



SEIU 775
BENEFITS GROUP



Dora P.
Cuidadora, Tacoma

Guía sobre los beneficios de salud

**OPEN ENROLLMENT (PERÍODO
ANUAL DE INSCRIPCIÓN A LA
COBERTURA MÉDICA) 2024**

Llame al 1-877-606-6705 si tiene alguna pregunta
o necesita ayuda para presentar una solicitud.

Ver en español: myseiu.be/oe-es

查看中文版 : myseiu.be/oe-zh

한국어로 보기: myseiu.be/oe-ko

Посмотреть на русском: myseiu.be/oe-ru

Переглянути укр: myseiu.be/oe-ua

Xem bằng Tiếng Việt: myseiu.be/oe-vi

Ku eeg Af-Soomaali: myseiu.be/oe-so

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੋ: myseiu.be/oe-pa

អានជាភាសាខ្មែរ: myseiu.be/oe-kh

عرض باللغة العربية: myseiu.be/oe-ar

myseiu.be/oe

Estimado cuidador:

Me encanta escuchar cómo la cobertura de atención médica de SEIU 775 Benefits Group fortalece la salud, la tranquilidad y la seguridad financiera de los cuidadores. A medida que explora sus beneficios de salud, me gustaría compartir algunas inspiradoras historias.

Después de que Dani R., de Asotin, tuviera su segundo hijo, inscribió a su recién nacido y a su hijo mayor en Coverage for Kids (cobertura para sus hijos), nuestra cobertura extendida para los hijos de los cuidadores. Ella elogia nuestras “excelentes tarifas para la atención médica de los dependientes”, puesto que le permiten a su familia ahorrar un monto significativo cada mes.

Y Deborah M., de Vancouver, tuvo que someterse recientemente a una cirugía a corazón abierto. Aunque los costos de la cirugía ascendieron a cientos de miles de dólares, ella pagó un monto menor por cuenta propia. Sin tener que preocuparse por los costos, dice: “Pude centrarme en mí misma y en mi recuperación”. Hoy Deborah respira más tranquila, física y financieramente.

Estoy encantada de compartir las últimas actualizaciones de la cobertura, que incluyen un beneficio ampliado de atención en fertilidad, más beneficios auditivos, visuales y dentales, además de acceso a más programas gratuitos.

Tanto si se inscribe por primera vez como si realiza un cambio en la cobertura existente, espero que usted, como Dani y Deborah, aproveche al máximo la cobertura de atención médica que recibe como cuidador.

Un saludo cordial,



Merissa Clyde
Directora Ejecutiva (CEO),
SEIU 775 Benefits Group



3 Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica) 2024

Del 1.º al 20 de julio podrá solicitar o realizar cambios en su cobertura de atención médica.

4 Mejoras en los beneficios

Obtenga más información sobre las últimas actualizaciones de la cobertura.

5 Descripción general de la cobertura de atención médica

5 Opciones y costos de la cobertura

6 Elegibilidad

6 Cuándo y cómo solicitar la cobertura

7 Cómo conservar la cobertura

9 Cómo obtener la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos)

Conozca los pasos que debe seguir para obtener la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos).

10 Gestione su atención médica en línea

Cree una cuenta en línea para acceder fácilmente a su cobertura y a sus beneficios.

11 Datos más destacados del plan médico

11 Beneficios médicos

12 Beneficios relacionados con el suministro de medicamentos con prescripción

12 Beneficios de salud mental y bienestar

12 Beneficios visuales

12 Beneficios de atención auditiva

13 Resumen de los beneficios del plan

15 Beneficios de atención en fertilidad y formación de la familia

Obtenga información sobre su nuevo beneficio: atención en fertilidad, formación de la familia y apoyo para la menopausia.

¡NOVEDAD!

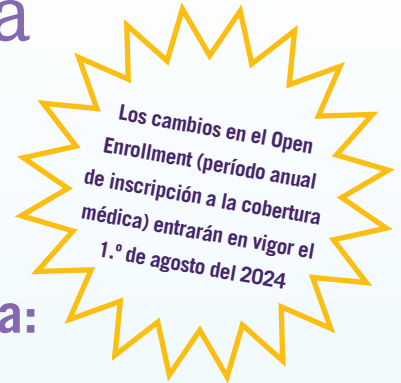
18 Opciones de cobertura dental

19 Delta Dental

20 Willamette Dental

21 Recursos y apoyo

Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica) para obtener cobertura de atención médica del 1.º al 20 de julio



El 20 de julio es la fecha límite para:

- ✓ Solicitar cobertura, si es elegible y aún no está inscrito.
- ✓ Cambiar su plan dental, si ya está inscrito.
- ✓ Agregar cobertura médica y/o dental para sus hijos si trabaja 120 horas o más al mes.

No tiene que hacer nada si no desea cambiar su cobertura actual.

Si no realiza ningún cambio, es posible que no pueda solicitar o realizar cambios de admisibilidad en su vida, como tener un bebé o perder otra cobertura de atención médica.

**¿Necesita ayuda para presentar su solicitud, apoyo con respecto al idioma o tiene alguna pregunta?
Llame a la línea de servicio al cliente al 1-877-606-6705.**

Solicite cobertura o realice cambios fácilmente myseiu.be/oe-online

Solicite o realice cambios en su cobertura, verifique su elegibilidad, acceda a formularios, documentos y a las facturas de pago por cuenta propia. Obtenga más información sobre cómo empezar en la página 10.



Mejoras en los beneficios del 2024

- ✓ El monto límite para los dispositivos de visión aumentó a \$600 cada 12 meses.
- ✓ El monto límite para los dispositivos auditivos aumentó a \$3,000 por cada oído cada 3 años.
- ✓ El límite del período de beneficios anuales de Delta Dental y el límite vitalicio de ortodoncia aumentaron a \$5,000.
- ✓ El copago de ortodoncia en Willamette Dental Group se redujo a \$1,500.
- ✓ Los suministros para diabéticos y el equipo médico duradero (DME) se redujeron a \$0.
- ✓ **¡NOVEDAD! Beneficio de atención en fertilidad y formación de la familia**
Desde la fertilidad y la planificación familiar hasta la menopausia, su nuevo beneficio proporciona cobertura para los tratamientos más recientes, apoyo y orientación personalizados por parte de los defensores de la atención al paciente y acceso a atención de alta calidad.



