكن أن يجعلك مؤهلاً لفترة التسجيل الخاصة. تشمل أمثلة الأحداث الحياتية تبني طفل، أو فقدان تغطية رعاية صحية أخرى، أو حدوث طلاق. للحصول على قائمة كاملة بواقعات التأهيل (QLE)، تفضل بزيارة [myseiu.be/qle](http://myseiu.be/qle).  
أسهل طريقة لإرسال واقعة التأهيل (QLE) هي استخدام حسابك الإلكتروني، ويجب إرسال واقعات التأهيل (QLEs) في غضون 30 يومًا من الواقعة.

### Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية): 1-20 يوليو

Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية) هي فرصتك السنوية لتقديم طلب أو إجراء تغييرات على تغطيتك. 20 يوليو هو الموعد النهائي لتقديم طلب للحصول على تغطية الرعاية الصحية أو لإجراء التغييرات إذا كنت مسجلًا بالفعل. تتضمن التغييرات تغيير خطة طب الأسنان الخاصة بك أو إضافة Coverage for Kids "التغطية للأطفال".  
تبدأ التغطية في 1 أغسطس 2024.

لو كنت تعمل أقل من 120 ساعة في الوقت الحالي، ما زال بإمكانك تبديل الخطط وتقديم طلب في أثناء Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية). سيكتمل طلب الحصول على المزايا الصحية و Coverage for Kids "التغطية للأطفال" عندما تبدأ في العمل لمدة 120 ساعة أو أكثر شهريًا.

## كيف أجري تغييرات أو أبدأ الخطط؟

### التعامل عبر الإنترنت هو أيسر الطرق من خلال [myseiu.be/oe-online](http://myseiu.be/oe-online).

لإجراء تغييرات عن طريق البريد أو الفاكس: إذا تلقيت دليلاً مطبوعاً للمزايا الصحية، يمكنك استخدام طلب المزايا الصحية المرفق في البريد. أرسل بالبريد أو الفاكس طلبك المكتمل إلى العنوان أو رقم الفاكس المذكور في طلب المزايا الصحية. مطلوب بريد الولايات المتحدة.  
لتبديل الخطط بالبريد أو الفاكس: اتصل بالرقم 877-606-6705 لتبديل الخطط، وسيُرسل إليك دليل مزايا صحية جديد وطلب تسجيل في خطتك الصحية الجديدة (المخصصة وفق رمز محل إقامتك البريدي) بما فيها إرشادات حول كيفية إجراء تغييرات.

## كيف احتفظ بالتغطية؟

يجب عليك الاستمرار في قضاء ساعات العمل المطلوبة شهرياً وسداد المبلغ المستقطع الخاص بقسطك المشترك الشهري في الوقت المحدد للحفاظ على تغطية صحية دائمة. نظراً إلى أن التغطية الفردية و Coverage for Kids "التغطية للأطفال" لها متطلبات مختلفة من الساعات، فقد تفقد Coverage for Kids "التغطية للأطفال"، ولكن ستظل تتمتع بالتغطية الفردية. اطلع على الصفحة التالية للتعرف على المزيد حول كيفية تأثير ساعات العمل في تغطيتك.

### للحفاظ على Coverage for Kids "التغطية للأطفال"، يتعين عليك القيام بما يلي:

- ✓ عليك العمل لمدة 120 ساعة أو أكثر في الشهر.
- ✓ الإبلاغ بساعات عملك في غضون 60 يومًا من شهر العمل.
- ✓ ادفع المبلغ المستقطع بالكامل الخاص بالقسط المشترك الشهري لك ولأطفالك المعالين.

### للاحتفاظ بالتغطية الفردية، يجب عليك:

- ✓ العمل لمدة 80 ساعة أو أكثر في الشهر.
- ✓ الإبلاغ بساعات عملك في غضون 60 يومًا من شهر العمل.
- ✓ دفع استقطاع اشتراكك الشهري المشترك البالغ 25 دولارًا.

### أعمل لساعات أكثر

للحفاظ على تغطيتك



إذا كنت مقدم خدمات للأفراد (IP) وتحتاج إلى مزيد من ساعات العمل للحصول على التغطية أو الحفاظ عليها، جرب Carina، موقع إلكتروني مجاني لمطابقة الوظائف يساعدك على العثور على مزيد من العملاء. تعرّف على المزيد عبر الرابط الإلكتروني [myseiu.be/oe-carina](http://myseiu.be/oe-carina).

### أبلغ عن ساعات عملك في الموعد المحدد

للحفاظ على تغطيتك



وفي حال لم تُبلغ عن ساعات عملك كل في وقتها، ستخسر تغطيتك. كما يمكنك الإبلاغ عن الساعات المتأخرة أو إجراء تعديلات مع صاحب عملك خلال 60 يومًا من الشهر الذي جرى العمل خلاله.

## كيف تؤثر ساعات عملي في الحفاظ على التغطية؟

**تحدد ساعات عملك حالة تغطيتك الصحية بعدها بشهرين.**  
انظر الأمثلة أدناه حول كيفية تأثير ساعات عملك في يونيو في التغطية في أغسطس.

### فقدان التغطية الفردية

شهر العمل: يونيو	شهر التغطية: أغسطس
أنت تعمل أقل من 80 ساعة.	خسرت تغطيتك.

### خسارة Coverage for Kids "التغطية للأطفال"

نظرًا إلى أن التغطية الفردية و Coverage for Kids "التغطية للأطفال" لها متطلبات مختلفة من عدد ساعات العمل، فقد تفقد Coverage for Kids "التغطية للأطفال"، ولكن ستظل تتمتع بالتغطية الفردية.

شهر العمل: يونيو	شهر التغطية: أغسطس
أنت تعمل لأكثر من 80 ساعة، ولكن أقل من 120 ساعة.	ستحافظ على التغطية الفردية، لكن ستفقد Coverage for Kids "التغطية للأطفال".

### استعادة التغطية تلقائيًا

إذا فقدت التغطية بسبب عدم كفاية ساعات العمل، ففي المرة التالية التي تؤدي فيها الساعات المطلوبة في شهر العمل، سيتم استئناف التغطية تلقائيًا في شهر التغطية المرتبط بها.

شهر العمل: يونيو	شهر التغطية: أغسطس
أنت تعمل الساعات المطلوبة.	ستُستأنف التغطية تلقائيًا.

عند استعادة التغطية، لن يتمكن صاحب العمل من خصم القسط المشترك الشهري تلقائيًا، وستتلقى إخطارًا بالدفع الذاتي.



في حالة وجود فجوة في التغطية التي تشمل 12 شهرًا أو أكثر، سيتعين عليك إعادة التقدم بطلب للحصول على تغطية الرعاية الصحية.

شهر العمل	شهر التغطية
ساعات العمل التي أديتها خلال هذا الشهر:	حدد تغطية هذا الشهر:
يناير ← مارس	
فبراير ← أبريل	
مارس ← مايو	
أبريل ← يونيو	
مايو ← يوليو	
يونيو ← أغسطس	
يوليو ← سبتمبر	
أغسطس ← أكتوبر	
سبتمبر ← نوفمبر	
أكتوبر ← ديسمبر	
نوفمبر ← يناير	
ديسمبر ← فبراير	

## ماذا يحدث إذا فقدت التغطية؟

**إذا فقدت تغطية الرعاية الصحية، فستحصل على معلومات عن الاستمرار في التغطية من خلال قانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA).**

**قانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA):** يساعد قانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA) مزودي الرعاية وأطفالهم الذي فقدوا تغطية الرعاية الصحية. من خلال قانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA)، عندما تخسر تغطيتك أو Coverage for Kids "التغطية للأطفال"، فيمكنك الحصول على تغطية رعاية صحية مستمرة مقابل دفعة شهرية. تتم إدارة ميزة قانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA) الخاصة بك من قبل Ameriflex. للاستفسار حول قانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA)، اتصل بخدمة العملاء: 1-877-606-6705.