Además del acceso a cobertura de atención médica de alta calidad, tiene a su disposición otros beneficios sin ningún costo,* diseñados para ayudarlo a reducir el estrés, estar seguro en el lugar de trabajo y mejorar su calidad de vida.

Obtenga más información en myseiu.be/oe-benefits.

*Sujeto a las reglas de elegibilidad.

Caregiver Kicks Zapatos gratis para cuidadores

¡Obtenga gratis un par de zapatos antideslizantes cada año! Los Caregiver Kicks están disponibles en más de 70 estilos de marcas como Reebok (ribuk) y Skechers (squéchers), y están diseñados para mantenerlo más seguro en el trabajo a la vez que alivian el dolor de espalda y pies.



Descripción general de la cobertura de atención médica

Cobertura diseñada para los cuidadores.



¿Cuáles son mis opciones de cobertura de atención médica y cuánto cuestan?

El plan médico disponible para usted se basa en el código postal de su hogar. Su plan le ofrece muchas formas de obtener atención y apoyo para su salud y bienestar. La cobertura incluye los siguientes beneficios, además de acceso a asesoría de bienestar, programas personalizados y más.

- ✓ De cuidado preventivo
- ✓ Médicos
- ✓ Dentales
- ✓ De ortodoncia
- ✓ De suministro de medicamentos con prescripción
- ✓ De salud emocional
- ✓ De atención visual
- ✓ De atención auditiva
- ✓ De atención en fertilidad y formación de la familia
- ✓ De atención para afirmación de género
- ✓ De quiropráctica y masajes
- ✓ De fisioterapia

Cobertura individual Médica y dental

\$25 mensuales

Adquiera cobertura de atención médica de alta calidad por solo \$25 al mes.

Coveragefor Kids[♥] (cobertura para sus hijos)

Cobertura médica y dental

\$100 mensuales

Puede agregar cobertura médica y dental para los hijos elegibles por \$100 adicionales al mes.

Coveragefor Kids[♥] (cobertura para sus hijos)

Cobertura dental únicamente

\$10 mensuales

Puede agregar cobertura dental únicamente para los hijos elegibles por \$10 adicionales al mes.

Deducción de la coprima mensual: \$125

\$25 para la cobertura individual
+ \$100 para todos sus hijos

Deducción de la coprima mensual: \$35

\$25 para la cobertura individual
+ \$10 para todos sus hijos

Deducción de la coprima mensual: este es el monto que su empleador deducirá automáticamente de sus salarios cada mes.

EL COSTO ES
EL MISMO,
INDEPENDIENTEMENTE
DEL NÚMERO DE HIJOS
QUE AGREGUE

¿Cómo puedo ser elegible para adquirir la cobertura?

Cobertura individual

Para ser elegible y adquirir la cobertura individual, debe trabajar **80 horas o más al mes** durante 2 meses consecutivos.

Coverage for Kids (cobertura para sus hijos)

Para ser elegible y adquirir la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos), debe trabajar **120 horas o más al mes**.

¿Cuándo puedo presentar la solicitud y cuándo comenzará a regir la cobertura?

Puede solicitar la cobertura cuando sea elegible por primera vez, durante el Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica) o si ocurre un evento de admisibilidad en su vida.

Período inicial de elegibilidad

Cuando sea elegible por primera vez, se le enviará información sobre la cobertura de atención médica y cómo realizar la solicitud.

Debe completar y enviar la Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud) en un plazo de 60 días a partir del momento en que cumpla los criterios de elegibilidad iniciales. La próxima oportunidad para realizar la solicitud es durante el Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica) o el período especial de inscripción en caso de que ocurra un QLE.

La cobertura comenzará a regir cuando recibamos su solicitud completa.

El procesamiento de la solicitud tarda aproximadamente 2 semanas y la cobertura solo comenzará a regir el primer día del mes. Le recomendamos que envíe su solicitud completa antes del día 15 de modo que su cobertura pueda comenzar a regir el primer día del mes siguiente.

Por ejemplo, si recibimos su solicitud completa:

- **Antes del 15 de marzo:** la cobertura comenzará el 1.º de abril.
- **Entre el 16 y el 31 de marzo:** la cobertura comenzará el 1.º de mayo.

Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica): del 1.º al 20 de julio

El Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica) es su oportunidad anual para solicitar o realizar cambios en su cobertura. El 20 de julio es la fecha límite para realizar la solicitud de cobertura de atención médica o realizar cambios si ya está inscrito. Los cambios incluyen cambiar su plan dental o agregar la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos).

La cobertura comenzará a regir el 1.º de agosto del 2024.

Período especial de inscripción de 30 días en caso de que ocurra un evento de admisibilidad en su vida (QLE)

Un evento de admisibilidad en su vida es un cambio en la situación de su vida, lo cual puede hacer que sea elegible para participar en un período especial de inscripción. Algunos ejemplos de eventos en su vida incluyen la adopción de un bebé, la pérdida de cobertura de atención médica o divorciarse. Para obtener una lista completa de los QLE, visite myseiu.be/qle.

La forma más sencilla para presentar un QLE es a través de su cuenta en línea, por lo que deberá hacerlo en un plazo de 30 días a partir de que ocurra el evento.



¿No es elegible en este momento? Todavía puede solicitar la cobertura durante el Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica).

Complete una Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud) para usted y la cobertura individual comenzará cuando empiece a trabajar 80 horas o más al mes. También puede incluir a sus hijos en su Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud) y la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) comenzará cuando empiece a trabajar 120 horas o más al mes.

¿Cómo puedo solicitar cobertura?

La forma más sencilla de solicitar o realizar cambios en la cobertura es en línea. Empiece en myseiu.be/oe-online.

Para solicitar o realizar cambios por correo postal o fax: si recibe la Guía de beneficios de salud impresa, puede utilizar la Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud) incluida en su correo postal. Envíe por correo postal o fax su solicitud completa a la dirección o número de fax que aparecen en la Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud). Es necesario pagar los costos de envío.

! Si elige incluir la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos), deberá enviar documentos adicionales. Para obtener más información consulte la página 9.

¿Cómo puedo pagar la deducción de la coprima mensual?

Su empleador deducirá automáticamente la coprima mensual (el monto que usted paga cada mes) de sus salarios. Si su empleador no puede realizar la deducción, usted recibirá una carta de pago por cuenta propia por correo postal y por correo electrónico en la que se le indicará cómo pagar su coprima. Puede pagar con cheque o a través de su cuenta en línea (obtenga más información en la página 10).

Si es un IP de CDWA: su primer pago mensual será por cuenta propia.

¿Cómo puedo conservar mi cobertura?

Una vez que obtenga la cobertura, deberá seguir trabajando las horas requeridas al mes y realizar el pago mensual de la deducción de la coprima a tiempo para conservar la cobertura continua. Dado que su cobertura individual y la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) tienen requisitos de horas diferentes, puede perder la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos), pero seguir conservando su cobertura individual. Obtenga más información sobre cómo las horas de trabajo pueden afectar su cobertura en la siguiente página.

Para conservar su cobertura individual, debe:

- ✓ Trabajar 80 horas o más al mes.
- ✓ Informar sus horas en los 60 días siguientes al mes trabajado.
- ✓ Realizar el pago mensual de \$25 correspondiente a la deducción de la coprima.

Para conservar la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos), debe:

- ✓ Trabajar 120 horas o más al mes.
- ✓ Informar sus horas en los 60 días siguientes al mes trabajado.
- ✓ Realizar el pago mensual completo de la deducción de la coprima correspondiente a usted y sus hijos dependientes.



Informe sus horas a tiempo para conservar su cobertura

Perderá su cobertura si no informa las horas a tiempo. Puede registrar las horas atrasadas o realizar ajustes con su empleador en un plazo de 60 días a partir del mes trabajado.



Obtenga más horas para conservar su cobertura

Si usted es un Proveedor Individual (IP) y necesita más horas para obtener o conservar la cobertura, pruebe usando Carina, un sitio web gratuito de ofertas de empleo que lo ayuda a encontrar más clientes.

Obtenga más información en myseiu.be/oe-carina.



¿Cómo las horas que trabajo pueden afectar la conservación de la cobertura?

Mes de trabajo	Mes de cobertura
Las horas que trabaje en el mes de:	Determinan la cobertura en el mes de:
Enero →	Marzo
Febrero →	Abril
Marzo →	Mayo
Abril →	Junio
Mayo →	Julio
Junio →	Agosto
Julio →	Septiembre
Agosto →	Octubre
Septiembre →	Noviembre
Octubre →	Diciembre
Noviembre →	Enero
Diciembre →	Febrero

Una vez se inscriba en la cobertura, las horas que trabaje determinarán su estado de cobertura 2 meses después.

Vea los siguientes ejemplos sobre cómo sus horas trabajadas en junio afectarán su cobertura en agosto.

Pérdida de la cobertura individual

Mes de trabajo: junio	Mes de cobertura: agosto
Usted trabaja menos de 80 horas.	Pierde la cobertura.

Pérdida de Coverage for Kids (cobertura para sus hijos)

Dado que su cobertura individual y la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) tienen requisitos de horas diferentes, puede perder la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos), pero seguir conservando su cobertura individual.

Mes de trabajo: junio	Mes de cobertura: agosto
Usted trabaja más de 80 horas pero menos de 120 horas.	Conserva su cobertura individual pero pierde su Coverage for Kids (cobertura para sus hijos).

Reanudación automática de la cobertura

Si pierde su cobertura debido a la falta de horas, la próxima vez que trabaje las horas requeridas en un mes de trabajo, su cobertura se reanudará automáticamente en el mes de cobertura asociado.

Mes de trabajo: junio	Mes de cobertura: agosto
Usted trabaja las horas requeridas.	La cobertura se reanuda automáticamente.



Cuando la cobertura se reanuda, su empleador no podrá deducir automáticamente la coprima del mes, por lo que recibirá notificación de pago particular.

Si tiene una interrupción en la cobertura de 12 meses o más, tendrá que volver a solicitar la cobertura de atención médica.

¿Qué pasa si pierdo la cobertura?

Si pierde la cobertura de atención médica, recibirá información sobre cómo continuar la cobertura a través de COBRA.

COBRA: (Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria) ayuda a los cuidadores y a sus hijos que hayan perdido la cobertura de atención médica. A través de la ley COBRA, cuando pierda su cobertura o la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) podrá obtener una cobertura de atención médica continuada a cambio de un pago mensual. Su beneficio de la ley COBRA es administrado por Ameriflex. Si tiene preguntas sobre la ley COBRA, llame a la línea de servicio al cliente al **1-877-606-6705**.

Otras opciones de cobertura de atención médica: si ha dejado de brindar cuidados y necesita encontrar una cobertura de atención médica a largo plazo, visite wahealthplanfinder.org. Podrá averiguar si es elegible para recibir cobertura a través de Washington Apple Health de manera gratuita o comparar otras opciones de atención médica.

Coverage for Kids (cobertura para sus hijos)

Obtenga la misma cobertura de excelente calidad para sus hijos dependientes.



Alyssa E.
Cuidadora, Mount Vernon

Si quiere agregar hijos a su cobertura de atención médica deberá:

- ✓ **Trabajar al menos 120 horas al mes.**
Si no es elegible en este momento, puede completar una solicitud durante el Open Enrollment (período anual de inscripción a la cobertura médica) y la Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) comenzará cuando empiece a trabajar 120 horas o más al mes.
- ✓ **Completar la sección “Coverage for Kids (cobertura para sus hijos)” de la Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud),** en línea o por correo postal.
Deberá elegir una opción de la cobertura para sus hijos (médica y dental o dental únicamente).
- ✓ **Presentar el (los) documento(s) de verificación del dependiente** para comprobar su parentesco con su (sus) hijo(s) junto con la solicitud.
- ✓ **Pagar la coprima mensual correspondiente** a la opción de cobertura que elija para sus hijos.

Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) médica y dental \$125/mensuales

\$25 para su cobertura + \$100 para todos sus hijos

Coverage for Kids (cobertura para sus hijos) dental únicamente \$35/mensuales

\$25 para su cobertura + \$10 para todos sus hijos

¿A quién puedo agregar a Coverage for Kids (cobertura para sus hijos)?

Puede agregar a los hijos elegibles (hasta que cumplan 26 años). Algunos ejemplos de hijos dependientes que cumplen los requisitos son: hijos biológicos, hijos adoptados, hijastros e hijos de su pareja de hecho.