**خيارات تغطية الرعاية الصحية الأخرى:** إذا توقفت عن التوريد بالرعاية وكنت بحاجة إلى العثور على تغطية رعاية صحية طويلة الأجل، فتفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org). يمكنك معرفة ما إذا كنت مؤهلًا للحصول على تغطية Washington Apple Health المجانية أو المقارنة مع خيارات الرعاية الصحية الأخرى.



Alyssa E.  
مزود رعاية، Mount Vernon

# Coverage for Kids

## التغطية للأطفال

غير خطتك الصحية لتحصل على نفس التغطية الرائعة لأطفالك المعالين.

### من يمكنني إضافته إلى Coverage for Kids "التغطية للأطفال"؟

يمكنك إضافة أطفال مؤهلين (حتى بلوغهم سن 26 عامًا)، وفيما يلي بعض الأمثلة على الأطفال المعالين المؤهلين وهم الأطفال البيولوجيون، والأطفال المتبنون، وأبناء الزوج أو الزوجة، وأطفال شريكك في السكن.

### ما المطلوب لاعتماد المعالين؟

عند تسجيل أطفالك لأول مرة، ستحتاج إلى إثبات صلتك بهم قبل بدء التغطية.\* ويوصى بإرسال وثيقة (وثائق) اعتماد المعالين مع طلبك المكتمل للمزايا الصحية بحلول 20 يوليو. لو لم تتمكن من ذلك، فلا بُدَّ من تقديم مستنداتك بحلول 30 سبتمبر، يُرجى التأكد من أنها تحمل اسمك الأول والأخير وآخر أربعة أرقام من رقم ضمانك الاجتماعي.\* لو كنت قد قدمت مستندات موثقة، فلا يلزمك إعادة إرسال مستنداتك ما لم تُطلب.

### المستندات المقبولة لاعتماد المعالين

ستحتاج إلى تقديم وثيقة واحدة لاعتماد المعالين عن كل طفل تسجله. تشمل بعض أمثلة الوثائق التي يمكن استخدامها لاعتماد المعالين ما يلي:

- نسخة من شهادة ميلاد طفلك.
- نسخة من شهادة الرعاية البديلة، أو الوصاية القانونية، أو التبني لطفلك.
- نسخة من أحدث إقرار ضريبي فيدرالي يتضمن معالك (معالينك).
- قد يلزم تقديم مزيد من المستندات في حال إضافتك طفل أحد شركاء محل إقامتك.

### في حال كنت ترغب في إضافة أطفال إلى تغطية رعايتك الصحية:

#### ✓ بدّل خطتك الصحية.

يسهل تبديل خطة رعايتك الصحية أو تغيير خطة رعاية أسنانك عبر [myseiu.be/oe-online](http://myseiu.be/oe-online).  
أو، يمكن التواصل عبر 1-877-606-6705  
لتبديل الخطط، وسيُرسل إليك دليل مزايا صحية جديد وطلب تسجيل في خطتك الصحية الجديدة (المخصصة وفق رمز محل إقامتك البريدي).

#### ✓ أو تعمل ما لا يقل عن 120 ساعة في الشهر.

حتى إذا لم تكن مؤهلاً الآن، يمكنك استكمال طلب التقديم خلال Open Enrollment (فترة التسجيل السنوي للتغطية الصحية)، وستبدأ Coverage for Kids "التغطية للأطفال" عندما تبدأ العمل لمدة 120 ساعة أو أكثر شهرياً.

#### ✓ املأ قسم Coverage for Kids "التغطية

للأطفال" الموجود في طلب المزايا الصحية، عبر الإنترنت أو بالبريد. ستحتاج إلى اختيار خيار التغطية لأطفالك (التغطية الطبية وتغطية طب الأسنان أو تغطية طب الأسنان فقط).

#### ✓ أرسل وثيقة (وثائق) اعتماد المعالين التي

تثبت صلتك بطفلك (أطفالك) مع طلبك.

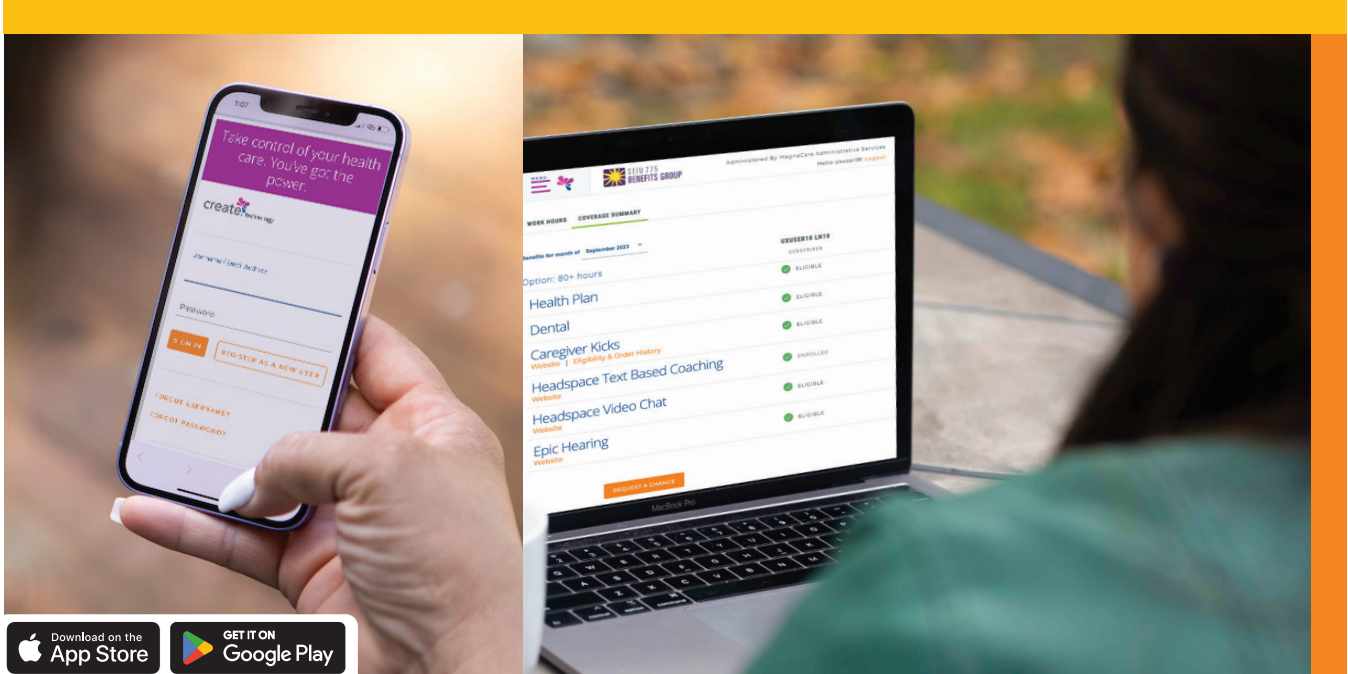
#### ✓ ادفع القسط المشترك الشهري المطلوب لخيار

التغطية الذي اخترته لأطفالك.

للاطلاع على قائمة كاملة بالأطفال المعالين المؤهلين والمستندات المقبولة، تفضل بزيارة [myseiu.be/cfk](http://myseiu.be/cfk)

# إدارة مزاياك الصحية عبر حساب عبر الإنترنت

يمكنك البدء من خلال [myseiu.be/oe-online](https://myseiu.be/oe-online)



إن إنشاء حساب لأمر يسير  
- فلا يستغرق منك سوى 5 دقائق!

تفضل بزيارة [myseiu.be/oe-online](https://myseiu.be/oe-online)  
من أجل استعراض فيديو توجيهي يتناول  
إنشاء حساب جديد.



تُعد الحسابات عبر الإنترنت جزءًا من موقع CREATE الإلكتروني التابع لـ Magnacare. شركة Magnacare هي الجهة المسؤولة عن تغطية رعايتك الصحية. الموقع الإلكتروني متاح باللغة العربية. في حال احتجت مساعدة حيال إنشاء حساب أو احتجت دعمًا لغويًا، تواصل مع خدمة العملاء عبر: **1-877-606-6705**

## حيث يمكنك من خلال حسابك:

- ✓ استعراض الساعات والأهلية فيما يتعلق بتغطية الرعاية الصحية، والحصول على أحذية Caregiver Kicks، واستخدام تطبيق Headspace Care.
- ✓ إجراء تغييرات على تغطيتك الصحية.
- ✓ إضافة الأطفال إلى تغطيتك.
- ✓ الوصول إلى مستندات الخطة واستماراتها.
- ✓ دفع الأقساط الشهرية المشتركة واستعراض سجل الدفع.
- ✓ التسجيل لاستلام المراسلات الخاصة بتغطيتك عبر البريد الإلكتروني.

# ملاح الخطة الصحية



.Becky F  
مزود رعاية، Lacey



## زيارات مجانية لتلقي الرعاية الأولية\*

مع تغطية Kaiser Permanente لديك، لا يوجد ما يُسمى بالمشاركة في الدفع عندما تزور طبيب الرعاية الأولية (والذي يُدعى أيضًا مقدم الرعاية الأولية أو PCP). يمكنك زيارة مزود الرعاية الأولية (PCP) الخاص بك لإجراء الفحوصات الصحية وعندما تشعر بالمرض. هذا بالإضافة إلى أن خطة Kaiser Permanente توفر لك خيارات رعاية افتراضية في حالات متعددة لكي تستطيع تلقي الرعاية بكل راحة من منزلك دون الاضطرار إلى مغادرته. \*لا تتطلب زيارات مزود الرعاية الأولية (PCP) الخاص بك دفع دفعة مشتركة، لكن إذا طلب طبيبك إجراء فحوصات أو تحاليل معملية، فإنك قد تضطر إلى دفع دفعة مشتركة مقابل هذه الخدمات.

## رعاية الحالات العاجلة والطارئة

إذا لم تتمكن من تحديد موعد مع طبيبك في نفس اليوم أو إذا كانت لديك احتياجات صحية عاجلة، فإن التوجه إلى أقرب مركز رعاية عاجلة لك وتابع لخطة Kaiser Permanente هو حل متاح بأسعار معقولة.

مقدم الرعاية الأولية/زيارات عبر الإنترنت	مجاني
زيارات رعاية طارئة	مجاني
زيارات غرف الطوارئ	دفعة مشتركة بقيمة 200 دولار

## حقق أقصى استفادة ممكنة من تغطية الرعاية الصحية المقدمة من Kaiser Permanente of Washington (KPWA POS).

بخلاف الرعاية الوقائية، تتضمن تغطيتك طرقًا متعددة للحصول على الرعاية والدعم، مثل تدريب العافية وبرامج الإدارة المخصصة للحالات المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم وآلام الظهر. تأكد من الإلمام بجوانب خطتك الصحية كافة وحقق أقصى استفادة ممكنة من مزاياك الرائعة!

## استخدم معرف عضويتك للانطلاق

بمجرد تسجيلك، سترسل Kaiser Permanente إليك بطاقة معرف العضو عبر البريد. لو لم تحصل على بطاقتك خلال 10 أيام عمل من تاريخ بدء التغطية، تواصل مع خدمة أعضاء Kaiser Permanente. يمكنك عمل حساب مؤمن ومحمي وإدارة تغطيتك الصحية من خلال بطاقة معرف العضوية من خلال [kp.org/wa](https://kp.org/wa) إلى جانب تطبيق الهاتف الذكي Kaiser Permanente.

Kaiser Permanente of Washington (KPWA) هي خطتك الصحية المتاحة بناءً على رمز محل إقامتك البريدي.



## مزاي الوصفات الطبية

تشمل تغطيتك مزاي الأدوية الموصوفة (Rx)، علاوة على سهولة نقل وصفاتك الطبية! ما عليك سوى تسجيل الدخول إلى حسابك على الإنترنت الخاص بخطة Kaiser Permanente أو الاتصال بخدمات الأعضاء.

يُعد الطلب بواسطة البريد هو الخيار الأفضل بأسعار معقولة لحصولك على الوصفات الطبية. يمكنك صرف وصفاتك الطبية عبر الإنترنت، أو عبر الهاتف، أو باستخدام تطبيق Kaiser Permanente.



## مزاي تتعلق بالصحة النفسية والعافية

لا تقل صحتك العاطفية أهمية عن صحتك الجسدية. تشمل تغطية Kaiser Permanente الدعم المهني، والأدوية، والعلاج الجماعي، والرعاية البديلة، بالإضافة إلى:

- إمكانية الوصول إلى تطبيقات مجانية للصحة العاطفية والرعاية الذاتية، مثل تطبيق Calm لليقظة الذهنية، وتطبيق Headspace Care لتلقي تدريب فردي على الصحة العاطفية.
  - دردشة حول رعاية الصحة النفسية، حيث يمكنك بسهولة التنسيق لرعاية الصحة النفسية عبر الإنترنت.
  - تقييمات افتراضية وزيارات إلكترونية لاستعراض أعراضك، والحصول على خيارات مناسبة لك.
- تعرف على المزيد عبر الرابط الإلكتروني [myseiu.be/kaiser-bh](https://myseiu.be/kaiser-bh).



## المزايا الخاصة بالبصر (تمت زيادتها!)

تقدم خطة Kaiser Permanente عناية شاملة للعين. وتشمل هذه العناية إجراء فحص واحد مجاني للعين كل 12 شهرًا، وفحص لأجهزة الرؤية (مثل العدسات، والإطارات، والعدسات اللاصقة) كل 12 شهرًا مقابل 600 دولار. ويمكنك الاختيار من مجموعة واسعة من النظارات عالية الجودة التي تناسب نمطك وميزانيتك. عمليات الضبط والإصلاح مجانية دائمًا.



## المزايا الخاصة بالسمع (تمت زيادتها!)

يُعد فقدان السمع حالة صحية شائعة، ولكن يمكن علاجها كثيرًا. باشتراكك في EPIC Hearing، يمكنك الحصول على فحص سمع سنوي مجاني لدى أحد مقدمي الرعاية ضمن EPIC Hearing وكذلك تغطية قدرها 3,000 دولار لأجهزة سمع كل من الأذنين كل 36 شهرًا دون تحمل أي تكلفة.

استعد للبدء على [myseiu.be/epic](https://myseiu.be/epic).