¿Qué se requiere para la verificación de dependientes?

Cuando inscriba a sus hijos por primera vez, tendrá que verificar su parentesco con ellos antes de que la cobertura comience.* Se recomienda que envíe su (sus) documento(s) de verificación del dependiente junto con la Health Benefits Application (Solicitud de beneficios de salud) completa antes del 20 de julio. Si no puede hacerlo, deberá enviar sus documentos antes del **30 de septiembre** y asegurarse de etiquetarlos con su nombre y apellidos y los cuatro últimos dígitos de su número de seguridad social.

*Si ya envió los documentos verificados, no necesita volver a enviar su documentación a menos que se la soliciten.

Documentos aceptados para la verificación del dependiente

Debe presentar un documento de verificación del dependiente por cada hijo que inscriba. Algunos ejemplos de documentos que se pueden utilizar para la verificación del dependiente incluyen:

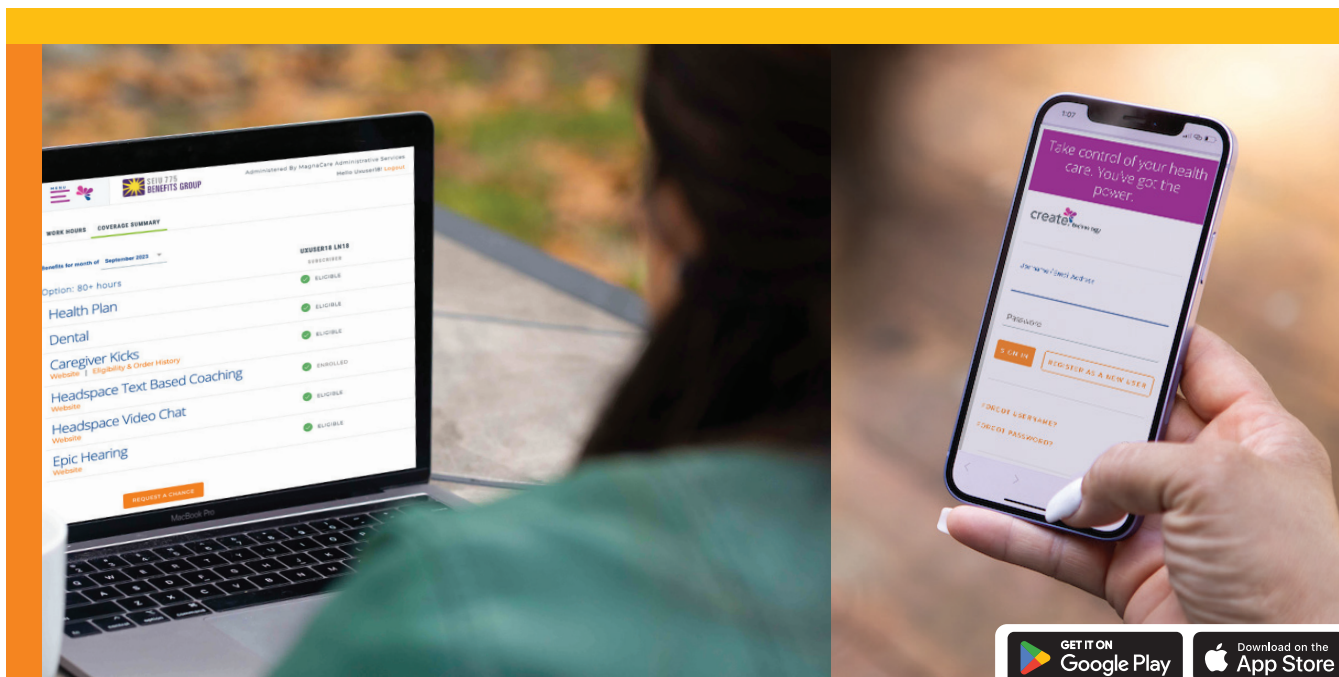
- Una copia del certificado de nacimiento de su hijo.
- Una copia del certificado de acogida, custodia legal o adopción de su hijo.
- Una copia de su declaración de impuestos federales más reciente en la que figure(n) su (sus) dependiente(s).
- Es posible que necesite documentos adicionales si va a agregar al hijo de una pareja de hecho.

Para obtener una lista completa de quiénes cumplen los requisitos como hijos dependientes y los documentos aceptados, visite mysei.uw.edu/cfk.

EL COSTO
ES EL MISMO,
INDEPENDIEN-
TEMENTE
DEL NÚMERO DE HIJOS
QUE AGREGUE

Gestione sus beneficios de salud con una cuenta en línea

Empiece en myseiu.be/oe-online



Si tiene una cuenta, podrá:

- ✓ Consultar las horas y su elegibilidad respecto a la cobertura de atención médica, Caregiver Kicks y Headspace Care.
- ✓ Solicitar o realizar cambios en la cobertura de atención médica.
- ✓ Agregar a sus hijos a la cobertura.
- ✓ Acceder a los documentos y formularios del plan.
- ✓ Pagar las coprimas y consultar el historial de pagos.
- ✓ Inscribirse para recibir comunicaciones por correo electrónico sobre la cobertura.

Crear una cuenta es fácil, solo le tomará 5 minutos



Visite myseiu.be/oe-online para ver un video instructivo sobre cómo crear una cuenta nueva.

Las cuentas en línea forman parte del sitio web CREATE de MagnaCare. MagnaCare es la administradora de la cobertura de atención médica. El sitio web está disponible en inglés. Si necesita ayuda para crear una cuenta o apoyo con respecto al idioma, llame a la línea de servicio al cliente al **1-877-606-6705**.

Datos más destacados del plan médico



Becky F.
Cuidadora, Lacey

Aproveche al máximo su cobertura de atención médica de Kaiser Permanente Northwest (KPNW).

Además del cuidado preventivo, su cobertura incluye muchas formas de obtener atención y apoyo, como asesoría de bienestar y programas personalizados sobre el manejo de afecciones crónicas, como la diabetes, la hipertensión y el dolor de espalda.

Asegúrese de familiarizarse con todos los aspectos de su plan médico y aproveche al máximo sus excelentes beneficios.