الطلب بواسطة البريد توريدات 30 يومًا	الصيدلة توريدات 30 يومًا	دفعه Rx المشتركة
0 دولار	0 دولار	موانع الحمل الجنيصة*
0 دولار	4 دولارات	الأدوية ذات القيمة**
3 دولارات	8 دولارات	الجنيس المفضل
20 دولار	25 دولارًا	العلامة التجارية المفضلة
45 دولارًا	50 دولارًا	غير-المفضلة

\*إذا كنت تعمل في منظمة دينية، فإن خطتك الصحية تستبعد تغطية وسائل منع الحمل، كما هو مسموح به بموجب الإعفاء الديني لقانون الرعاية الصحية بأسعار معقولة. وعلى الرغم من ذلك، سوف تتلقى هذه التغطية دون مقابل مادي (ودون اتخاذ أي إجراء إضافي) من Kaiser Permanente. ما دُمت مسجلًا في الخطة الصحية. \*\*العقاقير القائمة على القيمة هي أدوية جينية لعلاج مختلف الحالات الصحية.

## صحتك، قرارك

يمكن للأمراض المزمنة كالسكري أو الألم المزمن أو ارتفاع ضغط الدم التأثير في جودة حياتك وتستلزم علاجًا خاصًا. لحسن الحظ، يمكن التعامل معها بفاعلية عبر اتباع نمط حياة صحي والرعاية الوقائية والإدارة المستمرة.

إضافة إلى زيارات الرعاية الأساسية للحصول على الرعاية العامة والإحالات الخاصة، توفر خطتك أيضًا ما يلي:

**تدريب العافية** للتمتع بتوجيه مخصص للتمتع بالعافية.

**برامج وتوجيه** من فريق رعاية مخصص لمساعدتك على إدارة حالتك.

**تطبيقات للهواتف الذكية** لبرامج إطالة وتأمل واستشارة مخصصة وغيرها الكثير.

تعرف على المزيد عبر الرابط [myseiu.be/oe-cc](https://myseiu.be/oe-cc).



Sandra C.  
مزود رعاية، Kennewick

## ملخص خطة POS لخيارات التأمين الذاتي

### تاريخ السريان 1/8/2024



هذا ملخص موجز للمزايا. هذا ليس عقدًا أو شهادة تغطية. جميع أوصاف المزايا، بما في ذلك الرعاية البديلة، هي للخدمات الضرورية طبيًا. وسيتحمل العضو أقل حصة من تكلفة الخدمة المشمولة أو المبلغ الفعلي عن تلك الخدمة. وللاطلاع على أحكام التغطية الكاملة، بما في ذلك القيود، يرجى الرجوع إلى شهادة التغطية.

المزايا	داخل الشبكة	خارج الشبكة
المبلغ المقتطع من الخطة	لا يوجد اقتطاع سنوي	المبلغ المقتطع للفرد: 500 دولار لكل سنة تقييمية
تأجيل المبلغ المقتطع للفرد	لا ينطبق	يتم تطبيق الترحيل في الربع الرابع
نسبة التأمين المشترك للخطة	لا توجد نسبة للتأمين المشترك للخطة	تدفع الخطة 80%، وتدفع أنت 20% من المبلغ المسموح به.
حد التكاليف العينية	حد التكاليف العينية الخاصة بالأفراد: 1,200 دولار نفقات التكاليف العينية فيما يتعلق بالخدمات التالية المشمولة في حد التكاليف العينية: جميع حصص التكاليف للخدمات المغطاة	تتم مشاركة حد التكاليف العينية داخل الشبكة نفقات التكاليف العينية فيما يتعلق بالخدمات التالية المشمولة في حد التكاليف العينية: جميع حصص التكاليف للخدمات المغطاة
الظروف الموجودة مُسبقًا (PEC) فترة الانتظار	لا توجد الظروف الموجودة مُسبقًا	كما هو الحال داخل الشبكة
الحد الأقصى على مدى الحياة	غير محدود	كما هو حال الحد الأقصى داخل الشبكة
خدمات العيادات الخارجية (زيارات العيادة)	الرعاية الأولية مجانية/المشاركة في دفع 15 دولار لقاء الرعاية الخاصة	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
خدمات المستشفى	الخدمات الخاصة بالمرضى الداخليين: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا عيادة جراحية خارجية: المشاركة بدفع 50 دولار	الخدمات الخاصة بالمرضى الداخليين: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا. يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين عيادة جراحية خارجية: يتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 50 دولارًا والاقتطاع والتأمين
أدوية تُصرف بوصفات طبية (يمكن تغطية بعض الأدوية القابلة للحقن ضمن خدمات العيادات الخارجية)	القائمة على القيمة/الأدوية الجنسية المُفضلة (المستوى 1)/العلامة التجارية المُفضلة (المستوى 2)/غير المُفضلة (المستوى 3) المشاركة في دفع 4/ 8/ 25/ 50 دولارًا لمؤنة جرعات تكفي 30 يومًا الأنسولين: الأدوية الجنسية المُفضلة (المستوى 1)/العلامة التجارية المُفضلة (المستوى 2) العلامة التجارية غير المُفضلة (المستوى 3) المشاركة في دفع 0/ 0/ 25 دولارًا	الأدوية الجنسية المُفضلة/العلامة التجارية المُفضلة/غير مُفضلة المشاركة في دفع 13/30/55 دولارًا لمؤنة جرعات تكفي 30 يومًا الأنسولين: الأدوية الجنسية المُفضلة (المستوى 1)/العلامة التجارية المُفضلة (المستوى 2) العلامة التجارية غير المُفضلة (المستوى 3) المشاركة في دفع 0/ 0/ 25 دولارًا
طلب الوصفة الطبية بواسطة البريد	5 دولارات خصم لكل 30 يومًا توريد	غير مشمولة
العلاج بالخز	تغطية حتى 20 زيارة لكل تشخيص طبي لكل سنة تقييمية دون إذن مسبق؛ الزيارات الإضافية عند الموافقة عليها من خلال الخطة المجانية	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
خدمات الإسعاف	تدفع الخطة 80%، وتدفع أنت 20%	كما هو الحال داخل الشبكة
الاعتماد الكيميائي	المرضى الداخليون: تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا المرضى الخارجيون: مجاني	المرضى الداخليون: المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا ويتم تطبيق الاقتطاع والتأمين المرضى الخارجيون: ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين

المزايا	داخل الشبكة	خارج الشبكة
<b>الأجهزة، والمعدات، والمستلزمات</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>الأجهزة، والمعدات، والمستلزمات</li> <li>المعدات الطبية المتينة</li> <li>أجهزة تقويم العظام</li> <li>حمالات ما بعد استئصال الثدي</li> <li>تقتصر على شهرين (2) كل ستة أشهر</li> <li>مستلزمات الفقر</li> <li>الأجهزة التعويضية</li> </ul>	مغطاة بنسبة 100%. مطلوب الإذن المسبق أو لن تتم تغطيته.	مغطاة بنسبة 50%. ويتم تطبيق الاقتطاع
<b>مستلزمات مرضى السكري</b>	الأنسولين والإبر والمحاقن والمشارط - انظر وصفات الأدوية الطبية. مضخات الأنسولين الخارجية وأجهزة مراقبة الجلوكوز في الدم وكواشف الاختبار والمستلزمات - انظر الأجهزة والمعدات والمستلزمات. عندما تكون الأجهزة والمعدات والمستلزمات أو أدوية الوصفات الطبية مغطاة ولها حدود مزايا، فإن مستلزمات مرضى السكري لا تخضع لهذه الحدود.	الأنسولين والإبر والمحاقن والمشارط - انظر وصفات الأدوية الطبية. مضخات الأنسولين الخارجية وأجهزة مراقبة الجلوكوز في الدم وكواشف الاختبار والمستلزمات - انظر الأجهزة والمعدات والمستلزمات. عندما تكون الأجهزة والمعدات والمستلزمات أو أدوية الوصفات الطبية مغطاة ولها حدود مزايا، فإن مستلزمات مرضى السكري لا تخضع لهذه الحدود.
<b>خدمات المختبر التشخيصية والأشعة السينية</b>	<b>المرضى الداخليون:</b> مغطى ضمن خدمات المستشفى <b>المرضى الخارجيون:</b> مغطى بالكامل يجب أن تكون خدمات التصوير الشعاعي المتطورة مثل التصوير المقطعي المحوسب، والرنين المغناطيسي، والتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لها ضرورة طبية وتتطلب إذنًا مسبقًا إلا عندما تكون مرتبطة بالرعاية الطارئة أو خدمات المرضى الداخليين.	<b>المرضى الداخليون:</b> مغطى ضمن خدمات المستشفى <b>المرضى الخارجيون:</b> يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين يجب أن تكون خدمات التصوير الشعاعي المتطورة مثل التصوير المقطعي المحوسب، والرنين المغناطيسي، والتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لها ضرورة طبية وتتطلب إذنًا مسبقًا إلا عندما تكون مرتبطة بالرعاية الطارئة أو خدمات المرضى الداخليين.
<b>خدمات الطوارئ</b> (يتم التنازل عن مشاركة الدفع إذا تم تقديمها)	دفعه مشتركة بقيمة 200 دولار	دفعه مشتركة بقيمة 200 دولار
<b>فحوصات السمع</b> (روتينية)	مجاني	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
<b>أجهزة السمع</b>	تُغطى من خلال ميزة منفصلة: EPIC Hearing. لا يوجد مشاركة في دفع التكلفة، ما يصل إلى 3,000 دولار لكل أذن كل 3 سنوات لتغطية تكاليف أجهزة السمع. تعرّف على المزيد على <a href="http://myseiu.be/epic">myseiu.be/epic</a>	تُغطى من خلال ميزة منفصلة: EPIC Hearing. لا يوجد مشاركة في دفع التكلفة، ما يصل إلى 3,000 دولار لكل أذن كل 3 سنوات لتغطية تكاليف أجهزة السمع. تعرّف على المزيد على <a href="http://myseiu.be/epic">myseiu.be/epic</a>
<b>خدمات الصحة المنزلية</b>	مغطى بالكامل. لا يوجد حد للزيارة.	لا يوجد حد للزيارة
<b>خدمات الاعتناء المنزلي</b>	مغطى بالكامل	يُطبق الاقتطاع والتأمين المشترك
<b>خدمات العقم</b>	تُغطى من خلال ميزة منفصلة: Progyny (الخصوبة وبناء الأسرة) تساعد Smart Cycles 1+2 الأعضاء طوال رحلة الخصوبة وبناء الأسرة. تعرّف على المزيد على <a href="http://myseiu.be/progyny">myseiu.be/progyny</a>	غير مشمولة
<b>العلاج اليدوي</b>	تغطية ما يصل إلى 20 زيارة في كل سنة تقويمية دون الحصول على إذن مسبق مجاني	تمت مشاركة حدود الزيارة مع الشبكة الداخلية ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
<b>خدمات التدليك</b>	انظر خدمات إعادة التأهيل	انظر خدمات إعادة التأهيل
<b>خدمات الأمومة</b>	<b>المرضى الداخليون:</b> تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا <b>المرضى الخارجيون:</b> مجاني. لا تخضع الرعاية الروتينية لمشاركة الدفع لخدمات العيادات الخارجية.	<b>المرضى الداخليون:</b> المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين <b>المرضى الخارجيون:</b> ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين. لا تخضع الرعاية الروتينية لمشاركة الدفع لخدمات العيادات الخارجية.
<b>الصحة العقلية</b>	<b>المرضى الداخليون:</b> تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا <b>المرضى الخارجيون:</b> مجاني	<b>المرضى الداخليون:</b> تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين <b>المرضى الخارجيون:</b> يتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين المشترك

المزايا	داخل الشبكة	خارج الشبكة
العلاج الطبيعي	مجاني. زيارات غير محدودة في السنة التقييمية من دون إذن مسبق. مغطى بالكامل.	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
خدمات حديثي الولادة	<b>أولي الإقامة في المستشفى:</b> انظر خدمات العيادات الخارجية، الرعاية الصحية الروتينية: انظر الرعاية الوقائية. أي حصة تكلفة مطبقة لخدمات حديثي الولادة منفصلة عن تلك الخاصة بالأم.	<b>أولي الإقامة في المستشفى:</b> انظر خدمات العيادات الخارجية، الرعاية الصحية الروتينية: انظر الرعاية الوقائية. أي حصة تكلفة مطبقة لخدمات حديثي الولادة منفصلة عن تلك الخاصة بالأم.
الخدمات المرتبطة بالسمنة	مغطاة بحصة التكلفة عند استيفاء المعايير الطبية	مغطاة بحصة التكلفة عند استيفاء المعايير الطبية
زراعة الأعضاء	غير محدود، لا توجد فترة انتظار <b>المرضى الداخليون:</b> تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا <b>المرضى الخارجيون:</b> مجاني	تتم مشاركتها داخل الشبكة <b>المرضى الداخليون:</b> المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا ويتم تطبيق الاقتطاع والتأمين <b>المرضى الخارجيون:</b> ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
الرعاية الوقائية فحوصات الرعاية الصحية، الخاصة بالتطعيمات، وفحوصات مسحة عنق الرحم، وتصوير الثدي بالأشعة السينية	مغطى بالكامل خدمات الرعاية الوقائية للمرأة (بما في ذلك الأدوية والأجهزة المانعة للحمل والتعقيم) لحصة تكلفة الرعاية الوقائية المطبقة والحد الأقصى للمزايا. تصوير الثدي بالأشعة السينية الروتينية: يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين	يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين تخضع خدمات الرعاية الوقائية للمرأة (بما في ذلك الأدوية والأجهزة المانعة للحمل والتعقيم) لحصة تكلفة الرعاية الوقائية المطبقة والحد الأقصى للمزايا. تصوير الثدي بالأشعة السينية الروتينية: يتم تطبيق الاقتطاع والتأمين
خدمات إعادة التأهيل زيارات إعادة التأهيل هي مجموع زيارات العلاج المجمع في السنة التقييمية	<b>المرضى الداخليون:</b> 60 يومًا في السنة التقييمية. تُغطى خدمات تشخيص الصحة العقلية بلا حدود. تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا <b>المرضى الخارجيون:</b> 60 زيارة في السنة التقييمية. تُغطى خدمات تشخيص الصحة العقلية بلا حدود. الرعاية الأولية مجانية/المشاركة في دفع 15 دولار لقاء الرعاية الخاصة	<b>المرضى الداخليون:</b> أيام مُحددة مشتركة مع الكيانات داخل الشبكة المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام لكل تقديم ويطبق الاقتطاع والتأمين المشترك <b>المرضى الخارجيون:</b> زيارات محددة داخل الشبكة دفعة مشتركة 15 دولارًا، يُطبق الاقتطاع والتأمين المشترك
مرافق التمريض المؤهلة	مغطاة بالكامل حتى 60 يومًا في السنة التقييمية	تتم مشاركة حدود الزيارة اليومية مع مزايا داخل الشبكة تطبيق الاقتطاع والتأمين الصحي
التعقيم (قطع القناة الدافقة، ربط البوق)	مغطى بالكامل.	<b>المرضى الداخليون:</b> المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا ويتم تطبيق الاقتطاع والتأمين <b>المرضى الخارجيون:</b> دفعة مشتركة 15 دولارًا، يُطبق الاقتطاع والتأمين المشترك؛ تتمتع عمليات تعقيم النساء بالتغطية بشرط مشاركة تكلفة الرعاية الوقائية المطبقة والحد الأقصى للميزة.
خدمات المفضل الفكي الصّدغي (TMJ)	<b>المرضى الداخليون:</b> تتم المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا <b>المرضى الخارجيون:</b> مجاني	<b>المرضى الداخليون:</b> المشاركة بدفع 100 دولار، لليوم الواحد لمدة تصل إلى 5 أيام تدفع مقدّمًا ويتم تطبيق الاقتطاع والتأمين <b>المرضى الخارجيون:</b> ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
استشارات الإقلاع عن التبغ	برنامج الإقلاع عن التبغ مدى الحياة - مغطى بالكامل	يتم تطبيق حصة التكلفة المطبقة
الرعاية البصرية الروتينية (زيارة واحدة كل 12 شهرًا)	مجاني	ويتم تطبيق المشاركة في دفع مبلغ 15 دولارًا والاقتطاع والتأمين
الأجهزة البصرية العدسات، بما في ذلك العدسات اللاصقة والإطارات	<b>الأعضاء دون سن 19 سنة:</b> زوج واحد من الإطارات والعدسات في السنة أو العدسات اللاصقة مغطاة بتأمين مشترك بنسبة 50% <b>الأعضاء الذين يبلغون من العمر 19 عامًا وأكثر:</b> 600 دولار لكل 12 شهرًا	تتم مشاركتها داخل الشبكة