Utilice su identificación de miembro para empezar

Una vez inscrito, Kaiser Permanente le enviará por correo postal un documento de identificación de miembro. Si no recibe su documento en un plazo de 10 días hábiles a partir de la fecha de inicio de la cobertura, llame a los servicios para miembros de Kaiser Permanente.

Con su documento de identificación de miembro, puede abrir una cuenta segura y gestionar su salud en línea en kp.org/wa y a través de la aplicación para teléfonos inteligentes de Kaiser Permanente.

Kaiser Permanente Northwest (KPNW) es el plan médico disponible para usted, con base en el código postal de su hogar.



Consultas de atención primaria gratis*

Con Kaiser Permanente no hay copagos cuando acude a su médico de atención primaria (también llamado proveedor de atención primaria o PCP). Puede consultar a su PCP para chequeos de bienestar y cuando esté enfermo. Kaiser Permanente también ofrece opciones de atención virtual en una variedad de casos, de modo que pueda recibir atención desde la comodidad de su hogar.

*Las consultas con su PCP no tienen copago; sin embargo, si su médico ordena pruebas o análisis de laboratorio, es posible que deba pagar un copago por esos servicios.

Atención médica de emergencia y de urgencias

Si no puede obtener una cita para el mismo día con su médico o tiene necesidades de salud que requieren atención de inmediato, su centro de atención de urgencias de Kaiser Permanente más cercano es una solución asequible.

Proveedor de atención primaria/ consultas en línea	Copago de \$0
Consultas de atención de urgencias	Copago de \$30
Consultas en la sala de emergencias	Copago de \$200



Beneficios relacionados con el suministro de medicamentos con prescripción

Los beneficios relacionados con el suministro de medicamentos con prescripción (Rx) están incluidos en su cobertura y hacer transferencias de sus medicamentos con prescripción es muy sencillo. Solo tiene que iniciar sesión en su cuenta en línea de Kaiser Permanente o llamar a servicios para miembros.

El pedido por correo es la opción más asequible para obtener sus medicamentos con prescripción. Surta sus medicamentos con prescripción en línea, por teléfono o mediante la aplicación de Kaiser Permanente.



Beneficios de salud mental y bienestar

Su salud emocional es tan importante como su salud física. La cobertura de Kaiser Permanente incluye apoyo profesional, suministro de medicamentos, terapia grupal y cuidado alternativo, así como:

- Acceso a aplicaciones de salud emocional y autocuidado de manera gratuita, como Calm, para practicar la atención plena y Headspace Care, para una asesoría emocional personalizada.
- Ayuda a una llamada de distancia, ya sea que busque asistencia de inmediato, atención especializada en salud mental o recuperación por adicciones.

Obtenga más información en myseiu.be/kpnw-bh.



Beneficios visuales

Kaiser Permanente proporciona una atención integral relacionada con la salud visual. Esto incluye 1 examen ocular cada 12 meses gratis y \$600 cada 12 meses para dispositivos de visión. Puede elegir entre una amplia variedad de lentes de alta calidad que se adaptan a su estilo y presupuesto. Los ajustes y reparaciones no tienen ningún costo.



Beneficios de atención auditiva

La pérdida auditiva es una afección común pero también muy tratable. A través de EPIC Hearing, usted y sus hijos pueden obtener un examen auditivo anual sin costo por parte de un proveedor de atención socio de EPIC Hearing y hasta \$3,000 de dispositivos auditivos por oído cada 36 meses sin costo alguno para usted.

Empiece en myseiu.be/epic.



Copago de prescripción médica	En la farmacia (suministro de 30 días)	Pedido por correo (suministro de 90 días)
Anticonceptivos genéricos*	\$0	\$0
Genérico preferido	\$5	\$10
Marca preferida	\$25	\$50
No preferido	\$50	\$100

*Si trabaja para una organización religiosa, su plan médico no incluye la cobertura de medicamentos anticonceptivos de conformidad con la excepción por índole religiosa de la Ley de Atención Médica Asequible. Sin embargo, recibirá dichos medicamentos por parte de Kaiser Permanente sin costo (y sin tener que realizar ningún trámite adicional), siempre y cuando esté inscrito en un plan médico.

Tome el control de su salud

Las afecciones crónicas como la diabetes, el dolor crónico o la hipertensión pueden afectar su calidad de vida y requerir un tratamiento especial. Afortunadamente, pueden tratarse eficazmente mediante un estilo de vida saludable, cuidado preventivo y un manejo continuo.

Además de las consultas de atención primaria para atención general y remisiones a especialistas, su plan también ofrece:

Asesoría de bienestar para una orientación individual que lo ayude a estar y mantenerse sano.

Programas y orientación de un equipo de cuidado personalizado para ayudarlo a controlar su afección.

Aplicaciones para teléfonos inteligentes que le proporcionan programas personalizados de estiramientos, meditación, asesoramiento y más.

Obtenga más información en myseiu.be/oe-cc.



Sandra C.
Cuidadora, Kennewick

Este es un breve resumen de beneficios. ESTE DOCUMENTO NO ES UN CONTRATO NI CERTIFICADO DE COBERTURA. Todas las descripciones de beneficios, entre ellas el cuidado alternativo, son servicios médicamente necesarios. Se le cobrará al miembro el monto más bajo de los costos compartidos relativos al servicio cubierto o el cargo real por dicho servicio. Si desea conocer las disposiciones completas de la cobertura, entre ellas las limitaciones, consulte su certificado de cobertura. De conformidad con la Ley de Protección al Paciente y Atención Médica Asequible del 2010: los hijos dependientes pueden inscribirse en este plan incluso hasta los 26 años de edad.

Cobertura en la red	
Máximo de gastos por cuenta propia	
Para un miembro	\$1,250
Para toda una familia	\$2,500
Deducible	\$0
Visitas al consultorio	
Examen físico preventivo de rutina	\$0
Atención primaria	\$0
Atención especializada	\$15
Atención de urgencias	\$30
Pruebas	
Pruebas preventivas	\$0
Pruebas de laboratorio	\$0
Rayos X, escaneo y procedimientos especiales de diagnóstico	\$0
TC, IRM y examen por TEP	\$50 por visita al departamento. Es posible que algunos servicios requieran autorización previa
Medicamentos (ambulatorio)	
Medicamentos con prescripción (suministro de hasta 30 días)	\$5 genérico/\$20 marca preferida/\$50 marca no preferida Insulina: \$0 genérica/\$0 marca preferida/\$0 marca no preferida
Medicamentos con prescripción pedidos por correo (suministro de hasta 90 días)	\$10 genérico/\$50 marca preferida/\$100 marca no preferida
Medicamentos administrados, entre ellos, inyecciones (en todos los centros de servicios ambulatorios)	\$0
Visita al consultorio de tratamientos de enfermería para recibir inyecciones	\$5
Atención durante la maternidad	
Cuidado prenatal programado y primera consulta posparto	\$0
Pruebas de laboratorio	\$0
Rayos X, escaneo y procedimientos especiales de diagnóstico	\$0
Servicios hospitalarios	\$100 por hospitalización
Para tratar la infertilidad	
Servicios médicos y quirúrgicos para el tratamiento de la esterilidad e infertilidad, así como servicios relacionados	Cubiertos por un beneficio separado: Progyny (atención en fertilidad y formación de la familia). Incluye 2+1 Smart Cycles para ayudarles a los miembros durante su proceso relacionado con la fertilidad y la formación de la familia. Obtenga más información en myseiu.be/progyny

Servicios hospitalarios	
Servicios de desplazamiento (por transporte)	\$75
Visita al departamento de urgencias	\$200 (se exonera si es hospitalizado)
Servicios hospitalarios	\$100 por hospitalización
Visita para radioterapia/quimioterapia	\$15
Equipo médico duradero, dispositivos protésicos externos y dispositivos ortésicos	Coaseguro del 0 %
Terapia ocupacional, del habla y fisioterapia (hasta 20 visitas por tipo de terapia y por año calendario)	\$15
Servicios de los centros de enfermería especializada	
Servicios hospitalarios de enfermería especializada (hasta 100 días por año calendario)	\$0
Servicios contra la dependencia de sustancias químicas	
Servicios ambulatorios	\$0
Servicios hospitalarios y residenciales	\$100 por hospitalización
Servicios de salud mental	
Servicios ambulatorios (mitad del valor del copago para visitas grupales)	\$0
Servicios hospitalarios y residenciales	\$100 por hospitalización
Cuidado alternativo	
Servicios de acupuntura	Copago de \$0, hasta 20 visitas por iniciativa propia al año
Servicios quiroprácticos	Copago de \$0, hasta 20 visitas por iniciativa propia al año
Terapia de masaje	Copago de \$25, hasta 12 visitas por iniciativa propia al año
Medicina naturopática	Copago de \$0, sin límite de visitas
Servicios para la visión	
Examen ocular de rutina (durante el primer mes siguiente a haber cumplido 19 años)	\$0
Dispositivos de visión y servicios ópticos (durante el primer mes siguiente a haber cumplido 19 años)	Sin cargo para lentes de gafas, monturas o lentes de contacto (cada 12 meses)
Examen ocular de rutina (mayores de 19 años)	\$0
Dispositivos de visión y servicios ópticos (mayores de 19 años)*	Subsidio inicial de hasta \$600 para gafas o lentes de contacto, solo una vez al año
Servicios auditivos	
Dispositivos auditivos	Cubiertos por un beneficio separado: EPIC Hearing. Sin copago, cada 3 años recibe hasta \$3,000 por cada oído para cubrir los costos de un audífono. Obtenga más información en myseiu.be/epic



Beneficios de atención en fertilidad y formación de la familia

Obtenga beneficios para cada etapa de la vida, desde la atención en fertilidad y la formación de la familia hasta el embarazo, el posparto y la menopausia.

Los beneficios de atención en fertilidad ahora están disponibles para usted a través de Progyny.

Progyny proporciona cobertura para los tratamientos más recientes, apoyo y orientación personalizados por parte de los defensores de la atención al paciente (PCA) y acceso a atención en persona y de forma virtual de alta calidad.

Los PCA son el primer contacto durante el proceso de formación de la familia. Lo orientarán durante todo su proceso relacionado con la fertilidad, la formación de la familia o la menopausia, proporcionándole información sobre los programas disponibles, las opciones de tratamiento, la coordinación de atención y un apoyo especializado.

Además del apoyo de los PCA, tendrá acceso al portal y a la aplicación para miembros de Progyny, donde puede consultar los detalles de la cobertura, revisar las próximas citas, comunicarse directamente con su PCA y acceder a información sobre el tratamiento de fertilidad y formación de la familia.

Preconcepción y apoyo

Comenzar a pensar en la formación de una familia puede ser abrumador. Mediante Progyny, puede acceder a un programa de 12 meses con apoyo personalizado, información y recursos para tener embarazos sanos y bebés felices.

Atención en fertilidad y formación de la familia

Independientemente de que quiera obtener más información sobre la preservación de la fertilidad, esté intentando concebir o busque un tratamiento de fertilidad, Progyny puede apoyarlo en cada paso del proceso al proporcionarle:

- Fácil acceso a una red de especialistas en fertilidad.
- Apoyo emocional y clínico ilimitado por parte de PCA especializados.
- Todos los servicios, pruebas y tratamientos individuales que pueda necesitar.

Menopausia y atención de la mediana edad

Obtenga atención de forma virtual en todas las etapas de la menopausia con la red de médicos, dietistas y enfermeros certificados de Progyny. Luego de una evaluación inicial, recibirá un plan de cuidado personalizado que utiliza una combinación de:

- Suplementos no hormonales y medicamentos hormonales.
- Apoyo relacionado con el estilo de vida en lo referente a la nutrición, el peso, el sueño y la salud emocional.
- Pruebas de detección de riesgos para la salud relacionados con la edad. Podrá seguir recibiendo recargas de medicamentos y apoyo por encargo durante el tiempo que necesite.

Transición de la atención

Si actualmente está recibiendo tratamientos de fertilidad a través de su plan médico y su tratamiento no concluirá al final del año del plan (es decir, el 31 de julio del 2024), Progyny ofrece asistencia coordinada para realizar la transición de la atención con el fin de proporcionarle apoyo continuo durante su proceso relacionado con la fertilidad y la formación de la familia.

Llame al **1-833-233-0517** para hablar con un PCA quien podrá ayudarlo en el proceso de transición de la atención y asegurar que no haya interrupción en la atención.