## مزايا الخصوبة وبناء الأسرة

احصلي على مزايا لكل مرحلة من مراحل الحياة،  
بداية من الخصوبة وبناء الأسرة إلى الحمل، وبعد  
الولادة وانقطاع الطمث.

تتوفر لك الآن مزايا الخصوبة المحسنة من خلال شركة Progyny.

توفر شركة Progyny تغطية لأحدث العلاجات، والدعم الشخصي والإرشادات من داعمي الرعاية الصحية للمرضى (PCAs) المتخصصين، وإمكانية الوصول إلى رعاية عالية الجودة يتم تقديمها شخصيًا وافترضياً.

داعمو الرعاية الصحية للمرضى (PCAs) هم نقطة الاتصال الأولى في رحلة بناء أسرتك. حيث إنهم سيرشدونك خلال رحلة الخصوبة أو بناء الأسرة أو انقطاع الطمث بالكامل من خلال التثقيف حول البرامج المتاحة، وخيارات العلاج، وتنسيق الرعاية والدعم المخصص.

بالإضافة إلى الدعم المقدم من داعم الرعاية الصحية للمرضى (PCA)، يمكنك الوصول إلى بوابة أعضاء شركة Progyny والتطبيق الخاص بها، حيث يمكن عرض تفاصيل التغطية، ومراجعة المواعيد القادمة، والتواصل مباشرة مع داعم الرعاية الصحية للمرضى (PCA)، والوصول إلى المعلومات التثقيفية حول الخصوبة وبناء الأسرة.

## فترة ما قبل الحمل والدعم

قد يشعركم البدء بالتفكير في بناء الأسرة بمشاعر غامرة. من خلال Progyny، يمكنك الوصول إلى برنامج لمدة 12 شهرًا للحصول على الدعم الشخصي، والمعلومات التثقيفية، وموارد للاستمتاع بفترة حمل صحية وموالية سعيداء.

## الخصوبة وبناء الأسرة

سواء أكنتم ترغبين في معرفة المزيد حول الحفاظ على الخصوبة، أو تحاولين الحمل، أو تسعين للحصول على علاج للخصوبة، يمكن أن تدعمك شركة Progyny في كل خطوة على الطريق من خلال:

- سهولة الوصول إلى شبكة من أخصائيي الخصوبة.
- دعم سريري وعاطفي غير محدود من أي من داعمي الرعاية الصحية للمرضى (PCA) المتخصصين.
- توفير جميع الخدمات الفردية، والفحوصات، والعلاجات التي قد تحتاجين إليها.

## الرعاية في فترة انقطاع الطمث ومنتصف العمر

احصلي على رعاية افتراضية في جميع مراحل فترة انقطاع الطمث مع شبكة Progyny التي تضم مجموعة معتمدة من الأطباء، واختصاصي التغذية، والممرضات. بعد إجراء تقييم أولي، ستتلقيين خطة رعاية مخصصة تضم مجموعة من:

- المكملات غير الهرمونية والأدوية الهرمونية.
- دعم نمط الحياة الخاص بالتغذية، والوزن، والنوم، والصحة العاطفية.
- فحوصات للكشف عن أي مخاطر صحية مرتبطة بالعمر. يمكنك الاستمرار في عملية إعادة صرف الأدوية وتلقي الدعم عند الطلب طالما كنت في حاجة إليهما.

## انتقال الرعاية

في حال تلقي علاجات للخصوبة من خلال خطتك الصحية في الوقت الراهن، ولن يكتمل علاجك بحلول نهاية سنة الخطة (31 يوليو 2024)، تتولى شركة Progyny مهمة تنسيق انتقال الرعاية لتقديم الدعم المستمر في رحلة الخصوبة وبناء الأسرة.

اتصل على الرقم **1-833-233-0517** للتحدث إلى أحد داعمي الرعاية الصحية للمرضى (PCA) والذي سيكون قادرًا على مساعدتك في عملية انتقال الرعاية والتأكد من عدم حدوث أي توقف في عملية تقديم الرعاية.

**يمكنك التعرف على المزيد أو  
الشرع في الانتفاع من مزاياك  
عبر الاتصال على الرقم  
1-833-233-0517**

يمكن لمزودي الرعاية، المسجلين في تغطية الرعاية الصحية، الوصول إلى هذه الميزة بدءًا من 1 أغسطس 2024.



Sandra C.  
مزود رعاية، Kennewick

سيأخذ مستند ملخص المزايا والتغطية (SBC) بيدك نحو اختيار خطتك الصحية. يبين ملخص المزايا والتغطية (SBC) لك كيفية مشاركتك أنت والخطة في تحمل تكاليف خدمات الرعاية الصحية المغطاة. هذا مجرد ملخص. لمزيد من المعلومات حول تغطيتك، الرجاء التواصل مع داعم الرعاية الصحية للمرضى (PCA) الخاص بك التابع لشركة Progyny عبر 233-0517 (833).

استفسارات مهمة	الإجابات	ما أهمية ذلك:
ما إجمالي الخصم؟	0 دولار للفرد/0 دولار للأسرة	لا يوجد تحمل أي خصومات ضمن خطة Progyny.
هل لدي دفعة مشتركة؟	لا	لا يوجد تأمين مشترك ضمن خطة Progyny.
هل لدي تأمين مشترك؟	لا	لا يوجد تأمين مشترك ضمن خطة Progyny.
هل هناك خدمات مغطاة قبل إيفائك بمبلغ الخصم؟	لا	ستدفع من جيبك لقاء خدمات الخصوبة المؤهلة حتى تصل إلى مبلغ خصم سنوي \$0 للفرد.
هل هناك خصومات أخرى لخدمات بعينها؟	لا	يوجد خصم واحد لخطة Progyny HRA فقط.
ما حد التكاليف التي تتحملها ضمن هذه الخطة؟	0 دولار للفرد/0 دولار للأسرة	لا يوجد حد للتكاليف التي تتحملها ضمن خطة Progyny.
هل ستدفع مبلغًا أقل في حال استعنت بأحد مقدمي الرعاية ضمن الشبكة؟	لا ينطبق.	كل مقدمي رعاية مركز شبكة تميز التابع لشركة Progyny مشمولين ضمن هذه الخطة. يجب عليك استخدام أحد مقدمي الرعاية داخل الشبكة.