Obtenga más información o empiece a utilizar su beneficio llamando al 1-833-233-0517

A partir del 1.º de agosto del 2024, los cuidadores inscritos en una cobertura de atención médica podrán acceder a este beneficio.



Sandra C.
Cuidadora, Kennewick

El documento Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a elegir un plan médico. El SBC le muestra cómo compartirían usted y el plan el costo de los servicios de atención médica cubiertos. Se trata solo de un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura, comuníquese con su defensor de la atención al paciente (PCA) de Progyny al (833) 233-0517.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuál es el deducible global?	Individual \$0/familiar \$0	No hay deducible con su plan Progyny.
¿Tengo que pagar algún copago?	No	No hay coaseguro con su plan Progyny.
¿Cuento con un coaseguro?	No	No hay coaseguro con su plan Progyny.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su deducible?	No	Pagará por cuenta propia los servicios de atención en fertilidad elegibles hasta que alcance el deducible anual de \$0 por persona.
¿Existen otros deducibles para servicios específicos?	No	Solo se requiere el deducible para el plan Progyny HRA.
¿Cuál es el límite de gastos por cuenta propia para este plan?	Individual \$0/familiar \$0	No hay límite de gastos por cuenta propia con su plan Progyny.
¿Pagará menos si recurre a un proveedor de la red?	No es aplicable.	Todos los proveedores de la red del Centro de Excelencia de Progyny están incluidos en este plan. Debe utilizar un proveedor en la red.

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Las exclusiones incluyen los kits caseros de predicción de la ovulación, los servicios y suministros proporcionados por un proveedor fuera de la red y los tratamientos considerados experimentales por la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva. Todos los cobros asociados a los servicios para una portadora gestacional, incluidas, entre otras, las tarifas de las pruebas de laboratorio, no están cubiertos. Si su médico solicita servicios que no figuran en esta guía, consulte a su PCA para confirmar la cobertura. Hay algunos servicios que no entran dentro de la cobertura de Progyny; sin embargo, es posible que se presten a través de su plan médico.

Sus derechos para continuar con la cobertura:

Existen agencias que pueden ayudarlo si desea continuar con su cobertura una vez finalizada. La información de contacto de esas agencias es: Healthcare.gov: www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596 o Mercado de Seguros Médicos estatal o SHOP. También puede disponer de otras opciones de cobertura, como adquirir una cobertura individual a través del mercado de seguros médicos. Si desea obtener más información acerca del mercado de seguros, visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318- 2596.

Sus derechos de reclamo y apelación:

Existen agencias que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su plan por la negación de una reclamación. Esta queja se denomina reclamo o apelación. Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá para esa reclamación médica. Los documentos de su plan también proporcionan información completa sobre cómo presentar una reclamación, una apelación o un reclamo por cualquier motivo a su plan. Para obtener más información sobre sus derechos, esta notificación o asistencia, visite www.dol.gov/ebsa/healthreform y <http://www.cms.gov/CCIIO/Resources/Consumer-Assistance-Grants>.

¿Este plan ofrece una cobertura esencial mínima? No es aplicable.

La cobertura esencial mínima generalmente incluye planes, seguros médicos disponibles a través del mercado de seguros u otras pólizas del mercado individual, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si es elegible para ciertos tipos de cobertura esencial mínima, es posible que no sea elegible para el crédito tributario por prima.

¿Este plan cumple los estándares de valor mínimo? No es aplicable.

Si su plan no cumple los estándares de valor mínimo, puede ser elegible para un crédito tributario por prima que lo ayude a pagar un plan a través del mercado de seguros.

Opciones del plan dental

Compare los planes dentales y elija el más adecuado para usted.



Amy L.
Cuidadora, Seattle

La cobertura dental está incluida en la deducción de su coprima mensual de \$25.

Use la siguiente tabla para revisar el resumen de beneficios del plan, la cual puede ayudarlo a comparar los planes y comprender los posibles costos por cuenta propia. Si ya está inscrito en la cobertura y desea cambiar de plan dental, presente su solicitud antes del 20 de julio.

		
Beneficio máximo anual	\$5,000	Ninguno
Deducible	\$0	\$0
Exámenes de rutina	Cubiertos completamente	Cubiertos completamente
Beneficios de ortodoncia	Sí	Sí
Red de proveedores	Delta Dental tiene una amplia red de proveedores, incluyendo áreas rurales. Querrá encontrar un dentista de Delta Dental PPO para maximizar su beneficio.	Willamette Dental tiene muchas ubicaciones convenientes en el oeste de Washington, por lo que es fácil encontrar un dentista de Willamette si usted vive en la ruta I-5.
Encuentre un dentista cerca de usted	Visite deltadentalwa.com/fad/search y seleccione "Delta Dental PPO" para filtrar sus resultados de búsqueda.	Visite locations.willamettedental.com e ingrese su código postal en la barra de búsqueda.
Si tiene preguntas o necesita más información	1-800-554-1907 DeltaDentalWA.com	1-855-433-6825 myseiu.be/oe-willamette

Este es un breve resumen de los beneficios disponibles cuyo objetivo es netamente comparativo, y no se debe interpretar como un contrato. Una vez esté inscrito en un plan, tendrá acceso a su folleto de beneficios, el cual proporciona más información sobre el plan de Delta Dental PPO. Si tiene alguna pregunta, llame al departamento de servicio al cliente de Delta Dental al **1-800-554-1907** o visite **DeltaDentalWA.com**.

Período de beneficios:

1/1/2025 al 31/12/2025

Máximo por período de beneficios* (por persona; no es aplicable a la Clase I):

\$5,000

Ortodoncia (adultos y niños):

50 % con un máximo vitalicio de \$5,000 por persona

*El cuidado dental recibido a través de un dentista de PDA estará cubierto completamente hasta el máximo de \$2,000, con exención del coaseguro para los servicios de Clase III - Principales.

Red Delta Dental

Sus beneficios se incrementan con la red Delta Dental PPO. También tendrá acceso a la red Delta Dental Premier®, que lo ayuda a ampliar sus opciones.

Obtenga un cepillo de dientes Sonicare gratis



Los miembros de Delta Dental que visitan como paciente nuevo a un proveedor de Pacific Dental Alliance (PDA) podrán recibir un cepillo de dientes Sonicare gratis.

Consulte la lista completa de proveedores de PDA: myseiu.be/oe-pda.