#### خدمات مُستثناة وغيرها من الخدمات المُغطاة:

تشمل الاستثناءات مجموعات التنبؤ بالتبويض منزليًا، الخدمات والمستلزمات المقدمة من قبل أحد مقدمي الرعاية خارج الشبكة، والعلاجات المصنفة على أنها علاجات تجريبية من قبل الجمعية الأمريكية للطب التناسلي. كل التكاليف المستحقة عن خدمات الأم البديلة غير مُغطاة، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، رسوم الفحوصات المعملية. في حال طلب طبيبك خدمات غير مُدرجة في هذا الدليل، الرجاء التحقق من داعم الرعاية الصحية للمرضى (PCA) الخاص بك لتأكيد التغطية. هناك بعض الخدمات غير مدرجة ضمن تغطية Progyny؛ غير أنه يمكن تقديمها عبر خطتك الطبية.

#### حقوقك في متابعة تغطيتك:

هناك وكالات بإمكانها المساعدة في حال رغبت في متابعة تغطيتك عقب انتهائها. وفيما يلي بيانات التواصل مع تلك الوكالات: Healthcare.gov أو اتصل بالرقم 1-800-318-2596 أو متجر الولاية للتأمين الصحي أو SHOP. كما قد تُتاح خيارات تغطية أخرى بما فيها شراء تأمين فردي عبر متجر التأمين الصحي. لمزيد من المعلومات حول المتجر «Marketplace»، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.HealthCare.gov أو اتصل بالرقم 1-800-318-2596.

#### حقوقك في رفع الشكاوى وتقديم الالتماسات:

هناك وكالات يمكنها مساعدتك في حال رغبت في رفع دعوى ضد خطتك حال رفض مطالبة ما. تُسمى هذه الدعوى بالشكاوى أو الالتماس. لمزيد من المعلومات حول حقوقك، اطلعي على شرح المزايا التي ستلقينها بخصوص هذه المطالبة الطبية. كما توفر مستندات خطتك معلومات وافية حول كيفية تقديم دعوى أو التماس أو شكوى لأي سبب إلى خطتك. لمزيد من المعلومات حول حقوقك، أو هذا الإخطار أو للحصول على المساعدة، انتقلي إلى [www.dol.gov/ebsa/healthreform](http://www.dol.gov/ebsa/healthreform) و <http://www.cms.gov/CCIIO/Resources/Consumer-Assistance-Grants>.

#### هل توفر هذه الخطة الحد الأدنى من التغطية الأساسية؟ لا ينطبق.

عادة ما يشمل الحد الأدنى من التغطية الأساسية خطأً وتأمينًا صحيًا متاحًا عبر المتجر أو وثائق فردية أخرى في السوق، وMedicare، وMedicaid، وCHIP، وTRICARE، وغير ذلك من التغطيات. في حال تأهلت للحصول على أنواع معينة من الحد الأدنى من التغطية الأساسية، فقد لا تتأهل للحصول على الائتمان الضريبي للأقساط.

#### هل تلبّي هذه الخطة معايير القيمة الأدنى؟ لا ينطبق.

لو لم تلبّ خطتك معايير القيمة الأدنى، فقد تتأهل للحصول على ائتمان ضريبي للأقساط لمساعدتك على دفع تكاليف الخطة من خلال المتجر.

# خيارات خطة طب الأسنان

فاضل بين خطط طب الأسنان، ومن ثم،  
اختر أفضلها لك.

Amy L.  
مزود رعاية، Seattle

## يجري تضمين تغطية طب أسنانك ضمن خصم قسط شهري مشترك 25 دولارًا.

استخدم المخطط أدناه وراجع ملخصات مزايا الخطة لمساعدتك على مقارنة الخطط وفهم التكاليف النثرية المحتملة التي ستدفعها. إذا كنت مسجلًا في التغطية بالفعل، وترغب في تغيير خطة طب الأسنان، فقدم طلبك قبل 20 يوليو.

Willamette Dental Group	DELTA DENTAL®	
لا يوجد	5,000 دولار	حد قيمة المزايا السنوية الأقصى
0 دولار	0 دولار	المبلغ المقتطع
مغطى بالكامل	مغطى بالكامل	فحوصات روتينية
نعم	نعم	مزايا تقويم الأسنان
تمتلك مجموعة Willamette Dental العديد من المواقع المناسبة في غرب واشنطن، وهو ما يُسهّل العثور على طبيب أسنان تابع لـ Willamette إذا كنت تعيش على امتداد ممر 1-5.	تتمتع جمعية Delta Dental بشبكة واسعة من مقدمي الرعاية، بما في ذلك المناطق الريفية. ستحتاج طبيب أسنان تابع لمؤسسة Delta Dental PPO لتحقيق أقصى استفادة من مزاياك.	شبكة مقدمي الرعاية
تفضل بزيارة <a href="http://locations.willamettedental.com">locations.willamettedental.com</a> وأدخل رمز محل إقامتك البريدي في مربع البحث.	تفضل بزيارة <a href="http://deltadentalwa.com/fad/search">deltadentalwa.com/fad/search</a> واختر "Delta Dental PPO" لتصفية نتائج البحث.	البحث عن طبيب أسنان قريب منك
1-855-433-6825 <a href="http://myseiu.be/oe-willamette">myseiu.be/oe-willamette</a>	1-800-554-1907 <a href="http://DeltaDentalWA.com">DeltaDentalWA.com</a>	للاستفسارات أو لمزيد من المعلومات

هذا ملخص موجز للمزايا المتاحة لأغراض المقارنة فقط ولا يشكل عقدًا. بمجرد تسجيلك في إحدى الخطط، ستتمتع بإمكانية الوصول إلى كتيب المزايا الذي يقدم مزيدًا من التفاصيل عن خطة Delta Dental PPO الخاصة بك. اتصل بقسم خدمة عملاء Delta Dental على الرقم **1-800-554-1907** أو تفضل بزيارة الرابط [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) إذا كان لديك أي استفسارات.

خارج الشبكة	Delta Dental Premier	Delta Dental PPO	
<b>اقتطاع فترة تقديم الميزة</b>			
50 دولارًا	50 دولارًا	0 دولار	غير منطبق على الفئة الأولى وتقويم الأسنان خارج الشبكة - (50 دولارًا لكل شخص)
<b>الفئة الأولى - التشخيصي والوقائي</b>			
80%	80%	100%	الفحوصات التنظيف الفلوريد الأشعة السينية ختامات الأسنان
<b>الفئة الثانية - الترميم</b>			
60%	60%	100%	الترميمات الحشوات المركبة الخلفية علاج جذور الأسنان (قناة الجذر) اللثة جراحة الفم
<b>الفئة الثالثة - الجراحة الكبرى</b>			
40%	40%	80%	أطقم الأسنان أطقم الأسنان الجزئية عمليات الزرع جسور الأسنان تاج الأسنان

<b>الخصائص المميزة</b>			
		○	أقل التكاليف الفعلية التي تتحملها
	○	○	نماذج ملفات المطالبات الخاصة بك
	○	○	إدارة الجودة وحماية التكاليف

#### فترة تقديم الميزة:

31/12/2025-1/1/2025

**الحد الأقصى لفترة الميزة\***  
(لكل شخص؛ لا ينطبق على الفئة الأولى):  
5,000 دولار

**خدمة تقويم الأسنان — البالغون والأطفال:**  
50% كحد أقصى مدى الحياة بمقدار 5,000 دولار لكل شخص

\*ستغطي رعاية الأسنان التي تقدم من جانب أطباء الأسنان من Pacific Dental Alliance (PDA) بالكامل حتى 2,000 دولار كحد أقصى، مع التنازل عن التأمين المشترك مع الفئة الثالثة - الخدمات الرئيسية.

#### Delta Dental Premier

تمنحك شبكة Delta Dental PPO أقصى قدر ممكن من المزايا، كما تتمكنك من الوصول إلى شبكة Delta Dental Premier® ما يساعدك على توسعة خياراتك.

**احصل على فرشاة أسنان Sonicare مجانًا**

بالنسبة إلى أعضاء Delta Dental الذين يزورون مقدم Pacific Dental Alliance (PDA) كمرضى جدد: يمكنك الحصول على فرشاة أسنان Sonicare مجانًا.

استعراض قائمة مقدمي PDA:  
[myseiu.be/oe-pda](http://myseiu.be/oe-pda)

**طوارئ الأسنان:** سيوفر المقدمون المشاركون العلاج لحالات طوارئ الأسنان خلال ساعات العمل. ستوفر الشركة المزايا للخدمات المغطاة التي يقدمها المقدمون المشاركون في علاج طوارئ الأسنان. يمكن أن يبحث المسجل عن علاج لطوارئ الأسنان من مقدم غير مشارك إذا كان المسجل يبعد أكثر من 50 ميلًا عن أي مكتب للمقدمين المشاركين

توفر هذه الخطة المُكتتَبة من قبل Willamette Dental of Washington, Inc. تغطية رائعة. تقدم لك القائمة أدناه معلومات حول بعض الإجراءات الأكثر شيوعاً التي تغطيها خطتك. اتصل بالرقم 1-855-433-6825 أو تفضل بزيارة [myseiu.be/oe-willamette](http://myseiu.be/oe-willamette) لمزيد من المعلومات. للحصول على قائمة القيود والاستثناءات، تفضل بزيارة الرابط الآتي [myseiu.be/willamette-exclusions](http://myseiu.be/willamette-exclusions).

المزايا	المشاركة في الدفع
الحد الأقصى السنوي	لا يوجد حد أقصى سنوي*
المبلغ المقتطع	المبلغ غير المقتطع
زيارة العيادة العامة وعيادة تقويم الأسنان	لا توجد مشاركة في الدفع للزيارة
<b>الخدمات التشخيصية والوقائية</b>	
الفحوصات الروتينية والطارئة، الأشعة السينية، تنظيف الأسنان علاج الفلورايد، ختامات الأسنان (لكل سن)، فحص سرطان الرأس والرقبة، تعليمات نظافة الفم، رسم اللثة، تقويم اللثة	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
<b>طب الأسنان الترميمي</b>	
الحشوات (ملغم)	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
تاج الخزف المعدني	ستدفع 250 دولارًا كمشاركة في الدفع
<b>التركيبات</b>	
استكمال طقم الأسنان العلوي أو السفلي	ستدفع 400 دولار كمشاركة في الدفع
جسر الأسنان (لكل سنة)	ستدفع 250 دولارًا كمشاركة في الدفع
<b>جذور ودواعم الأسنان</b>	
علاج قناة الجذر - الأمامية	ستدفع 85 دولارًا كمشاركة في الدفع
علاج قناة الجذر - الأمامية - الضاحكة	ستدفع 105 دولارًا كمشاركة في الدفع
علاج قناة الجذر - المولي	ستدفع 130 دولارًا كمشاركة في الدفع
الجراحة العظمية (لكل رباعية)	ستدفع 150 دولارًا كمشاركة في الدفع
تخطيط الجذر (لكل ربع)	ستدفع 75 دولارًا كمشاركة في الدفع
<b>جراحة الفم</b>	
خلع الأسنان الروتيني (سن واحد)	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
الخلع الجراحي	ستدفع 100 دولار كمشاركة في الدفع
<b>علاج تقويم الأسنان</b>	
علاج ما قبل تقويم الأسنان	ستدفع 150 دولارًا كمشاركة في الدفع**
علاج تقويم الأسنان الشامل	ستدفع 1,500 دولارًا كمشاركة في دفع التكاليف
<b>زراعة الأسنان</b>	
جراحة زرع الأسنان	الحد الأقصى لمزايا الزرع 1500 دولار لكل سنة تقويمية
<b>عناصر متنوعة</b>	
التخدير الموضعي	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
رسوم مختبر الأسنان	مغطاة مع المشاركة في الدفع لزيارة العيادة
أكسيد النيتروز	ستدفع 40 دولارًا كمشاركة في الدفع
زيارة خاصة للعيادة	ستدفع 30 دولارًا كمشاركة في الدفع للزيارة
سداد تكاليف الرعاية الطارئة خارج المنطقة	تدفع رسومًا تزيد عن 250 دولارًا

\* يمتلك المفضل الفني الصّديقي الحد الأقصى سنويًا 1000 دولار/5000 دولار كحد أقصى على مدى الحياة\*\* الدفع المشترك المضاف إلى المشاركة في الدفع لعلاج تقويم الأسنان الشامل إذا وافق المريض على خطة العلاج. **طوارئ الأسنان:** سيوفر المقدمون المشاركون العلاج لحالات طوارئ الأسنان خلال ساعات العمل. ستوفر الشركة المزايا للخدمات المغطاة التي يقدمها المقدمون المشاركون في علاج طوارئ الأسنان. يمكن أن يبحث المسجل عن علاج لطوارئ الأسنان من مقدم غير مشارك إذا كان المسجل يبعد أكثر من 50 ميلًا عن أي مكتب للمقدمين المشاركين



# الموارد والدعم

## حساب المزايا الصحية عبر الإنترنت myseiu.be/oe-online

سجل دخولك أو أنشئ حسابك لإجراء أي تغييرات وللولوج إلى بيانات الخطة.

## شروط التأمين الصحي العامة myseiu.be/oe-terms

ألق نظرة على تعريفات الشروط العامة لفهم وثيقة تأمينك فهماً أعمق.

## خدمة العملاء

احصل على المساعدة بشأن تبديل الخطط، والاستفسارات حول التغطية، وقانون تسوية الميزانية الشاملة الموحد (COBRA)، والمزيد.

**1-877-606-6705**

SEIU775BG-caregiver@magnacare.com

(من الساعة 8 صباحاً إلى 6 مساءً، من الإثنين إلى الجمعة)

Kaiser Permanente of Washington		
myseiu.be/kp-member	1-888-901-4636	خدمة الأعضاء
myseiu.be/kp-new-member	1-888-844-4607	خدمة الأعضاء الجدد
myseiu.be/kaiser-bh	1-888-287-2680	خدمات الصحة العقلية
myseiu.be/kp-nurse	1-800-297-6877	خط مساعدة التمريض
myseiu.be/kp-language	1-888-901-4636	المساعدة اللغوية للأعضاء

طب الأسنان		
deltadentalwa.com	1-800-554-1907	Delta Dental
myseiu.be/oe-willamette	1-855-433-6825	Willamette Dental

المزايا الأخرى		
myseiu.be/epic	1-866-956-5400	EPIC Hearing
myseiu.be/progyny	1-833-233-0517	Progyny (الخصوبة وبناء الأسرة)

## احصل على الدعم بلغتك

اتصل بخدمة العملاء على الرقم 1-877-606-6705 أو عبر البريد الإلكتروني SEIU775BG-caregiver@magnacare.com. سيجري توصيلك بممثل خدمة عملاء يتحدث لغتك ويمكنه الإجابة عن استفساراتك حول عملية التقديم للحصول على مزاياك وإدارتها. بمجرد أن يتم تسجيلك في تغطية الرعاية الصحية، سيتوفر الدعم اللغوي من خلال خطتك الصحية.