	Delta Dental PPO	Delta Dental Premier	Fuera de la red
Deducible del período de beneficios			
No es aplicable a la Clase I y a la ortodoncia Fuera de la red (\$50 por persona)	\$0	\$50	\$50
Clase I - Diagnósticos y preventivos			
Exámenes Limpieza Fluoruro Rayos X Selladores	100 %	80 %	80 %
Clase II - Restaurativos			
Restauraciones Empastes de composite posteriores Endodoncia (conducto radicular) Periodoncia Cirugía oral	100 %	60 %	60 %
Clase III - Principales			
Dentaduras postizas Dentaduras postizas parciales Implantes Puentes Coronas	80 %	40 %	40 %

Características			
Menores costos por cuenta propia	○		
Formularios para presentar reclamaciones	○	○	
Gestión de calidad y aseguramiento de costos	○	○	

Emergencia dental: los proveedores participantes proporcionarán tratamiento para emergencias dentales durante el horario de oficina. La empresa proporcionará beneficios por los servicios cubiertos prestados por los proveedores participantes para el tratamiento de una emergencia dental. El inscrito podrá recibir tratamiento en caso de una emergencia dental por parte de un proveedor no participante si se encuentra a más de 50 millas de cualquier consultorio de un proveedor participante.

Avalado por Willamette Dental of Washington, Inc., este plan proporciona una amplia cobertura. La siguiente lista ofrece información sobre algunos de los procedimientos más comunes que están cubiertos en su plan. Llame al [1-855-433-6825](tel:1-855-433-6825) o visite myseiu.be/oe-willamette para obtener más información. Para consultar una lista de limitaciones y exclusiones, visite myseiu.be/willamette-exclusions.

Beneficios	Copagos
Máximo anual	Sin máximo anual*
Deducible	Sin deducible
Visita al consultorio de ortodoncia y consulta general	Sin copago por visita
Servicios diagnósticos y preventivos	
Exámenes de rutina y emergencia, rayos X, limpieza dental, tratamiento con fluoruro, selladores (por diente), detección de cáncer de cabeza y cuello, recomendaciones sobre higiene oral, periodontograma y evaluación periodontal	Cubiertos con el copago de visita al consultorio
Odontología restauradora	
Empastes (de amalgama)	Cubiertos con el copago de visita al consultorio
Corona de metal porcelana	Usted hace un copago de \$250
Prostodoncia	
Dentadura postiza inferior o superior completa	Usted hace un copago de \$400
Puente (por diente)	Usted hace un copago de \$250
Endodoncia y periodoncia	
Terapia de conducto radicular – Anterior	Usted hace un copago de \$85
Terapia de conducto radicular – Bicúspide	Usted hace un copago de \$105
Terapia de conducto radicular – Molar	Usted hace un copago de \$130
Cirugía ósea (por cuadrante)	Usted hace un copago de \$150
Alisado radicular (por cuadrante)	Usted hace un copago de \$75
Cirugía oral	
Extracción de rutina (un solo diente)	Cubierta con el copago de visita al consultorio
Extracción quirúrgica	Usted hace un copago de \$100
Tratamiento de ortodoncia	
Tratamiento de preortodoncia	Usted hace un copago de \$150**
Tratamiento de ortodoncia integral	Usted hace un copago de \$1,500
Implantes dentales	
Cirugía de implantes dentales	Máximo de beneficios relativos a implantes: \$1,500 por año calendario
Otros	
Anestesia local	Cubierta con el copago de visita al consultorio
Tarifas del laboratorio dental	Cubiertas con el copago de visita al consultorio
Óxido nitroso	Usted hace un copago de \$40
Visita a consultorios de especialistas	Usted hace un copago de \$30 por visita
Reembolso por atención de emergencia fuera del área de cobertura	Usted paga montos que excedan los \$250

* La ATM tiene un máximo anual de \$1,000/máximo vitalicio de \$5,000. ** Si el paciente acepta el plan de tratamiento, el copago se descuenta del copago de tratamiento de ortodoncia integral. **Emergencia dental:** los proveedores participantes proporcionarán tratamiento para emergencias dentales durante el horario de oficina. La empresa proporcionará beneficios por los servicios cubiertos prestados por los proveedores participantes para el tratamiento de una emergencia dental. El inscrito podrá recibir tratamiento en caso de una emergencia dental por parte de un proveedor no participante si se encuentra a más de 50 millas de cualquier consultorio de un proveedor participante.

Recursos y apoyo



Servicio al cliente

Obtenga ayuda para cambiar de plan, con las preguntas sobre la cobertura, la ley COBRA y mucho más.

1-877-606-6705

SEIU775BG-caregiver@magnacare.com

(De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.)

Cuenta de beneficios de salud en línea **myseiu.be/oe-online**

Inicie sesión para solicitar o realizar cambios y acceder a la información del plan. También puede conversar en línea con un representante de servicio al cliente.

Términos de uso común en el campo de seguros médicos **myseiu.be/oe-terms**

Conozca las definiciones de los términos de uso común para comprender mejor su cobertura de atención médica.

Kaiser Permanente Northwest

Servicios para miembros	1-800-813-2000	myseiu.be/kp-member
Servicios para nuevos miembros	1-888-491-1124	myseiu.be/kp-new-member
Servicios de salud mental	1-800-813-2000	myseiu.be/kpnw-bh
Línea de ayuda de enfermería	1-800-324-8010	myseiu.be/kp-nurse
Ayuda con el idioma para los miembros	1-800-813-2000	myseiu.be/kp-language

Dentales

Delta Dental	1-800-554-1907	deltadentalwa.com
Willamette Dental	1-855-433-6825	myseiu.be/oe-willamette

Otros beneficios

EPIC Hearing	1-866-956-5400	myseiu.be/epic
Progyny (atención en fertilidad y formación de la familia)	1-833-233-0517	myseiu.be/progyny

Obtenga apoyo en su idioma

Llame a la línea de servicio al cliente al **1-877-606-6705** o envíe un correo electrónico a **SEIU775BG-caregiver@magnacare.com**. Un representante que hable su idioma se comunicará con usted y podrá ayudarlo con las preguntas que tenga sobre cómo solicitar y gestionar sus beneficios.

Una vez que se inscriba en la cobertura de atención médica, tendrá a su disposición apoyo con respecto al idioma a través de su plan médico.